



## Mogelijke behandelingen

Iedere patiënt met Parkinson heeft een andere vorm van de ziekte, dus voor iedereen is er een apart behandelplan. Bij de ene persoon werkt een bepaald medicijn goed, bij de andere persoon iets anders. De neuroloog bespreekt wat het beste is. Meestal begint de behandeling met het slikken van medicijnen. Daarnaast moeten mensen soms oefeningen doen om de spieren zo lang mogelijk soepel te houden. Het belangrijkste doel is dat iemand zo lang mogelijk een goed, mooi leven kan leiden.

### Medicijnen

De ziekte van Parkinson kunnen we niet genezen. Gelukkig zijn er wel medicijnen die helpen tegen de verschillende klachten:

- *Levodopa (of l-dopa of dopa)*

Als er te weinig dopamine is, zou je zeggen: slik een medicijn met veel dopamine. Helaas werkt dat niet zo gemakkelijk: je lever breekt deze medicijnen af voordat ze bij je hersenen kunnen komen. Gelukkig is ontdekt dat in een paardenboon (of veldboon) een stof zit die op dopamine lijkt, en die je lever niet weggooit. Maar: je moet héél veel bonen eten voordat dit werkt, en daar word je weer dik van. Dus hebben ze lang gezocht om een medicijn te maken dat deze stof in zich heeft, maar waar je niet dik van wordt. Uiteindelijk hebben ze dat gevonden en de naam 'levodopa' gegeven. We noemen dit ook wel l-dopa of dopa. Dit medicijn zorgt ervoor dat de klachten (veel) minder erg worden. Het werkt alleen bij mensen die een tekort aan dopamine hebben. Als deze medicijnen al vanaf het begin niet helpen, is het duidelijk dat deze persoon geen Parkinson, maar een parkinsonisme heeft.

- *Amantadine*

Amantadine is een medicijn tegen de griep. Toevallig kwamen artsen er achter dat de klachten van mensen met Parkinson minder erg worden. In Amantadine zit een stofje dat de hersenen omzetten in dopamine. Het medicijn werkt hetzelfde als dopa, maar minder sterk.

- *Namaak-dopamine*

Als je het lang gebruikt, gaat dopa soms minder goed werken. Ook kan het veel nare bijwerkingen geven. Daarom zijn er medicijnen gemaakt die de werking van dopa nadoen. Als je ze samen met dopa slikt, gaat de dopa beter werken. Ook zijn de bijwerkingen van dopa dan minder erg.

- *Medicijnen die het beven verminderen*

Wie te weinig dopamine heeft, heeft te veel acetylcholine in de hersenen. Dat stofje zorgt er waarschijnlijk voor dat iemand gaat beven. Er zijn medicijnen die het beven minder maken.

### Bijwerkingen

Helaas hebben veel medicijnen bijwerkingen. Dan helpt het medicijn niet alleen, maar geeft het ook nieuwe klachten, bijvoorbeeld hoofdpijn. Niet iedereen krijgt dezelfde bijwerkingen. Soms werkt het medicijn minder goed, als iemand het al lang gebruikt, of werkt het de ene keer wel en de andere keer niet.

Bijwerkingen die veel voorkomen bij l-dopa zijn sufheid en verwardheid. Sommige mensen willen opeens heel vaak vrijen of worden verslaafd aan gokken. Ook kunnen ze frustelbewegingen met de handen gaan maken

### **Opereren**

Als de medicijnen niet goed werken, of als iemand heel veel bijwerkingen heeft, kan een operatie aan de hersenen gedaan worden. Met stroomschokjes schakelen ze dan het deel van de hersenen uit dat zorgt voor problemen met de spieren. Deze operatie kan wel helpen tegen de klachten, maar geneest niet. De ziekte blijft in het lichaam aanwezig.