

Motorisch functioneren bij ouderen met cerebral small vessel disease

Op 29 november 2011 promoveerde Karlijn de Laat op resultaten van de Radboud University Nijmegen Diffusion tensor and Magnetic resonance imaging (RUN DMC) studie.

Tijdens het ouder worden krijgen veel mensen moeite met het bewegen. Wetenschappers hadden het vermoeden dat dat komt door een verminderde doorbloeding van de hersenen, ook wel 'cerebral small vessel disease' genoemd in het Engels. Deze aandoening komt veel voor bij ouderen; meer dan 90% van alle mensen ouder dan 60 jaar heeft het in meer of mindere mate. Een slechte doorbloeding van de hersenen wordt meestal veroorzaakt door hart- en vaatziekten. De beschadigingen in de hersenen als gevolg van deze aandoening zijn slechts maar deels zichtbaar op 'gewone' MRI-scans. Met behulp van een nieuwe MRI-techniek, de zogenaamde 'diffusion tensor imaging (DTI)', kan de mate van beschadiging van de hersenen nog beter worden gemeten.

Maar niet iedere persoon met een verstoorde doorbloeding van de hersenen heeft in dezelfde mate last van problemen met het lopen. Mede gezien het toenemend aantal ouderen is het belangrijk te weten bij wie deze aandoening tot gezondheidsproblemen kan leiden en bij wie niet. In Nijmegen is daarom onder leiding van dr. De Leeuw en dr. Van Dijk een grote studie uitgevoerd onder ruim 500 mensen boven de 50 jaar. Deze kregen allen naast een 'gewone' MRI zo'n DTI-scan. Ook werd onder andere de motoriek met verschillende testen, waaronder een loopmat, vastgelegd.

Ze vonden dat mensen met ernstige beschadigingen in de hersenen als gevolg van doorbloedingsstoornissen slechter motorisch functioneerden dan mensen met minder doorbloedingsstoornissen en daardoor geringere beschadigingen. Ook de beschadigingen die op een 'gewone' MRI verborgen bleven, leken hierbij een rol te spelen.

Alle mensen die vijf jaar geleden deelnamen aan het Nijmeegse onderzoek worden komend jaar opnieuw gezien om te onderzoeken of en bij wie de gevonden beschadigingen van de hersenen een voorbode zijn van parkinsonisme (een aandoening lijkend op de ziekte van Parkinson). Ze hopen hiermee meer inzicht te krijgen in bij welke mensen doorbloedingsstoornissen van de hersenen leiden tot loopstoornissen en uiteindelijk parkinsonisme om zo uiteindelijk deze aandoening in een vroeg stadium te kunnen herkennen en eventueel te behandelen om verdere achteruitgang te voorkomen.