

Parkinsonverpleegkundige/verpleegkundig specialist

De parkinsonverpleegkundige richt zich op de gevolgen van de ziekte van Parkinson voor het dagelijkse leven op alle gebieden (psychisch, lichamelijk en sociaal). Een parkinsonverpleegkundige heeft een brede kijk op de zorg en kan met u uw problemen bespreken en hierin begeleiden. De parkinsonverpleegkundige is laagdrempelig bereikbaar en aanspreekbaar.

De verpleegkundig specialist kan een aantal taken van de neuroloog overnemen en daarmee een deel van de behandeling.

Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker richt zich door begeleiding en praktische ondersteuning op de sociale en emotionele gevolgen van de ziekte van Parkinson. Dit geldt zowel voor iemand met de ziekte van Parkinson als voor zijn of haar naasten. Denk hierbij aan vragen en problemen rondom werk, wonen, leven, relatie, financiën, dagbesteding en wet- en regelgeving.

Psycholoog

De psycholoog heeft kennis over gedrag, gevoelens en het denken van mensen en gaat hierover in gesprek. Ook dit geldt zowel voor iemand met de ziekte van Parkinson als voor zijn of haar naasten.

Ambulante begeleiding

De ambulante begeleider begeleidt u (en uw naasten) aan huis, veelal wekelijks één of meerdere uren, bij vragen en problemen in het leven. Denk hierbij aan: omgaan met verlies en emoties, ondersteunen bij administratie en regelzaken, omgaan met onbegrip als ook het vergroten van kennis bij naasten.

Psychiater

De psychiater of de verpleegkundig specialist GGZ biedt hulp als de ernst van de psychische klachten toeneemt. Naast gesprekken kan de psychiater ook medicatie voorschrijven om klachten te behandelen.

Op zoek naar een gespecialiseerde zorgverlener op psychosociaal gebied? Ga naar www.parkinsonzorgzoeker.nl en u vindt de specialist bij u in de buurt.



Contact

Parkinson Vereniging

Kosterijland 12
3981 AJ Bunnik

Postbus 46
3980 CA Bunnik

Tel. 030 - 656 13 69

NL31 INGB 0003 7877 00

www.parkinson-vereniging.nl | info@parkinson-vereniging.nl



Deze folder is onderdeel van het project 'Psychosociale zorg op de kaart!' dat met behulp van financiële ondersteuning van het Zorginstituut via de stimuleringsregeling 'Transparantie over de Kwaliteit van Zorg' is gerealiseerd.



PSYCHOSOCIALE
zorg bij
PARKINSON

Ervaart u wel eens spanningen rondom de ziekte van Parkinson?

Ongeveer de helft van de mensen met de ziekte van Parkinson heeft psychische en emotionele problemen. Dit komt direct voort uit de ziekte zelf, maar ook doordat mensen met de ziekte van Parkinson of hun naasten zich moeten aanpassen aan veranderingen die samengaan met de ziekte. Meest bekend zijn de lichamelijke problemen zoals stijfheid en tremor. Minder zichtbaar zijn de psychische en emotionele problemen maar deze kunnen minstens zo belemmerend zijn.

Het kan spanningen oproepen wanneer u het leven moet aanpassen door uw ziekte. Niet alleen voor iemand met de ziekte van Parkinson, maar ook voor zijn of haar naasten. Dit kan problemen geven in het dagelijkse leven.

Blijf niet alleen met uw vragen zitten, maar bespreek ze. U kunt er iets aan doen.

Veel mensen met de ziekte van Parkinson en hun naasten zijn somber, angstig, voelen zich gestrest of hebben geen zin of energie meer om iets te ondernemen. Het is belangrijk dat u tijdig hulp inschakelt als u dit herkent, zodat u zo goed mogelijk kunt blijven functioneren en u zich prettig voelt.

In de lijst hieronder staan knelpunten die u zou kunnen herkennen.

Ervaart u problemen/moeite in het omgaan met	Ja/Nee
vermoeidheidsklachten	
veranderingen in rust en activiteit	
het inpassen van nieuwe leefregels en therapieën in uw dagelijks leven.	
beperkingen	
veranderde mogelijkheden in taken/activiteiten	
onzekerheid	
onbegrip van mensen in uw omgeving	
uw zorgcontacten (professionele zorgverleners, mantelzorgers, vrijwilligers en lotgenoten)	
gevoelens van schaamte en schuld	
het bijstellen van persoonlijke ambities	
onderhouden van sociale contacten	
intieme relaties en seksualiteit	
handhaving in uw werksituatie	

Als er voor u onderwerpen zijn waarop u een ja scoort, bespreek het met iemand bij wie u zich prettig voelt. Dit kan in eerste instantie bijvoorbeeld met uw naasten.

Wanneer u last heeft van meer alarmerende klachten, zoek dan direct contact met uw huisarts en/of behandelend neuroloog, zodat snel adequate hulp geregeld kan worden. Denk hier aan:

- Gedachten aan de dood
- Gedragsverslavingen, zoals hyperseksualiteit, gokken, overmatig koopgedrag en ongeremd eten/snoepen
- Psychotische verschijnselen (hallucinaties en wanen)

Waar kunt u terecht

Komt u er gezamenlijk niet uit en staat u ervoor open om dit met anderen te bespreken? Zoek hiervoor dan vooral hulp. In deze folder laten we zien bij wie u terecht kunt. Het kan helpen om de ingevulde folder mee te nemen.

Zoek contact met lotgenoten

Via de Parkinson Vereniging kunt u zoeken naar contact met lotgenoten met wie u ervaringen kunt uitwisselen, bijvoorbeeld via het Parkinson Café bij u in de buurt (www.parkinson-vereniging.nl) of als lid in de online parkinson community.

Volg een cursus

In de Parkinson Academie worden verschillende cursussen aangeboden door de Parkinson Vereniging. Deze leren u omgaan met de gevolgen van de ziekte van Parkinson. U vindt deze hier: www.parkinson-vereniging.nl/academie. Ook is er de PEPP-cursus. Deze heeft als doel om de juiste balans te vinden tussen wat de ziekte van u als persoon vraagt en hoe u uw leven wilt leiden. Er zijn aparte groepen voor partners en patiënten. Meer informatie hierover vindt u hier: www.ppep4all.nl.

Huisarts/praktijkondersteuner huisartsen

De huisarts kan uw eerste vragen beantwoorden en zo nodig doorverwijzen naar een specialist. Hij of zij kan hierbij de hulp inroepen van een praktijkondersteuner. Deze kan u begeleiden en bekijken wat u verder nodig heeft.

