



**Ergotherapie bij de ziekte van Parkinson**

**Zorg voor Parkinson**

# Voorstellen

- Annelies Berkers – De zorggroep, dagbehandeling
- Nadien Hellebrekers – De zorggroep, dagbehandeling
- Nicole Vranken – Vranken Ergotherapie

*"Een dokter kan uw leven redden,  
een ergotherapeut helpt uw leven te leven"*

# Inhoud

- Domeinen ET
- Impressie ET doelen
- Activiteiten en participatieproblemen
- Beperkingen in activiteiten en participatie
- Onderliggende stoornissen
- Aspecten van probleemervaring
- Meeslepende contextuele factoren
- Ergotherapeutische interventies
- Individueel maatwerk
- Indicaties
- Vergoeding

# Domeinen ET

Uw eigen dagschema van woensdag (dag + datum)

Dagdeel	Tijdstip	Activiteit
Ochtend	6.30	opstaan →
	7.00	Ontbijten
	7.15	Naar werk rijden
	8.00	Werken; met klanken
	↓	klanken
	10.15	Koffie p Werk
Middag	↓	
	12.30	P V O Telefoneren
	↓	
	16.30	Naar huis rijden
	17.30	Eten voorbereiden

Wonen

Dagelijkse activiteiten

Werken

Vrije tijd



# Impressie ET doelen patient

Niet meer opzien tegen  
het afrekenen in een  
winkel

Na het werk energie  
over hebben om met de  
hond te wandelen

Mijn handtekening  
kunnen zetten

Minder moeite hebben  
met het aantrekken van  
een overhemd

Overzicht hebben in  
administratie/dingen die  
moeten gebeuren

Veilig draaien in een kleine  
ruimte (keuken, badkamer,  
kantoor)

# Impressie ET doelen mantelzorg

Op minder belastende wijze helpen bij het aankleden

Ruimte/vertrouwen hebben om met vriendin paar uurtjes weg te gaan

Weer samen kunnen genieten van de tuin

Betere afstemming met partner over wanneer wel/ niet te helpen bij het eten

# Activiteiten en participatieproblemen

Bij welke **activiteiten/taken** ondervinden parkinsonpatiënten vooral problemen?



# Beperkingen in activiteiten/participatie

1. **Mobiliteit** (lopen, transfers, verplaatsen/vervoer)
2. **Zelfverzorging**
3. **Communicatie** (bijv telefoneren, schrijven, gebruik computer)
4. **Vrije tijdsactiviteiten**
5. **Huishouden**
6. **Algemene taken en eisen** (bijv indelen activiteiten, omgaan met stress, omgaan met meervoudige taken)
7. **Werk**
8. **Leren en toepassen van kennis** (bijv oplossen van problemen)



# Onderliggende stoornissen

<b>Bewegingssysteem</b>	<b>Overige systemen</b>
bradykinesie (traagheid en kleiner geschaalde bewegingen)	aandachtsstoornissen
rigiditeit (stijfheid)	traagheid in denken en omschakelen
tremor	apathie/initiatiefname
evenwichtsstoornis	
stoornis looppatroon	stemmingsproblematiek
vermoeidheid	incontinentie
spierkracht*	visusproblemen
dystonie	orthostatische hypotensie, duizeligheid*
dyskinesieën	

# Aspecten van probleemervaring

- Moeite (kost veel tijd/energie)
- Onvoorspelbaarheid/wisseling
- Mate van zelfstandigheid
- Mate van veiligheid
- Mate van zelfvertrouwen



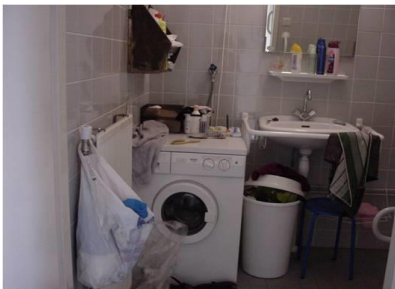
Keuzes  
activiteitenpatroon in  
dag

Plezier/tevredenheid

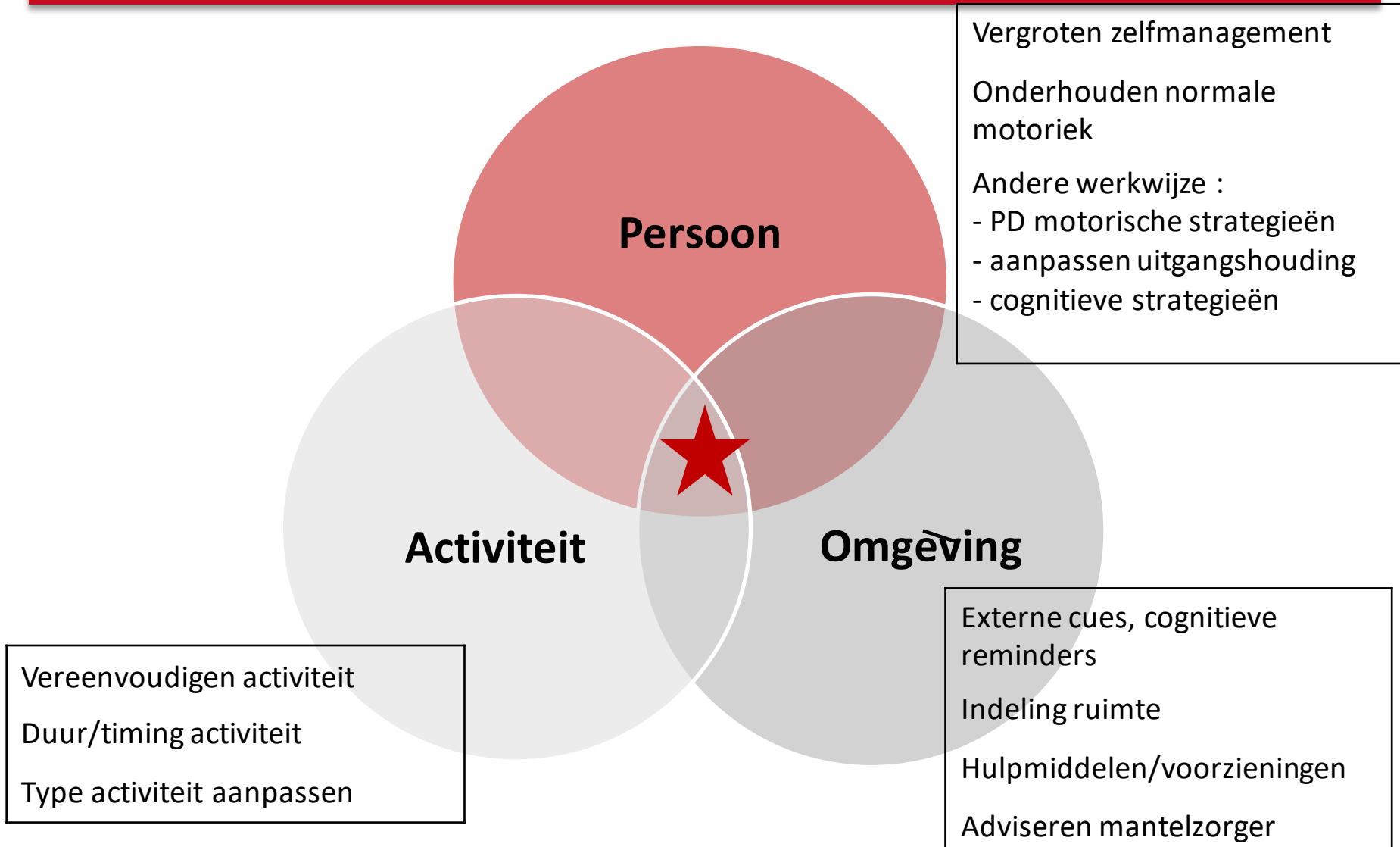
On / off  
Momenten

# Meespelende contextuele factoren

Externe factoren	Persoonlijke factoren
Inrichting en middelen	Leeftijd
Aanwezige ondersteuning	Normen, waarden, voorkeuren
Attitude van omgeving	Coping
Aanwezige diensten en beleid (bijv vervoer)	Ervaring, activiteitenpatroon



# Ergotherapeutische Interventies



# Individueel maatwerk

1. Wat is het doel van cliënt?
2. Wat draagt bij aan ervaren probleem?
3. Ziekte ernst?
4. Kracht/mogelijkheden en coping van cliënt?)
5. Mogelijkheden/beperkingen van omgeving?
6. Middelen/regels gezondheidszorgsysteem?



Mogelijke  
oplossing  
scenario's

# Indicaties ergotherapie

1. **Patiënt:** beperkingen in activiteiten/participatie  
problemen in domeinen: wonen, werken, vrije tijd
2. **Mantelzorgverlener en professionele zorgverleners:** problemen bij begeleiden of verzorgen van de patiënt
3. **Verwijzer:** vragen over veiligheid en zelfstandigheid

**Verwijsvraag:** ervaren probleem, niet mogelijke oplossing!

# Vergoeding ergotherapie

- Zorginstellingen (verzorgingshuizen, verpleeghuizen) vaak eigen ET.
- Eerstelijns ET
  - 10 uur ET per kalenderjaar in het basispakket eventueel extra uren uit aanvullende verzekering.

# Parkinsonnet geschoold

- Parkinsonnet geschoolde ergotherapeut via zorgzoeker Parkinsonnet.



**Zoek uw zorgverlener of uw zorgorganisatie**

Op postcode of plaats:  
 < 10 km ▾

Op type zorgverlener:  
Ergotherapeut (639) ▾  
*Klik [hier](#) om op meerdere typen zorgverleners te zoeken*

Op naam zorgverlener / organisatie:

**Zoeken**

The interface is split into two main sections. On the left is a search form with a title 'Zoek uw zorgverlener of uw zorgorganisatie'. It contains three input fields: a location field with a distance dropdown set to '< 10 km', a dropdown menu for 'Op type zorgverlener' currently showing 'Ergotherapeut (639)', and a text input field for 'Op naam zorgverlener / organisatie'. Below these is a 'Zoeken' button. On the right is a map of the Netherlands and surrounding regions, showing major cities like Amsterdam, Rotterdam, and Antwerpen. The map includes navigation controls like a compass and zoom in/out buttons.



# Vragen



# Ergotherapeut

(de; m;)

1. Paramedicus wiens adviezen erop gericht zijn de hulpvrager in staat te stellen om zo optimaal mogelijk te kunnen te kunnen leven.
2. Persoon die zich richt op de praktische gevolgen van de situatie maar tevens een luisterend oor biedt waar nodig.
3. Persoon waar mensen met respect aan terugdenken.