

LENTÉ



Er waren al zoveel mooie dagen na het dikke pak sneeuw. En prachtig hoe de krokussen en hyacinten onmiddellijk hun kans grijpen en gaan bloeien. De lente is er weer! Voorzichtig proberen we vooruit te kijken en ons weer voor te stellen, dat we (gevaccineerd) en zonder coronabeperkingen het leven weer kunnen oppakken. Maar echt “normaal” wordt het voor velen niet meer. De afgelopen maanden was er ook veel verlies. Verlies van gezondheid, conditie, spankracht en zelfs van geliefden. Ik hoop dat

het mooie gedichtje van Toon Hermans eraan meehelpt om toch weer wat licht te zien de komende tijd.



*De bomen komen uit de grond
en uit hun stam de twijgen
en ied'reen vindt het heel gewoon
dat zij weer bladeren krijgen.
We zien ze vallen naar de grond
en dan opnieuw weer groeien
zo heeft de aarde ons geleerd
dat al wat sterft zal bloeien.*

Toon Hermans

In deze nieuwsbrief staan we stil bij het overlijden van Albert Peters, de echtgenoot van Maria Hopman (initiatiefnemer en mede-oprichter van het Parkinson Café Nijmegen).

Bovendien in deze nieuwsbrief een interessant bericht van het Servicepunt Zorg voor Parkinson.

De vrijwilligers van het Parkinson Café willen met deze nieuwsbrief in contact blijven met onze regelmatige bezoekers. Wij zouden het leuk vinden als wij reacties van u zouden mogen ontvangen. En als u zelf een bijdrage wilt leveren voor een volgende nieuwsbrief dan is dat zeer welkom. Reacties en/of bijdragen kunnen worden gemaïld naar:

info@parkinsoncafenijmegen.nl

Hilde Wijngaards-Berenbroek

INHOUD

- Pag. 1-2-3 Voorwoord door Hilde Wijngaards-Berenbroek
- Pag. 3 Aandacht voor jonge mantelzorgers
- Pag. 4 In memoriam Albert Peters
- Pag. 5-6 Zorg voor Parkinson
- Pag. 7 Aangeboden/gevraagd

COME GET IT!

Ben jij tussen de **7 en 30** jaar? / Beeldbel ons op **16 of 18** maart 2021 / En ontvang een **€ 10,-** Pathe E-giftcard

ZORG JIJ VOOR EEN ZIEK FAMILIELID, EEN ZIEKE VRIEND OF VRIENDIN? MOET JE DAARDOOR THUIS YAAR MEEHELPE? OF MAAK JIJ JE MEER ZORGEN OMDAT HIJ OF ZIJ ZO ZIEK IS?

Dan ben jij een jonge mantelzorger! Beeldbel met een van de mantelzorgconsulenten, deel je zorg en binnen een week sturen zij jou een Pathé E-giftcard van € 10,- toe. Op de website van Mantelzorg Nijmegen lees je onder *Jonge mantelzorgers - Doe mee* hoe je kunt beeldbellen met een van de mantelzorgconsulenten van Mantelzorg Nijmegen.

Mantelzorg Nijmegen
WWW.MANTELZORG-NIJMEGEN.NL

Wist jij dat van alle jongeren in Nederland één op de vier een jonge mantelzorger is?

Jonge mantelzorgers

Wanneer wij denken aan een mantelzorger dan hebben we vaak een beeld voor ogen van een ouder iemand die voor zijn partner, een van zijn ouders, buurvrouw enz. zorgt. Maar in Nederland zijn er ook heel veel jongeren die zorgtaken op zich willen of moeten nemen voor iemand thuis of directe omgeving.

Mantelzorg Nijmegen besteedt hieraan binnenkort speciale aandacht. Zie de flyer hiernaast.

En al eerder hebt u in onze nieuwsbrief kunnen lezen dat u zich kunt aanmelden voor de nieuwsbrief van Mantelzorg Nijmegen (ook interessant voor als u niet in Nijmegen woont) door een e-mail te sturen naar info@mantelzorg-nijmegen.nl



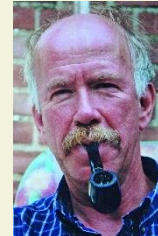
Op 3 februari 2021 is Albert Peters overleden ten gevolge van MSA (Parkinsonisme). Albert was de echtgenoot van Maria Hopman, coördinator Parkinson Café Nijmegen.

Ruim vijf jaar geleden constateerde Maria nadat (aanvankelijk) bij Albert Parkinson was gediagnosticeerd, dat er in Nijmegen en omgeving geen Parkinson Café bestond. Hierop nam zij het initiatief er een op te richten samen met een groep mensen die haar idee ondersteunden en dit resulteerde in de opening van het Parkinson Café Nijmegen in De Ark van Oost in september 2016.

Vanaf het begin was Albert aanwezig bij alle bijeenkomsten. Samen met mijn man Guus Wijngaards, wachtte hij geduldig ruim anderhalf uur voordat de bijeenkomst begon, terwijl Maria, de andere vrijwilligers en ikzelf de

voorbereidingen aan het treffen waren zodat we om 13.30 uur konden starten met het programma.

Guus en Albert deelden hun liefde voor Frankrijk en konden steeds weer geanimeerd erover praten; en daarnaast samen met anderen die aanschoven, ontwikkelden zich mooie gesprekken over de meest uiteenlopende onderwerpen.



Ik kan mij ook nog goed herinneren hoe tijdens de Familiedag van het Parkinson Café in november 2019 Albert meedeed aan de discussie over of je wel of niet goed geïnformeerd wil zijn over Parkinson. Want uit opmerkingen uit de zaal bleek dat mensen met Parkinson en hun kinderen heel verschillend kunnen zijn in hun behoefte om zoveel mogelijk te lezen over de ziekte. Maar Albert vond dat het juist belangrijk is om ook de mentale gevolgen te herkennen en te begrijpen en hierbij kan het belangrijk zijn om erover te lezen. Als een "geboren" docent en verteller besprak hij heel boeiend en gloedvol een mooi boek in romanvorm: Veldheer Banner van Marie Kessels. (Nog voor zijn vijftigste kreeg de hoofdpersoon universitair docent Saul Banner de diagnose Parkinson).



Wij zullen Albert zeker missen wanneer we weer met het Parkinson Café bij elkaar kunnen komen maar vooral wensen wij Maria en zoon Michel heel veel kracht en troost in vele mooie herinneringen bij hun grote verlies.

Guus en Hilde Wijngaards



Het Expertisecentrum voor Parkinson en Bewegingsstoornissen van het Radboudumc heeft met een aantal partners een project opgezet om de zorg voor mensen met Parkinson en hun partners/mantelzorgers te helpen verbeteren. Maïke van Kempen is de coördinator Zorgverbetering.

Zorg voor Parkinson is een initiatief van Radboudumc, Rijnstate, CWZ, Bernhoven en Maasziekenhuis Pantein en kwam tot stand in samenwerking met de Parkinson Vereniging en ParkinsonNet.

In de eerste week van maart wordt er een folder over Zorg voor Parkinson naar alle patiënten verstuurd en daarbij zit een antwoordkaart waarmee aangegeven kan worden of je op de hoogte wil blijven van de ontwikkelingen van Zorg voor Parkinson.

Bovendien gaat op 1 maart de website live en is op deze manier het Servicepunt Zorg voor Parkinson bereikbaar.

Op deze en volgende pagina kunt u alvast de tekst van de flyer van Zorg voor Parkinson lezen.



Waar vind ik antwoord op mijn vragen?

Algemene vragen over (de behandeling) van parkinson

Heeft u of uw naaste een algemene vraag over parkinson? Bent u op zoek naar een zorgverlener in uw buurt of wilt u meer weten over regelingen op gebied van zorg en welzijn? Neemt u dan contact op met Servicepunt Zorg voor Parkinson.

Voorbeelden van vragen die u het Servicepunt kan stellen:

- Waar vind ik in mijn buurt een goede fysiotherapeut met kennis van de ziekte van Parkinson?
- Waar moet ik rekening mee houden als ik medicatie meeneem op vakantie?
- Heeft u meer informatie over parkinson en het rijbewijs?
- Ik wil hulpmiddelen aanvragen, hoe werkt dit?
- Ik wil als mantelzorger meer informatie over regelingen die mij ondersteunen. Waar kan ik terecht?

U kunt telefonisch contact opnemen met het Servicepunt via 088-1180400.

Of stuur een bericht via het contactformulier op de website www.zorgvoorparkinson.nl. De medewerkers geven graag antwoord op uw vragen en kunnen u informatie of folders toesturen.

Ik heb een vraag over mijn eigen behandeling.

U kunt het beste direct contact opnemen met uw eigen zorgverlener.

Ziekenhuizen:

Bernhoven: 0413-401953
CWZ: 024-3658210 of stuur een bericht via MijnCWZ
Pantein: 0485-845390 of stuur een bericht via de app BeterDichterbij
Radboudumc: 024-3616600 of stuur een bericht via MijnRadboud
Rijnstate: 088-0057722 of stuur een bericht via MijnRijnstate

Telefoonnummers van bij ParkinsonNet aangesloten zorgverleners vindt u gemakkelijk via de www.parkinsonzorgzoeker.nl


Parkinson Vereniging

Ook de Parkinson Vereniging biedt in vele vormen informatie aan. Bijvoorbeeld tijdens landelijke en regionale bijeenkomsten (Parkinson cafés), of in de vorm van een brochure, flyer of de digitale nieuwsflits. www.parkinson-vereniging.nl.

Toelichting Zorg voor Parkinson

Zorg voor Parkinson is een regionaal initiatief van het Radboudumc, CWZ, Maasziekenhuis Pantein, Bernhoven en Rijnstate. Zij werken samen met parkinsonzorgverleners in uw buurt. Door deze samenwerking proberen zij de zorg nog beter te laten aansluiten op uw behoeften. Zo verbeteren we samen de zorg. Meer informatie vindt u via www.zorgvoorparkinson.nl.

Servicepunt Zorg voor Parkinson

 088-1180400



via de website www.zorgvoorparkinson.nl

✓ maandag t/m vrijdag van 10.00-12.00 en 14.00-16.00 uur

Aangeboden/gevraagd

HIER HAD UW VRAAG OF AANBOD KUNNEN STAAN!



Bent u misschien op zoek naar bijvoorbeeld legpuzzels, hulpmiddelen, boeken, tijdschriften enz. Of wilt u iets aanbieden? Met iemand samen iets ondernemen? Wandelen, koffie drinken, een kaartje leggen of “coronaproof” beeldbellen? Wanneer u een berichtje wilt laten plaatsen, vermeld dan uw telefoonnummer (en eventueel uw naam en e-mailadres). Stuur de tekst en liefst met een foto erbij naar:

hilde.wijngaards@planet.nl

Een hartelijke groet en hopelijk tot spoedig ziens! De vrijwilligers van het Parkinson Café Nijmegen: *Mary Bandsma Bluysen Puts en Jan Bandsma, Sonja Busink, Jos Donkers, Noud de Haas, Maria Hopman, Frits Janssen, Lia Janssen-Sennef, Myriam Koster, Kees Pikaar, Hilde Wijngaards-Berenbroek, Jan Zoetekouw*