

AD/De Dordtenaar d.d. 9-7-2008

Met Parkinson kun je nog wel wat

Dordrecht – Parkinsonpatiënt André Nedermeijer en zijn “maatje” Gerard van der Graaf staan klaar voor de start van de Vlaanderen Fietsroute 2008.

Gisterochtend loste wethouder Jan Lagendijk in Dordrecht het startschot voor hun fietstocht van duizend kilometer. “Ben je er klaar voor?” grapt van der Graaf nog naar Nedermeijer. Hij lacht alleen maar

In april dit jaar onderging André Nedermeijer een deep brain operatie (D.B.S.) in het ziekenhuis in Gent. De operatie werd uitgevoerd door dr. Chris van der Linden (neuroloog) en dr. Henry Colle (neurochirurg). Deze hersenoperatie beïnvloedt op positieve wijze de ziekte van Parkinson.

André Nedermeijer onderschrijft dit. Hij slaapt stukken beter en heeft 2/3 minder medicatie nodig en heeft derhalve geen last meer van hallucinaties..

Een dag na zijn ontslag uit het ziekenhuis zat hij weer op de fiets. Natuurlijk is hij er klaar voor. Daarom stapt hij nu weer op de fiets. “Vorig jaar hebben we 1200 kilometer door Nederland gefietst. Nu is Vlaanderen aan de beurt,” zegt hij.

Voor fysiopraktijk Balanz, waar hij het hele jaar door traint, staan de sporters klaar om naar België te vertrekken. Zijn ziekte zal Nedermeijer niet tegenhouden. Ik wil mensen juist laten zien dat je nog wel wat kan met een

chronische ziekte zoals Parkinson. Ik hoop dat ik mensen kan stimuleren om ook te gaan sporten. Het is zo goed voor je.”

Om half tien klinkt dan eindelijk het startschot en het sportieve duo stapt op de fiets.

Ze verwachten over twee weken terug te zijn.

De champagne staat al klaar bij eetcafé het Bevertje.

André Nedermeijer - “Het Bevertje is voor ons een symbolische plek voor een ziekte waarvan je gaat beven”



Verslag van de Vlaanderen Fietsroute 2008

Verslag : André Nedermeijer

Foto's : Gerard van der Graaf

Woensdag 9 juli 2008 Dordrecht – Baarle Nassau 80 km

Het vertrek is na het startschot van wethouder Jan Lagendijk om 9.30 uur, We bestijgen de door QWIC beschikbaar gestelde fietsen, de QWIC Windmee en worden uitgezwaaid door familie, vrienden, bekenden en het personeel van Balanz.

We hebben redelijk weer en via Moerdijk, Lage en Hoge Zwaluwe, Wagenberg, Breda, Ulvenhout en Chaam bereiken we Baarle Nassau waar we te gast zijn bij Teun de Vet in de Klokkenstraat, 's avonds eten we in eetcafé "De Pomp" waar we Ruud uit Big Brother tegenkomen.

We gaan bijtijds slapen want het ontbijt is om 8.00 uur gepland.

Donderdag 10 juli 2008 Baarle Nassau – Neerpelt 80 km.



Na een goed ontbijt gaan we weer op pad.

Via het Bels Lijntje een fietspad op het oude spoor van Tilburg naar Breda bereiken we de route die eindeloos langs het kanaal blijkt te lopen.

De hele ochtend regent het.

De tocht gaat langs het Dorp Postel, maar we missen de abdij.

Bij een fietscafé genieten we van een heerlijke kop koffie en een wafel met

warme kersen en slagroom. Om ongeveer 18.00 uur hebben we na wat omzwervingen ons logeeradres in een prachtige villa in Neerpelt gevonden. We eten in eetcafé De Babbel een Wok schotel.

Vrijdag 11 juli 2008 Neerpelt – Maastricht 90 km

De weergoden hadden slecht weer voorspeld, maar dat bleek gelukkig mee te vallen, wel veel wind tegen maar gelukkig droog.

De route gaat langs het kanaal en in Bocholt langs de Zuid Willemsvaart.

We zijn reeds om 16.00 uur op de plaats van bestemming, dus gaan we op zoek naar een winkelcentrum om wat inkopen te doen. De ingeslagen haringen laten we ons goed smaken. André

vraagt de weg aan een lijkschouwer, die juist een vers lijk op de bodem van zijn bestelauto schuift. Hij antwoordde niet en de dode ook niet.

Om 18.00 uur zijn we op ons gastadres bij Miep Hanssen.

Na een uurtje gaan we eten bij de Italiaan en daarna bijarten in een buurtcafé



Zaterdag 12 juli 2008 Maastricht – Landen 85 km

Na een redelijk ontbijt vertrekken we naar Landen zuidelijk van Sint Truiden. Eerst de route opzoeken, het Albertkanaal over en weg waren de borden. Na wat extra kilometers weer terug op de route en de eerste regen begon te vallen. Het ritueel regenpak aan en uit moeten we vandaag veel keren herhalen. Er zitten veel steile beklimmingen in het parcours. De accu's krijgen het zwaar te verduren op de QWIC Windmee. Gelukkig rijdt Gerard op eigen kracht en zijn er voldoende reserveaccu's. In Tongeren een mooie stad met historische gebouwen zijn weer eens wat borden na wegwerkzaamheden niet teruggezet en is het moeilijk de route weer op te pikken. We komen om 19.00 uur op ons logeeraadres aan, dus laat eten bij eetcafé "The Met" Om ongeveer 23.00 uur zijn we weer thuis. Al met al een zware dag vandaag



Zondag 13 juli 2008 Landen – Leuven 75km

Nas een voortreffelijk ontbijt om 9.00 uur, klaargemaakt door onze gastvrouw, gaan we om 10.00 uur op weg via het golvende landschap via de LF 6b naar Leuven. In Hoegaarden uiteraard even een bezoek aan de brouwerij. We het beginnen met een steile kasseienklim en dit is het begin van een lastiger parcours. In Bierbeek beginnen de kasseienpaden pas goed en moeten we deze route onderbreken. We komen om 16.30 uur aan en de gastfamilie de Proft helpt ons met het zoeken van verder onderdak op de route. We overnachten in een prachtige studio bij het penthouse van deze familie met een prachtig uitzicht op Leuven



Maandag 14 juli 2008 Leuven – Brusegem 75 km.

We wijken nu af van de Vlaanderen Fiets Route omdat André wat af moet geven in Asbeek bij een 89 jarige man waar hij mee in het Ziekenhuis heeft gelegen. We moeten dus meet een grote boog om Brussel heen. We zijn omgeschakeld naar Families op de fiets de Belgische zusterorganisatie van Vrienden op de Fiets. De route voert nu over een mooi fietspad langs het kanaal van Leuven naar Mechelen. Even voor Mechelen richting



Edegem, waar we plaatselijk vriendelijk worden geholpen aan een gedetailleerde kaart. Via Grimbergen (geen brouwerij helaas) naar Brusegem, waar we hartelijk worden ontvangen door onze gastvrouw. Met een geleende kaart gaan we op weg naar Asbeek. Jammer dat de heer de Mulder juist vandaag voor een doktersbezoek niet thuis was. De foto's en de pet hebben we maar in de brievenbus gedaan. In Asbeek een paar kasseihellingen gehad die er niet om logen, we moeten verschillende keren van de fiets af om te lopen.

In Asse hebben we op een leuk terras wat gedronken en gegeten. 's Avonds nog wat gezellig gekletst met het gastgezin, met een lekker pintje erbij..

Dinsdag 15 juli 2008 Brusegem – Gent Drongen 70 km

Na een stevig ontbijt gaan we op weg via de LF route naar Gent, eerst naar Dendermonde en via de LF5a langs de Schelde naar Gent

In Gent gaan we naar het AZ Sint Lucas, waar we uiteraard foto's maken van André en Chris van der Linden voor het Ziekenhuis met oranje Parkinsonplaza pet.

In de binnenstad van Gent fotografeert Gerard nog enkele markante gebouwen.

Ons slaapadres in Gent Drongen was snel gevonden.

Het is een huis met een aparte architectuur en allerlei trapjes.

André krijgt een aparte tweepersoonskamer i.v.m. een voor hem

gevaarlijke glazen trap naar de bovenste verdieping



**Woensdag 16 juli 2008
Gent Drongen – Brugge
65 km.**

De weersomstandigheden zijn niet best en 's morgens tijdens het ontbijt is er al een flinke bui.

Alles wordt goed waterdicht ingepakt en na een stevig ontbijt gaan we op weg. De route voert voornamelijk langs het kanaal van Gent naar Brugge en na enkele korte pauzes zijn we reeds om 15,00 uur in deze prachtige Vlaamse stad.

Mooie oude gebouwen en vele terrasjes. Uiteraard een Brugs Blond gedronken die zeer goed smaakte

Bij ons gastadres in St. Michiel (Brugge) kunnen we pas om 18.00 uur terecht. Daarom vroeg gegeten en 's avonds een pintje in het volkscafé op de hoek

Donderdag 17 juli 2008 Brugge –Waterland Oudeman 60km.

We starten weer eens met regenachtig weer en komen op de route via Brugge naar Damme.

Damme is een leuke toeristenplaats met oude historische gebouwen.

Onderweg wordt het gelukkig droog en om 17.00 uur bereiken we ons "hotel" een omgebouwde schuur achter het huis. Heel erg leuk.



's Avonds eten we mee met onze gastvrouw Ludwina, een prima spaghettischotel met rosé en een nagerecht .

Ludwina heeft pleegkinderen van de pleegzorg gehad en een boekje Pleegsprokkels geschreven

We krijgen allebei een exemplaar mee.

Vrijdag 18 juli 2008 Waterland Oudeman – Lamswaarde 60 km.

We rijden een mooie route langs de grens van België en Zeeuws Vlaanderen

Het gaat erg soepel, daar de wind mee is.



We zijn op weg naar Jan Welling een kennis van André, uit de Parkinsonwereld. De route voert langs Philippine – Sluiskil via Hengstdijk naar Lamswaarde. We worden hartelijk ontvangen door Jan, die ons verrast met zelf bereide culinaire hoogstandjes. 's Avonds naar het verdronken land van Saeftinge en aldaar in een zeer nostalgisch café een pintje gedronken. Tot laat aan de babbel en borrel met Jan en buurman Peter..

Zaterdag 19 juli 2008 Lamswaarde – Dishoek 70 km

Na een zeer goede omelet van Jan gaan we op weg van Lamswaarde naar Breskens in een vliegende storm en regen tegen worden de accu's leeggetrokken. Tot Breskens was het nog te doen, maar na de overtocht naar Vlissingen kregen we de volle wind 7 á 8 BFT tegen. Op de boulevard werden we bijna tegen de geparkeerde auto's geblazen. Dit was voor André waar 10 dagen trappen en regen in de benen was gaan zitten net een paar km te ver. Om 17.30 komen we in Dishoek bij het fraaie gastenverblijf van Nel Versteeg aan en al snel is beslist dat we morgen zondag dus een rustdag inlassen. 's Avonds eten we in eetcafé Duinlust waar de eigenaar Yuri, nadat hij ons relaas heeft aangehoord ons trakteert op koffie, weer een sponsor erbij.



Zondag 20 juli 2008 Dishoek

Rustdag.

Gerard gaat vogelen op het strand en in de duinen en André volgt de etappe in de tour de France



Maandag 21 juli 2008 Dishoek - Dordrecht 120 km

Na een fantastisch ontbijt bestijgen wij de raspaarden van QWIC voor de laatste etappe naar Dordrecht. Onderweg horen we dat er een stormwaarschuwing voor de Zeelandbrug en we besluiten om in Middelburg de laatste etappe per trein naar Dordrecht te vervolgen. Om 13.00 uur arriveren we bij eetcafé "Het Bevertje" waar we lunchen.

Vrijdag 25 juli 2008 Het Bevertje Dordrecht

We besluiten onze tocht met een etentje in het Bevertje met de echtgenotes Louise en Joke. Eigenaar Jan biedt ons de welverdiende fles champagne aan. We laten ons alles goed smaken.

Aan alles komt een eind, dus ook aan deze tocht, we bedanken onze sponsors QWIC, Balanz, TEVA-pharma, Boehringer-Ingelheim, Specsavers, Sportcentrum Dordrecht, Tandtechniker Brugman, Autocomfort., Parkinsonplaza en de Parkinsonpatiëntenvereniging.

Met hun hulp hebben we de tocht kunnen maken.

Een speciaal woord van dank naar mijn fietsmaat Gerard, hij hielp mij door de moeilijke momenten van storm en regen en moest dan mijn gezeur aanhoren.