

## Parkinson Café

Mensen met de ziekte van Parkinson en hun naasten hebben behoefte aan informatie over hun aandoening en contact met anderen. Daarom organiseert de Parkinson Vereniging door het hele land Parkinson Cafés.

### **Wat is een Parkinson Café?**

Een Parkinson Café is een ontmoetingsplek voor iedereen die met parkinson te maken heeft: patiënt, partner, mantelzorger en zorgverleners. Tijdens een bijeenkomst van een Parkinson Café worden op informele wijze verschillende onderwerpen besproken onder begeleiding van professionals. De onderwerpen worden zo veel mogelijk afgestemd op de wensen en behoeften van de bezoekers. Zo kunnen er inleiding worden gegeven door fysiotherapeuten, logopedisten of ergotherapeuten, maar kan er ook een Wmo-consulent van de gemeente worden uitgenodigd om informatie te geven. Ook minder serieuze zaken komen aan de orde, zoals: dansen, dichten, muziek maken, schilderen enzovoort.

Als lid van de Parkinson Vereniging wordt u op de hoogte gehouden van het programma. U kunt voor actuele programma's ook op de website van de Parkinson Vereniging kijken: [www.parkinson-vereniging.nl/Parkinson-Cafes](http://www.parkinson-vereniging.nl/Parkinson-Cafes)

### **Vrijblijvend en ontspannen**

Naast informatievoorziening heeft het Parkinson Café als voornaamste doel onderlinge contacten tot stand te brengen. Onder het genot van een drankje kan in een gezellige atmosfeer met elkaar informatie of ervaringen uitgewisseld worden. Door de kleinschaligheid van het café is het makkelijk om direct in contact te komen met de behandelaar van een onderwerp, de organisatoren en de lotgenoten.

Om een Parkinson Café bij te wonen hoeft u geen lid te zijn van de vereniging, iedereen is welkom. Ook aanmelden is (vaak) niet nodig. Het vrijblijvende karakter uit zich verder in de vrijheid om al dan niet deel te nemen aan workshops of lezingen. Als u liever alleen een drankje komt drinken, kan dat ook.

### **Organisatie van een Parkinson Café**

De Parkinson Cafés worden georganiseerd door vrijwilligers van de Parkinson Vereniging die samenwerken met professionals die meestal werkzaam zijn in de zorg rond de parkinsonpatiënt. Vaak worden de cafés ondersteund door een plaatselijke zorginstelling met knowhow. In veel gevallen kunnen de organisatoren rekenen op financiële ondersteuning van lokale overheden. Het kan voorkomen dat een financiële bijdrage aan de bezoeker wordt gevraagd ter tegemoetkoming in de kosten.

De Parkinson Cafés worden eens per maand of eens per twee maanden georganiseerd. De bijeenkomsten zijn zowel 's avonds als overdag en op locaties die met zowel het openbaar vervoer als met de auto goed bereikbaar zijn.

### **Meer informatie**

Op de achterzijde vindt u de plaatsen waar er een Parkinson Café gehouden wordt. Wilt u een Café in uw eigen regio opzetten? Neem dan contact op met de Parkinson Vereniging, 030-6561369 of [info@parkinson-vereniging.nl](mailto:info@parkinson-vereniging.nl). Hier kan men u meer informatie verstrekken of in contact brengen met mensen die ervaring hebben met de organisatie van een Parkinson Café.

Alkmaar, Almere, Alphen aan den Rijn, Amersfoort (Eemland), Amsterdam, Apeldoorn, Appingedam, Arnhem, Assen, Barneveld, Bilthoven, Bolsward, Breda, Burgum-Drachten, Delft, Den Haag, Deventer, Doetinchem, Dordrecht, Driebergen, Ede, Eindhoven, Emmeloord, Emmen, Gorinchem, Groningen, Haarlem, Hardenberg, Harderwijk (NO Veluwe), Heemskerk (IJmond), Heerle (West-Brabant), Heerlen (Parkstad), Hellevoetsluis (Voorne-Putten), Helmond, Hengelo, 's-Hertogenbosch, Hoorn (West-Friesland), Laren, Leeuwarden, Lelystad, Loon op Zand (Midden-Brabant), Maastricht, Meppel (Steenwijkerland), Middelburg, Nieuwegein, Nijmegen, Nijverdal, Oegstgeest, Purmerend (Waterland), Rееuwijk (Groene Hart), Roermond, Rotterdam e.o. (reizend), Schagen, Schiedam, Sittard-Geleen (Westelijke Mijnstreek), Stadskanaal, Tiel (Rivierenland), Valkenswaard, Venlo, Warnsveld (Zutphen), Woerden, Zaandam, Zeeland (Oss-Uden-Meijerijstad), Zevenaar, Zoetermeer, Zwolle.

Het programma van de Parkinson Cafés kunt u vinden op de website: <https://www.parkinson-vereniging.nl/cafe>

Versie januari 2019