

Nieuwsbrief van het Parkinson Café Laren

jaargang 8 nr. 3 maart 2020

Voor leden van de Parkinson Vereniging in 't Gooi en omstreken



Adres verschillende activiteiten
(o.a Parkietenkoor)
Buurthuis Meentamorfose.
Landweg 5 Huizen

Adres Parkinson Café Laren:
Amaris Theodotion (Ridderzaal),
Werkdroger 1,
1251 CM Laren

Website: <https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-laren>
Email: parkinsoncafelaren@gmail.com

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	1
Van het bestuur.....	2
Geen Parkinson Café in maart.....	2
Wereld Parkinsondag symposium.....	2
Beleidsplan 2021.....	2
Mantelzorgbijeenkomsten.....	2
Terugblik op het Parkinson Café van februari.....	3
Het Parkinson Café van 19 maart.....	4
Website.....	5
Stamppot.....	5
Paasstukken maken.....	5
Programma t/m juli 2020.....	6
Parkinson Cafés.....	6
Mantelzorg bijeenkomsten.....	7
Parkietenkoor.....	7
Overige activiteiten.....	7
Giften.....	8
Bestuur Parkinson Café.....	8





Het Parkinson Café van 19 maart



Parkinson geeft stress en stress verergert Parkinson symptomen. Veel mensen met deze ziekte merken ook dat ze gevoeliger zijn voor stress. Reden genoeg om er een boek over te schrijven. Maar wel een heel praktisch, beknopt (werk-)boek.

Koen Lucas en Kees Vermunt hebben deze uitdaging op zich genomen en het boek Parkinson & Stress geschreven. Koen Lucas komt daarover vertellen. Aan de hand van de O.N.T.S.P.A.N.-Methode kom je in maximaal 7 stappen van je stress af, en soms is er maar één stap nodig, of maar twee.

Het Parkinson Café wordt gehouden op donderdag 19 maart aanvang 14:30 uur

Vanaf 14:00 uur zaal open met koffie
Plaats Theodotion Ridderzaal

Website

U zult misschien wel gemerkt hebben, dat de website van het Café niet meer bereikt kan worden. We schakelen over naar de website van de Parkinson Vereniging.

Deze website zal nog verder uitgebouwd worden met de nieuwsbrief en lezingen van het Parkinson Café

De huidige website zal worden opgeheven

Het e-mail adres is gelijk gebleven te weten parkinsoncafelaren@gmail.com

Stamppot

Het was weer reuze gezellig bij het eten van stamppot. En er was meer dan genoeg. We beperken dit verslagje tot het tonen van mooie foto's gemaakt door Wil Doorn.



Paasstukken maken

Kerst lijkt nog maar net voorbij of Pasen dient zich alweer aan. En dus gaan we weer **Paasstukken maken**

donderdag 26 maart tijd: 14:00 u tot 17:00 u

Locatie: Ridderzaal Theodotion

eigen bijdrage 5 euro contant meenemen naar de locatie

koffie gratis

Opgave Anky Perdijk (zie organisatieteam)

Programma t/m juli 2020

NB!! Dit programma is onder voorbehoud van wijzigingen. Het meest actuele programma vind u op

<https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-laren>

Parkinson Cafés

Donderdag 16 april 14:30 uur

zaal open 14:00 uur met koffie
onderwerp : Marcel Fokker Fysiotherapeut bij Eedenburg gaat in op de vraag: “Welke klachten worden veroorzaakt door Parkinson en welke door ouderdom ?”

Donderdag 28 mei 14:30 uur

(Let op dit is de 4^e donderdag van de maand 21 mei is Hemelvaartsdag)
zaal open 14:00 uur met koffie
onderwerp : Marit Harting, GZ psycholoog bij Naarderheem komt vertellen over psychosociale zorg bij somberheid en depressie

Donderdag 18 juni 14:30 uur

zaal open 14:00 uur met koffie
onderwerp : “ Project FiT Stars “ door Anita Campbell

Donderdag 16 juli

geen Parkinson Café i.v.m. vakantie

• ■ • ■ • ■ • ■ • ■ • ■ •

Giften

Wilt u ons financieel ondersteunen stort dan uw bijdrage op bankrekening
NL31INGB0003787700 t.n.v. Parkinson Vereniging te Bunnik o.v.v. "Gift t.g.v. Parkinson
Café Laren." De vereniging is ANBI gecertificeerd

Bestuur Parkinson Café

Peter Versteeg	035-5267803	pg.versteeg@casema.nl
Margriet de Jong	06-40201995	de.omtinker@gmail.com
Johan de Lange	035-6836006	johandelange@kpnmail.nl
Anky Perdijk	035-5313074	famperdijk@gmail.com
George van Heerden	035-6212848	georgevan.heerden@gmail.com
Algemeen		parkinsoncafelaren@gmail.com

Het Parkinson Café in Laren valt onder twee sub-regio's van de landelijke Parkinson Vereniging. De sub-regio Huizen e.o. omvat de plaatsen Huizen, Laren, Bussum, Naarden, Eemnes en Blaricum. De sub-regio Hilversum, bestaande uit de gemeente Hilversum zelf en de gemeente Wijdereen bestaande uit de plaatsen Loosdrecht, Kortenhoef, Nederhorst den Berg, Ankeveen en 's-Graveland.