

Bewegen met Parkinson



Hanneke van Heest (rechts) op pad met een aantal van haar patiënten.

foto Cord Ott

Spontaan herstel van Parkinson is niet mogelijk

In Nederland leven naar schatting vijftigduizend mensen met de ziekte van Parkinson. Vaak wordt de diagnose gesteld tussen het vijftigste en zestigste levensjaar.

Een Nederlands woord voor de zenuwaandoening is 'schudverlamming'. Een Parkinsonpatiënt slaagt er niet meer in bewegingen vaak achter elkaar te herhalen. Hanneke van Heest ontdekte de eerste symptomen toen ze niet meer in

staat was haar tanden te poetsen. Mensen die lijden aan de ziekte van Parkinson zien hun motoriek steeds verder verslechteren. De bekendste verschijnselen zijn stijve spieren, een starre gezichtsuitdrukking en trage bewegingen. Veel Parkinsonpatiënten lopen met kleine, schuifelende pasjes in een voorovergebogen houding. De ziekte van Parkinson is niet dodelijk en de gemiddelde levensverwachting is vrijwel even hoog als

die van mensen die de ziekte niet hebben.

Parkinson ontstaat door het afsterven van zenuwcellen in de hersenen. Deze cellen maken dopamine, een stof die zorgt dat signalen van de ene naar de andere cel getransporteerd kunnen worden.

Wie eenmaal te maken heeft met de ziekte van Parkinson, moet daar mee leren leven. Spontaan herstel is niet mogelijk.

Ook zijn er nog geen medicijnen

gevonden die de aanmaak van dopamine kunnen bevorderen. Mensen beschikken wel over medicijnen om de klachten te onderdrukken.

Een van de meest opvallende verschijnselen van Parkinson is beven van lichaamsdelen. Mensen die proberen dat beven te voorkomen, raken soms in stress. Daardoor kan het beven nog meer toenemen.

➔ bron: www.parkinson-vereniging.nl