

## MAMA HEEFT PARKINSON

Eindigt mijn vader of moeder in een rolstoel? Zal hij of zij dement worden? Is de ziekte erfelijk?

Kinderen van een ouder die de ziekte van Parkinson heeft, maken zich veel zorgen om de toekomst. Vooral als de ouder het al op jonge leeftijd krijgt. Op de website [www.yopperkids.nl](http://www.yopperkids.nl) vinden kinderen antwoord op deze en andere vragen en zij kunnen via een forum ervaringen uitwisselen.



### BIOLOGISCHE KLOK EN EPILEPSIE

Onderzoek van de Vrije Universiteit Amsterdam heeft aangetoond dat er een ritme te ontdekken is in het krijgen van epileptische aanvallen. Dat patroon hangt samen met de biologische klok, een klompje cellen diep in de hersenen dat zorgt voor een 24-uursritme in veel lichaamsprocessen. De biologische klok regelt wanneer je moe wordt en honger krijgt, maar ook de hoogte van je bloeddruk en lichaamstemperatuur. Nu blijkt dat er een relatie is tussen ochtend- of avondmens zijn en het moment waarop een epileptische aanval voorkomt. Nederland telt zo'n 121.000 epilepsiepatiënten. Ondanks goede medicijnen wordt eenderde van hen regelmatig verrast door aanvallen. Kennis over de interactie tussen de biologische klok en epilepsie kan zorgen voor meer controle over de aanvallen. Bijvoorbeeld door het tijdstip van medicatie-inname aan te passen.

# Medisch NIEUWS

**Van pleister tot pilletje, van cijferweetje tot opzienbarend feit: nieuws over lichamelijke én geestelijke gezondheidskwesties.**

**20.000 mensen lijden aan chronische posttraumatische dystrofie: ernstige pijn aan ledematen na een onschuldige verwonding.**

### VRAAG/ANTWOORD

Ik heb vaak zo'n last van mijn borsten, wat betekent dit?

#### Dr. Sylvie Lo Fo Wong, Libelles huisarts van het jaar:

"Ontzettend veel vrouwen, wel 65 tot 90 procent, hebben af en toe last van gevoelige, gespannen of pijnlijke borsten. Samen met cysten en bindweefselknobbels valt dit onder de noemer mastopathie. Dit is een verzamelnaam voor goedaardige aandoeningen in de borsten. Cysten zijn een hormonale zaak: door het samenspel van de vrouwelijke geslachtshormonen worden de klieren in het borstweefsel maandelijks gestimuleerd. Sommige vrouwen hebben daar van jongs af aan elke maand opnieuw last van, anderen hebben zelden klachten. Heel soms helpt het om te variëren met de anticonceptiepil. Dat is nog best moeilijk, want waar de ene vrouw goed op reageert, geeft bij de andere juist veel problemen. Pijnlijke borsten die samenhangen met de cyclus, hebben niets met borstkanker te



### XXX, KUSJE!

Zoenen doet van alles met je lijf. De bloeddruk stijgt, de ademhaling versnelt, speekselklieren draaien een tandje hoger, de hartslag schiet omhoog en de hersenen scheiden endorfine, een genotstof af. Maar waaróm zoenen we?

- 1 De oude Romeinse dichter Lucretius vatte zoenen op als een poging tot letterlijke samensmelting.
- 2 De Zwitserse psychiater Carl Jung had een baselere verklaring: volgens hem ging het bij zoenen oorspronkelijk om voedseloverdracht, net als bij vogels.
- 3 Sigmund Freud betrok de zoen op seks, een 'op de moeder gerichte obsessie'. Zoenen was volgens hem een egocentrische neiging tot terugkeer naar de moederschoot.

Bron: Gezondheidsnet

### BLIJ? GA SHOPPEN!

Mensen die blij en levendig van geest zijn, zijn kritischer in het uitgeven van geld dan mensen die sombere, soms zelfs met de dood samenhangende gedachten hebben. Dat blijkt uit onderzoek van communicatiewetenschappers aan de VU in Amsterdam. Met hun bevindingen hopen de onderzoekers consumenten te kunnen beschermen tegen het fenomeen 'troostshoppen'. Verder hopen ze een psychologisch mechanisme te ontdekken dat ook ander ongezond gedrag kan verklaren, zoals overmatig eten en drinken.

maken. Dat zit meestal in één borst. Bij mastopathie voelen beide borsten gezwollen aan en zijn ze pijnlijk. Er is bovendien een duidelijke relatie met de menstruatiecyclus. De pijn is het ergst voor de menstruatie en ook eventuele knobbeltjes zijn dan het best voelbaar. Na de menstruatie nemen de klachten weer af."