

Parkinson en verpleeghuizen

Het kan zijn dat u op een gegeven moment door de gevolgen van de ziekte van Parkinson zoveel zorg en assistentie nodig heeft, dat de verzorging thuis te ingewikkeld of te zwaar wordt. Dan kan een (tijdelijke) opname in een verpleeghuis een oplossing zijn, al is het niet gemakkelijk om die stap te zetten. Een opname in een verpleeghuis is immers een ingrijpende verandering in uw leven, die veel vragen en twijfels met zich mee brengt.

Het verpleeghuis

De beste manier om een indruk te krijgen van een verpleeghuis, is door er zelf te gaan kijken. U kunt dan de sfeer proeven. Als u van te voren belt, heeft u kans dat er iemand is die u kan rondleiden en iets meer kan vertellen. Het is raadzaam om in meerdere verpleeghuizen te gaan kijken zodat u kunt vergelijken en kunt beoordelen waar u zich in eerste instantie thuis voelt. Ook door te praten met mensen die er zelf hebben gewoond of nog wonen en door er over te lezen kunt u informatie vergaren.

Mogelijkheden

Als u kiest voor een verpleeghuis, hoeft dat niet te betekenen dat u voorgoed thuis weg bent. De mogelijkheden voor opname in een verpleeghuis zijn niet in elke regio hetzelfde, maar grofweg kunt u uitgaan van de volgende opties:

- Dagbehandeling
- Nachtopvang
- Tijdelijke opname
- Opname voor onbepaalde tijd

Het verblijf

Op een afdeling van een verpleeghuis verblijven gemiddeld tien tot twintig bewoners. De slaapkamers hebben meestal ruimte voor twee tot drie personen, maar veel verpleeghuizen hebben ook éénpersoons slaapkamers. Meestal is er niet veel ruimte om persoonlijke spullen neer te zetten. Elke afdeling beschikt over een huiskamer, waar u overdag samen bent met andere bewoners en waar u bezoek kunt ontvangen. U kunt ook samen met uw bezoek naar het

restaurant van het verpleeghuis. Bezoek is een groot gedeelte van de dag welkom.

Hulpverleners

In een verpleeghuis krijgt u met veel verschillende hulpverleners te maken. Naast de verpleegkundigen, verzorgenden en activiteitenbegeleiders werken in een verpleeghuis ook medisch specialisten. De specialist ouderengeneeskunde is de spil. Als u voor langere tijd bent opgenomen, neemt hij of zij de rol van uw huisarts over. Daarnaast kunt u in het verpleeghuis vaak ook een beroep doen op een neuroloog, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtist, maatschappelijk werker, psycholoog en pastorale begeleiding.

Opname

Als u besloten heeft dat u naar een verpleeghuis gaat, moet u geïndiceerd worden en zult u zich in praktische zin gaan voorbereiden. Uzelf, eventueel uw partner of uw huisarts legt uw vraag voor aan de organisatie die in uw regio de indicaties stelt. De indicatieadviseur beoordeelt vervolgens uw situatie en legt een advies voor aan een commissie van onafhankelijke deskundigen. Deze commissie neemt de uiteindelijke beslissing en bepaalt ook hoe urgent uw opname is.

De meeste verpleeghuizen hebben een wachtlijst die kan oplopen tot enkele maanden. Voor dagbehandeling gelden over het algemeen kortere wachttijden. Houdt er dus rekening mee dat u niet direct terecht kunt.

10 feiten over Parkinson en verpleeghuizen

- Een tijdelijke of langdurige opname in een verpleeghuis kan een oplossing zijn als de verzorging thuis te ingewikkeld of te zwaar wordt.
- Naast tijdelijke opname of opname voor onbepaalde tijd is in veel verpleeghuizen ook dagbehandeling en nachtopvang mogelijk.
- De beste manier om een indruk te krijgen van een verpleeghuis, is door er zelf te gaan kijken.
- Veel verpleeghuizen geven een informatieboekje uit. Vraag erom als u zich wilt oriënteren.
- In de meeste verpleeghuizen werken verschillende medische specialisten, die zorg dragen voor een zo goed mogelijke behandeling van mensen met de ziekte van Parkinson.
- Een indicatiecommissie met onafhankelijke deskundigen beslist of u in aanmerking komt voor een plaats in het verpleeghuis.
- Mogelijk kunt u gebruik maken van een Persoonsgebonden Budget (PGB), waarmee u zelf uw zorg kunt inkopen. De organisatie die in uw regio de indicaties stelt, kan u hier over informeren.
- Verpleeghuizen beschikken doorgaans over een cliënten- en/of familieraad die familieleden van de bewoners in staat stelt om mee te denken over de dagelijkse gang van zaken in het verpleeghuis.
- Voor vragen en meer informatie kunt u terecht bij uw huisarts of neuroloog of de Parkinson Vereniging.