

Parkinson Café

Hardenberg

De eerste nieuwsbrief van 2018 "ligt" voor u.

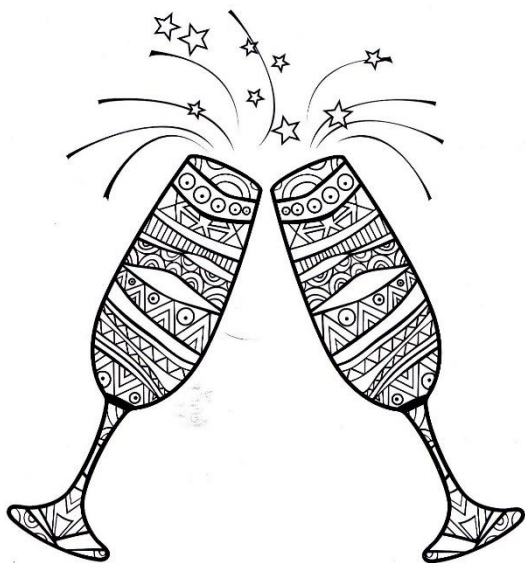
Via deze weg wil ik u namens het hele team nog een goed 2018 wensen. Ik wens u toe dat het een jaar met veel mooie momenten mag zijn.

In de nieuwsbrief vindt u een verslag van de laatste bijeenkomst. En verder nieuwtjes, het programma van Parkinson TV en de agenda voor de komende bijeenkomsten.

Veel leesplezier!

Joke Pullen

Bijeenkomst donderdag 18 januari



En toen was het opeens code rood. Een westerstorm raast over Overijssel...

Vanmiddag is de directeur van de Parkinson Vereniging, Carla Aalderink bij ons te gast.

Helaas zijn er een aantal obstakels (lees: bomen) op de weg, zodat zij niet op tijd in Hardenberg kan zijn. Zij schuift later aan.



Gelukkig weten er nog genoeg mensen tijdig het Parkinson Café te bereiken.

De gemiddelde leeftijd lag vanmiddag behoorlijk lager dan normaal. Dit dankzij het grote aantal ParkinsonNetters die aanwezig waren.

Parkinson Café

Hardenberg



Vanuit verschillende disciplines werd kort verteld over wat zij als ParkinsonNetters meer kunnen bieden aan iemand met de ziekte van Parkinson dan een "gewone" fysiotherapeut en ergotherapeut enz..

Binnen het ParkinsonNet zijn de lijntjes kort en is het gemakkelijk om met elkaar te overleggen.

"Spin in het web" is de Parkinson verpleegkundige. Zij heeft direct contact met de neuroloog en kan ook gemakkelijk contact leggen met de andere disciplines.

Iedereen die onder behandeling van een neuroloog is in het Röpcke-Zweers Ziekenhuis in Hardenberg kan een afspraak met de Parkinsonverpleegkundige maken bij de balie neurologie.

Zo nodig brengt zij een huisbezoek.



Na deze presentatie was er onder het genot van een drankje en een hapje volop tijd om met elkaar en met de therapeuten te praten.



Ook heeft Carla Alderink nog een kort praatje gehouden over het werk wat de Parkinson Vereniging allemaal doet. Zie hiervoor ook de bijlage met de PowerPointpresentatie van de Parkinson Vereniging.

Parkinson Café

Hardenberg

Voor de ParkinsonNetters en de vrijwilligers die zich elke keer inzetten voor het Parkinson Café was er een kleine attentie.



Carla Aalderink kreeg een Sallandse kruidkoek mee naar het kantoor van de Parkinson Vereniging in Bunnik.

Tegen de tijd dat iedereen richting huis vertrok, was het buiten al een stuk rustiger geworden...

De PowerPointpresentatie van de ParkinsonNetters volgt waarschijnlijk volgende week (als dit technisch lukt...)

Huiskamercafé

Het volgende huiskamercafé zal plaatsvinden op donderdag 15 februari 2018 van 14.00 uur – 16.00 uur.



Wie: iedereen die belangstelling heeft voor meer contact in een kleinere groep.

Doel: lotgenotencontact in huiselijke sfeer.

Eigen bijdrage: € 1,00 p.p.

Er is plaats voor negen personen. (vol=vol).

Adres ontvangt u na opgave.

Opgeven voor **10 februari** bij Joke: j.pullen@planet.nl of 06-14056171

Themabijeenkomst palliatieve zorg

De Parkinson Vereniging en de Netwerken Palliatieve Zorg Twente houden een

Parkinson Café

Hardenberg

themabijeenkomst over parkinson en palliatieve zorg.

Datum:

13 februari 2018 van 14.00 uur – 17.00 uur.

Sprekers:

Bernarda Heslinga, huisarts en kaderarts palliatieve zorg en medisch consulent consultatieteam palliatieve zorg.
Paul Smit, specialist ouderengeneeskunde, hospice-arts en kaderarts palliatieve Zorg, verbonden aan ParkinsonNet.

Programma:

14.00 uur Inloop
14.15 uur Lezing
15.15 uur Pauze
15.45 uur Lezing
16.45 uur Afsluiting

Locatie:

Het Centrum, Constantijnstraat 7a, 7442 MC Nijverdal.

Meer info:

<https://www.parkinson-vereniging.nl>

PN 2017 – 2018

PN magazine 2018 is uit! Dit is een uitgave van ParkinsonNet. Wilt u dit blad lezen of een kopie bestellen? Dat kan, want het is nu online te bekijken en op aanvraag gratis te bestellen. Door de 200ste 'verjaardag' van parkinson is de rode draad 'verleden, heden, toekomst.' We blikken terug, staan stil bij het heden en kijken vooruit naar de toekomst. Dat doen we met mooie reportages, interviews en portretten.



Te bestellen bij:

www.parkinsonnet.nl

Parkinson Café

Hardenberg

Bewegen met plezier!

(on)beperkt bewegen is een bewegegroep voor mensen met een chronische aandoening.



Waar en wanneer.

Dag: Dinsdagmiddag
Tijd: 15.00-16.00 uur
Locatie: Gymzaal Frits de Zwerverlaan 5 in Hardenberg
Kosten: €10,50 per maand

Meedoen?

Neem contact op met Stars, onderdeel van De Stuw, via 0523 - 267478 of stars@destuw.nl.
Vraag naar Anneke Schippers of Ruth Buitenhuis .

Parkinson tv

Link:

<http://www.parkinsontv.nl/live>

Agenda:



Man vs Vrouw & Parkinson

Uitzending:

26 januari 2018, 16.00 uur

Gast:

Bekendmaking volgt.



Ziekteverloop & Parkinson

Uitzending:

23 februari 2018, 16.00 uur

Gast:

Bekendmaking volgt.

Parkinson Café

Hardenberg

Agenda 2018



15 februari
Huiskamercafé

15 maart
Psychologische aspecten van de
ziekte van Parkinson,
door psycholoog Niels Farenhorst,
Saxenburgh Groep

O.a. Omgaan met de gevolgen
van de ziekte van Parkinson

- Omgaan met de omgeving
- Oplossingsgericht
- Identiteit
- Relatie
- Communicatie

19 april
Huiskamercafé

17 mei
Valpreventie,
door Arike Breukelman
(ergotherapeut) en Ruben Peltjes
(fysiotherapeut), beide

aangesloten bij ParkinsonNet en
werkzaam bij De Haere.

Meer weten?



Coördinatoren Parkinson Café
Hardenberg:

Frea Kruit
Joke Pullen

Tel.: 06-14056171

Facebook:

www.facebook.com/parkinsoncafehardenberg/

Internet:

<http://parkinsoncafehardenberg.nl/>

Email:

parkinsoncafehardenberg@gmail.com