

# Weinig bekend over Parkinson

De ziekte van Parkinson is een langzaam verergerende aandoening aan de hersenen waarbij een kleine groep cellen afsterft. Deze cellen maken de chemische stof dopamine aan.

**D**opamine is een boodschapperstof en noodzakelijk voor het controleren van lichaamsbewegingen. Het is nog steeds onbekend waarom de dopamineproducerende cellen bij de ziekte van Parkinson afsterven.

Beginnende symptomen zijn nauwelijks te herkennen en worden vaak pas na jaren duidelijk merkbaar. Vermoeidheid, trillerigheid, zwakke stem, depressiviteit, verkrampt handschrift, vlakke geëlaatsuitdrukking en een arm of been niet meer kunnen bewegen kunnen allemaal duiden op deze ziekte. De vier belangrijkste symptomen zijn echter stijve armen, benen of nek, onopzettelijk trillen van ledematen in rusthouding, langzaam in beweging komen, een slechte lichaamshouding en een verstoord evenwichtsgevoel.

## Diagnose

Er bestaat geen specifieke test om de ziekte van Parkinson vast te stellen. De arts stelt de diagnose tijdens het leven op basis van de klachten van de patiënt en uitgebreid lichamelijk onderzoek. Na overlijden kan door onderzoek van

de hersenen de diagnose Parkinson met zekerheid worden gesteld.

De ziekte van Parkinson is nog niet te genezen. De behandeling richt zich vooral op het verminderen van de symptomen en het verlichten van de klachten. De voortgang van de ziekte is niet te stoppen. Belangrijk in de behandeling is een combinatie van medicijnen, voldoende beweging en gezonde voeding.

## Onderzoek naar beweging

De Michael J. Fox Foundation for Par-

kinson's Research kende eind vorig jaar een subsidie van 850.000 dollar toe aan de ParkFit studie van onderzoeker dr. Marten Munneke en neuroloog dr. Bas Bloem van het Parkinson Centrum Nijmegen (ParC). Deze studie onderzoekt wat de positieve en negatieve effecten zijn van sporten bij Parkinson. Lichaamsbeweging kan goed zijn voor de stemming, algehele fitheid en de slaap. Het kan echter ook schadelijk zijn doordat de kans op vallen toeneemt.

## Patientenvereniging

Stefanie van Vliet is als directeur van de Parkinson Patientenvereniging nauw betrokken bij de patiënten en hun naasten. "We geven vooral veel informatie, het lotgenotencontact is belangrijk en we hebben veel actieve leden die in een werkgroep weer anderen helpen." De vereniging krijgt de meeste vragen over mobiliteit (wordt mijn rijbewijs nog wel verlengd) en aangepast wonen. "Een patiënt zei eens tegen me 'ik ga er niet aan dood, maar de kwaliteit van leven gaat wel snel omlaag'."

"De ziekte van Parkinson is lang onbekend gebleven omdat de symptomen zo divers zijn. "Er is nog steeds weinig over bekend bij huisartsen en ook in media krijgt de ziekte amper aandacht. Het is ook lastig voor huisartsen. Bij trillende handen of slecht slapen denkt een arts niet direct aan Parkinson. Daar willen wij wat meer aandacht voor."

## Parkinson

In Nederland hebben 50.000 mensen de ziekte van Parkinson. Tot 2030 verwacht men als gevolg van de vergrijzing een verdubbeling van dit aantal.

De ziekte van Parkinson komt even vaak voor bij mannen als bij vrouwen.

Meestal wordt Parkinson rond het vijftigste jaar geconstateerd, tien procent van de patiënten is echter nog geen veertig.

