

Kaart 9: Vrije tijd en de Wmo

Achtergrondinformatie voor patiënten en gemeenten

Informatie voor patiënten

Ondersteuning bij sociale activiteiten

Met de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) heeft de gemeente vanaf 2007 ook de verantwoordelijkheid u extra ondersteuning te bieden als u beperkingen ondervindt op het sociale vlak. Als u door uw Parkinson(isme) moeilijk of niet in staat bent mensen te ontmoeten of deel te nemen aan activiteiten kunt u een beroep doen op de gemeente.

In eerste instantie is het de bedoeling dat u gebruik maakt van het activiteiten aanbod van de reguliere verenigingen voor sport, ontspanning en recreatie binnen uw gemeente. De gemeente probeert al vaak samen met die verenigingen er voor te zorgen dat deze voorzieningen ook voor mensen met beperkingen en chronisch zieken toegankelijk zijn. Afhankelijk van de activiteit kan deze dan door mensen met beperkingen en mensen zonder beperkingen gezamenlijk worden uitgevoerd. Of de gemeente en de reguliere verenigingen hebben bieden activiteiten voor specifieke groepen aan. Bijvoorbeeld: kinderen, jongeren, ouderen en mensen met beperkingen of chronisch zieken.

Een tweede mogelijkheid is dat binnen uw gemeente welzijnsorganisaties en vrijwilligersorganisaties een specifiek aanbod doen voor mensen met beperkingen en chronisch zieken. Dit kan gaan om op de doelgroep toegesneden sportactiviteiten, cursussen, bijeenkomsten of recreatieve uitstapjes.

Daarnaast is een derde mogelijkheid dat specifieke organisaties, zoals de Parkinson Vereniging, activiteiten (mee helpen) ontwikkelen die specifiek voor mensen met Parkinson(isme). Dit kan landelijk of regionaal zijn, maar ook binnen en met uw gemeente.

Bij het informatieloket van uw gemeente kunt u meer informatie krijgen over het aanbod aan activiteiten op het gebied van sport, vrije tijd en recreatie, etc. en de voor u beschikbare ondersteuningsmogelijkheden.

Betrokkenheid gemeente

De gemeente kan op verschillende wijzen betrokken zijn bij de hiervoor genoemde mogelijkheden voor u om deel te nemen aan sociale activiteiten. De gemeente kan hierover informatie geven of in overleg met de betrokken

organisaties proberen een aanbod voor u te realiseren. De gemeente kan ook financieel bijdragen aan de voorzieningen.

De betrokkenheid van de gemeente kan verder gaan. Indien u niet deel kunt nemen aan de betreffende activiteiten omdat u door uw beperking een vervoersprobleem hebt, kan de gemeente u daarbij helpen. Bijvoorbeeld door u deel te laten nemen aan het collectief vervoer of u een scootmobiel te geven. Voor de gemeenten is het momenteel de vraag hoeveel verder hun inzet op dit gebied zou moeten gaan. Zijn andere individuele voorzieningen (dan de scootmobiel) nodig die u in staat stellen contacten te leggen en deel te nemen aan sociale activiteiten? Gaat de gemeentelijke verantwoordelijkheid zover dat specifieke activiteiten voor u 'afdwingbaar' zijn of dat u daarvoor een persoonsgebonden budget kunt vragen? De gemeenten stellen zich op het standpunt dat dit niet het geval is. Maar de Wmo lijkt niet uit te sluiten, dat indien in individuele gevallen de hiervoor genoemde mogelijke voorzieningen niet beschikbaar of toereikend zijn, de gemeente u een specifieke oplossing moet bieden. In uiterste instantie is het aan de rechter om te beoordelen waar de grenzen van de Wmo liggen, ook als het gaat om het contact hebben met andere mensen en deelnemen aan sociale activiteiten.

Vrije tijd en mantelzorg

Mezzo, de Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers en Vrijwilligerszorg, heeft informatie over de vrije tijdmogelijkheden voor zorgvrager en mantelzorger. Kijk voor meer informatie op de website van [Mezzo](#).

Informatie voor patiënten en gemeenten

Regionale contactpersonen Parkinson Vereniging

In veel regio's zijn één of meerdere contactpersonen van de Parkinson Vereniging. Dit zijn meestal patiënten of partners van patiënten, die bereikbaar zijn voor vragen en informatie. Zij bieden desgewenst een luisterend oor en organiseren vaak ook regionale bijeenkomsten. Neem contact op met de Parkinson Vereniging voor meer informatie over de contactpersonen bij u in de regio.

Beweeggroepen

In het hele land zijn zogeheten beweeggroepen voor parkinsonpatiënten. Dit zijn op beweging gerichte activiteiten die kunnen variëren van Salsa-dansen en Nordic Walking tot wandelen en groepstherapie onder begeleiding. De Parkinson Vereniging heeft deze activiteiten overzichtelijk per provincie in kaart gebracht op haar [website](#).

Vakanties

Patiënten met Parkinson(isme) kunnen via de Parkinson Vereniging twee maal per jaar een vakantie boeken. Deze vakanties zijn met korting en specifiek voor leden en hun partner. Het aantal plaatsen is beperkt en aankondiging gebeurt altijd in Papaver, het tweemaandelijks tijdschrift van de Parkinson Vereniging. Een overzicht van overige (vaak aangepaste) vakanties treft u aan de [website](#).

Informatie voor gemeenten

Startsubsidie voor het Parkinson Café

Binnen een aantal gemeenten kunnen mensen met Parkinson(isme), hun familie en mantelzorgers deelnemen aan een Parkinson Café. Voor meer informatie over plaatsen, data en inhoud kunt u terecht op de [website](#) van de Parkinson Vereniging.

Parkinson Cafés worden over het algemeen samen met de Parkinson Vereniging georganiseerd (bijvoorbeeld met een plaatselijke contactpersoon). Voor informatie over ondersteuning bij het opzetten van een Parkinson Café kunt u terecht bij de [Parkinson Vereniging](#). Ook is bij de vereniging een startsubsidie van € 250,- aan te vragen voor het opstarten van het café.