

Verlag van de bijeenkomst Parkinson Café Regio Nijmegen 28 oktober 2022

Langer thuis blijven wonen voor senioren.....welke ondersteuning is hierbij mogelijk? *Ouderenadviseurs van Sterker Sociaal Werk Nicole Cobussen en Kayra Muurling*



Onder de bezoekers van deze bijeenkomsten waren mensen die al kennis hadden gemaakt met een ouderenadviseur van Sterker Sociaal Werk (Nijmegen). Een prettig verlopen thuisbezoek met een goed interview en verslag daarna. Het is dus duidelijk dat er bij het zoeken naar oplossingen om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen met een chronische, progressieve aandoening zoals Parkinson(isme) een gesprek met een ouderenadviseur tot resultaten kan leiden. Alleen.... hoe vind je de weg? Wie kan ik bellen of mailen? Wat zijn de wachttijden? Wat gaat het kosten? Enzovoort.

Nicole Cobussen en Kayra Muurling werken in Nijmegen als ouderenadviseur bij Sterker Sociaal Werk en verzorgen de presentatie over welke

wegen er gevolgd kunnen worden. Er is ook heel goede folder beschikbaar “Met een beetje hulp langer thuis” en de “Verwijskaart Langer Thuis Nijmegen” met nuttige plaatselijke en landelijke adressen. Telefonisch aan te vragen: 088-0017121.

Welzijnswerk voor ouderen in Nijmegen

Het afgelopen jaar zijn de Sociaal Wijkteams opgeheven en zijn de werkzaamheden opgesplitst.

De onderdelen van het welzijnswerk in Nijmegen, die in opdracht van de gemeente werken:

Buurteams Jeugd en gezin

De Buurteams Jeugd en Gezin zijn er voor kinderen, jongeren en ouders.

Buurteams Volwassenen

Voor volwassenen tussen de 18 en 65 jaar zonder thuiswonende minderjarige kinderen en 65+ met psychiatrie

Ouderenadviseurs

Voor senioren boven de 65 met ouderdom gerelateerde problematiek

Wmo Klassiek

De Wmo is er voor mensen die hulp nodig hebben om thuis te kunnen blijven wonen. En de Wmo is ook bedoeld voor mensen die niet meer zelfstandig kunnen deelnemen aan de samenleving.

(klassiek= huishoudelijke hulp, scootmobiel, traplift enz)

Bindkracht 10 (Stedelijk informatie en advies punt (STIP)

Sociaal werk organisatie. Wij zetten ons in voor de mensen uit Nijmegen. En bieden hulp bij geldzaken, opvoeding, ontmoeting en veel meer.

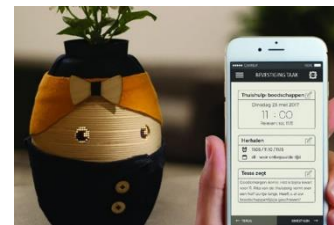
In de gemeenten rondom Nijmegen zijn er natuurlijk ook via de gemeente of gemeentelijke organisaties dezelfde mogelijkheden. De manier waarop een en ander is gestructureerd kan per gemeente verschillen. De landelijke wettelijke regelingen – bijvoorbeeld de WMO (Wet maatschappelijke Ondersteuning) - gelden uiteraard voor alle gemeenten. Aan het einde van dit verslag staat informatie over de omliggende gemeenten.

Doelgroep ouderenadviseurs

De ouderenadviseur richt zich voornamelijk op de doelgroep 65+, waar ouderdomsproblematiek de boventoon voert. Denk hierbij aan geheugenproblemen, eenzaamheid, dagbesteding, zelfstandig wonen.

Werkzaamheden ouderenadviseurs

De ouderenadviseur onderzoekt samen met de oudere (en wanneer nodig iemand uit diens netwerk) wat de hulpvraag is en waar ondersteuning is gewenst. Er wordt bekeken samen met de oudere wat hij/zij nog zelf kan, wil en wat verantwoord is. Welke ondersteuning is er mogelijk vanuit het netwerk? Partner, kinderen, burens enz.? En eventueel hulp en ondersteuning vanuit voorliggende voorzieningen als: bijvoorbeeld vrijwilligersdiensten, dagbesteding of domotica.



Hulprobot Tessa

- Trajecten voor senioren
- Huisbezoeken of anders indien gewenst
- Vrijwilligersdiensten, dagbesteding, ontmoeten, etc.
- Zorgverzekeringswet (ZVW)
- Wet langdurige zorg (WLZ via het CIZ)
- Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO via de gemeente)
- Huishoudelijke hulp en AVAN-passen
- Deelname aan multidisciplinaire overleggen met de huisarts (MDO's)
- Samenwerking met partners in de wijk
- Signalering op client- en op wijkniveau

Langer thuis Nijmegen

Dit is de naam voor het ouderenwerk van Sterker. Langer Thuis biedt hulp, advies en informatie voor ouderen in de gemeente Nijmegen. Onder andere over:

- Maaltijden en alarmering

- Ontmoeting (Goede dag)
- Deel de Dag (dagbesteding)
- Mantelzorg Nijmegen
- Ouderenadviseurs
- En er zijn diensten die door vrijwilligers worden uitgevoerd:
 - Automaatje
 - Thuisadministratie
 - Verhuisadvies
 - Gezelschap



Alle informatie hierover is te vinden op www.langerthuisnijmegen.nl of bellen naar 088-0017121 (dagelijks tussen 9.00 – 12.30 uur).

De ouderadviseurs werken samen met Mantelzorg Nijmegen.

Via de website: www.mantelzorgnijmegen.nl

Telefonisch: 088 – 0011333



Opmerkingen en tips van de bezoekers van deze bijeenkomst:

- Professionele begeleiding is mogelijk via de organisatie Niet Aangeboren Hersenletsel. www.nah.nl
Deze hulp is niet gratis en wordt aangevraagd via de WMO of Wet Langdurige Zorg.
- <https://www.homeinstead.nl/nijmegen/>
Inzetbaar voor persoonlijke verzorging en ondersteuning met een zorgindicatie in zorg in natura of PGB via Wlz of Wmo indicatie. Tevens mantelzorgondersteuning via uw aanvullende verzekering. Bent u aanvullend verzekerd bij Zilveren Kruis, Interpolis of ProLife dan kunt u ons inzetten voor mantelzorgondersteuning. Afhankelijk van de hoogte van uw aanvullende verzekering heeft u recht op een maximum aantal uren dienstverlening.
- **De Reisgids Mantelzorg** Lodewijk Schmit Jongbloed en Daphne Riksen. Deze uitgave kan u helpen om de weg te vinden in de wereld van mantelzorg. Volgens de auteurs is dat 'hard nodig' omdat zij zelf hebben ervaren hoe makkelijk je kunt verdwalen in 'het oerwoud van regels, instanties en emoties waarmee je te maken krijgt'. Op het moment dat mantelzorg op uw weg komt, bepaalt u op basis van routebeschrijvingen en kaartjes eerst welke 'mantelzorgroute' voor u relevant is. Mantelzorg bij een revalidatietraject kent andere regels en emoties dan mantelzorg bij een chronische ziekte. Vervolgens krijgt u bij de betreffende route praktische tips die u helpen om blokkades en doodlopende zijwegen te vermijden. De ruim 200 tips zijn per route ingedeeld naar: 'Wie kom je tegen?'; 'Wat moet je snel regelen?'; 'Hoe kun je vooruitkijken?'.
In de boekhandel verkrijgbaar of via de Parkinson Vereniging.



Handige websites en filmpjes van Nicole en Kayra

Filmpjes:

- Langer Thuis Nijmegen
<https://www.youtube.com/watch?v=rGZUhDZILfY>
- Diensten van Langer Thuis in de praktijk
<https://www.youtube.com/watch?v=qrbQn4N1axc>
- Jonge mantelzorger Henk
<https://www.youtube.com/watch?v=8An9rGsN0i4>

Handige websites:

- www.sterker.nl
- <https://buurtteamsjeugdengazin.nl>
- <https://www.buurtteamsvolwassenen.nl>
- <https://www.bindkracht10.nl>
- <https://www.wegwijzer024.nl>
- <https://www.nijmegen.nl/diensten/zorg-hulp-en-advies>
- <https://www.nijmegen.nl/diensten/zorg-hulp-en-advies/wmo-consulenten>
- <https://www.vraaghulpnijmegen.nl/wie-helpt>

Informatie over ondersteuning in een aantal gemeenten rondom Nijmegen

De vermelde informatie is recent van de genoemde websites overgenomen. Het Parkinson Café Regio Nijmegen is niet verantwoordelijk voor eventuele fouten of actuele veranderingen.

<https://www.bergendal.nl/langer-thuis-blijven-wonen>

Wat zijn de mogelijkheden?
Waarvoor kunt u bij het Sociaal Team terecht?
Werkwijze Sociaal Team



<https://www.westmaasenwaal.nl/hoe-werkt-vraagwijzer>

Heeft iemand voor zijn probleem goed onderzocht hoe hij dat zelf met zijn netwerk kan oplossen en blijft er toch nog een vraag onbeantwoord? Dan kijkt de gemeente waar zij kan ondersteunen. In West Maas en Waal hebben we daar VraagWijzer voor. VraagWijzer is dé toegangspoort voor alle inwoners die een vraag hebben over Wonen, Welzijn, Werk, Inkomen en Zorg.



Gemeente
West
Maas en
Waal

<https://www.lingewaard.nl/hulpvraag-wmo>

Heeft u door ziekte, een beperking of ouderdom hulp nodig bij uw dagelijks leven? En kunt u die hulp niet zelf of met uw eigen omgeving (familie, vrienden of burens) regelen? Dan kunt u voor sommige hulpvragen bij de gemeente terecht. Bijvoorbeeld hulp om mensen te ontmoeten, hulp in het huishouden of hulp bij het zelfstandig wonen.



<https://www.wijchen.nl/sociaal-wijkteam>

Iedereen wil gezond en zelfstandig leven, wonen en werken. Maar soms lukt dat (even) niet. Dan staat het Sociaal Wijkteam voor u klaar! Dagelijks telefonisch bereikbaar van 9.00-12.30 uur – 0884327432. U wordt doorverwezen naar de juiste persoon met uw vraag.

In het sociaal wijkteam werken professionals op het gebied van welzijn, zorg en gezondheid. Zij helpen u met praktische oplossingen als het (even) tegenzit. Of als u er zelf niet uitkomt. Als dat nodig is dan kunnen zij professionele hulp inzetten, want zij regelen ook de toegang tot zorg in de gemeente Wijchen.



<https://www.heumen.nl/wonen-en-zorg>

Heeft u vragen over zorg, welzijn of wonen? En komt u er zelf (even) niet uit, ook niet met de mensen om u heen? Voor hulp of ondersteuning kunt u terecht bij de consulenten in het gemeentehuis.

Hoe bereikt u ons? De consulenten zijn telefonisch bereikbaar via: 024 - 358 83 00.



<https://www.gennep.nl/hulp-en-ondersteuning>

Van iedereen wordt tegenwoordig gevraagd om langer zelfstandig thuis te blijven wonen. De meeste mensen willen ook niets liever dan in hun eigen omgeving blijven wonen als ze ouder worden. Ze willen de regie in eigen handen houden over hun woonsituatie en voelen zich veilig en vertrouwd in hun eigen huis, met vrienden en familie in de buurt waardoor het makkelijker is om sociale contacten te onderhouden.

Voor mensen die echt kwetsbaar zijn wordt samen met iemand van het Team Toegang van de gemeente naar een oplossing op maat gezocht, passend bij de persoonlijke situatie en omstandigheden. Zodat iemand zoveel als mogelijk op eigen kracht kan samenleving.



<https://www.druten.nl/sociaal-team-druten>

In het Sociaal Team werken mensen met kennis van welzijn, zorg en gezondheid. Bijvoorbeeld: hulp bij schulden, hulp in huis, maar ook eenzaamheid, zorgen om mensen in uw omgeving of een gehandicaptenparkeerkaart. Wij helpen u graag bij al uw zorgvragen!



<https://www.mookenmiddelaar.nl/het-sociaal-team>

Het Sociaal Team: Ondersteunt u bij het vinden van oplossingen voor problemen; bekijkt samen met u wat nodig is om problemen weer de baas te worden; bespreekt met u wat u allemaal zelf kunt doen; kijkt naar uw totaalsituatie en/of die van uw gezin/huishouden; stelt samen met u een plan op; schakelt hulp in als blijkt dat u zorg nodig heeft.



[https://www.overbetuwe.nl/Inwoners/Zorg inkomen en werk/Zorg/Sociaal Team](https://www.overbetuwe.nl/Inwoners/Zorg%20inkomen%20en%20werk/Zorg/Sociaal%20Team)

Als inwoner van de gemeente Overbetuwe kunt u bij het Sociaal Team Overbetuwe terecht met al uw vragen over ondersteuning. Bijvoorbeeld vragen over uw buurt, opvoeding, mantelzorg, woningaanpassingen of geldzaken. Maar ook vragen over omgaan met eenzaamheid, gewichtsproblemen of pesten. Het maakt niet uit hoe groot of klein uw vraag is. Heeft u hulp nodig? Dan begint u bij het Sociaal Team Overbetuwe.



[https://www.beuningen.nl/zorg en ondersteuning/sociaal Team](https://www.beuningen.nl/zorg%20en%20ondersteuning/sociaal%20Team)

Het Sociaal Team helpt u met vragen over zorg, zoals Wmo, jeugdhulp en begeleiding. Wij zoeken samen met u naar een passende oplossing voor uw hulpvraag. Het Sociaal Team geeft ook algemeen advies en praktische informatie.



Informatie over landelijke regelingen:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zorg-en-ondersteuning-thuis/wmo-2015>

<https://www.overheid.nl/dienstverlening/levensgebeurtenissen>

Interessante websites:

[Parkinson en Wmo - Parkinson Vereniging \(parkinson-vereniging.nl\)](http://parkinson-vereniging.nl)

[Www.mantelzorg.nl](http://www.mantelzorg.nl)

[Www.ikwoonleefzorg.nl](http://www.ikwoonleefzorg.nl) (gratis nieuwsbrief ook voor niet-klanten Rabobank)

Foto: Kees Pikaar Tekst: Hilde Wijngaards-Berenbroek