

Voorbereiding

Meenemen:

- groene en rode kaarten
- Risicovolle voeding
- Tips droge mond

Vakgroep diëtetiek
& logopedie

Parkinson + Logopedie

Marianne Slabbekoorn
Logopedist Mijzo

Mei



Wat doen wij?



Stellingen slikken

**1. Een praatje
maken tijden het
eten hoort erbij**

**3. Mensen met
Parkinson
mogen geen
melkproducten
gebruiken**

**2. Mensen met
Parkinson moeten
bepaalde kruiden
vermijden**

Hoe werkt slikken?

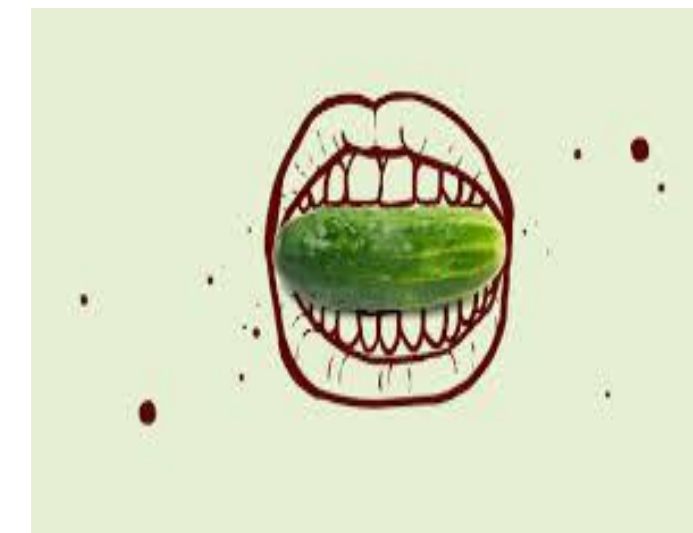
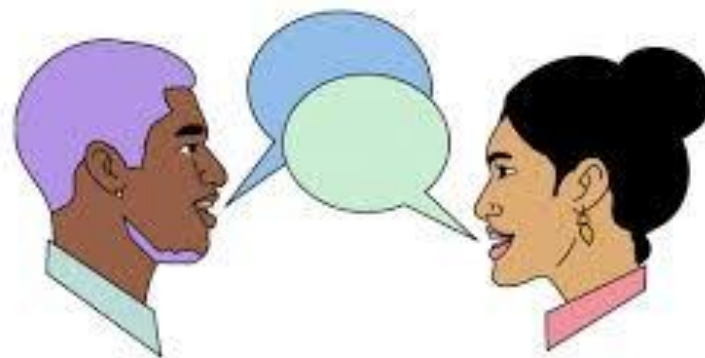
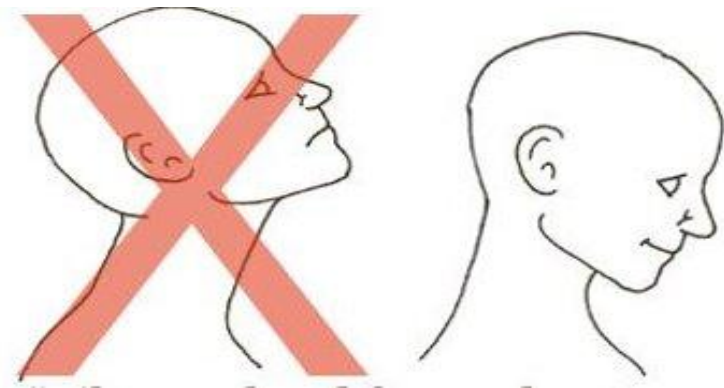


Wat gebeurt er als je je verslikt?



Slikken bij Parkinson:

*Gaat heel lang goed. **Maar let op:***



Tips Slikken:

Houding rechtop



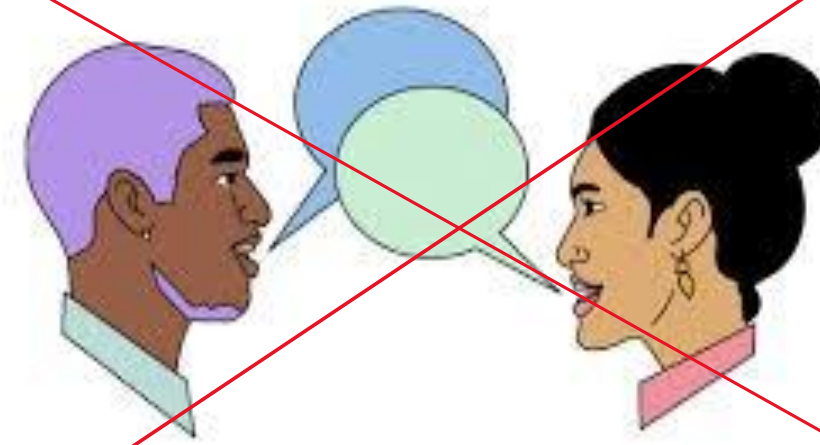
Tips Slikken:

Kopje wijde hals of met neusuitsparing



Tips Slikken:

Vermijd afleiding:



Tips bij langdurig kauwen:

Cue geven



Hebben jullie nog tips voor elkaar?:



Stellingen speekselverlies

**1. Komt door teveel
speeksel aanmaak**

**2. Het helpt om
eerst te
slikken voor ik
iets doe**

**3. Medicijnen helpen
daarvoor**

Speekselverlies bij Parkinson:



Speekselverlies tips:

Daar moet ik even...



Eerst slikken dan pas

- Veters strikken
- Praten
- Hap nemen
- **Bukken**

In bed: handdoek

Hebben jullie nog tips voor elkaar?:



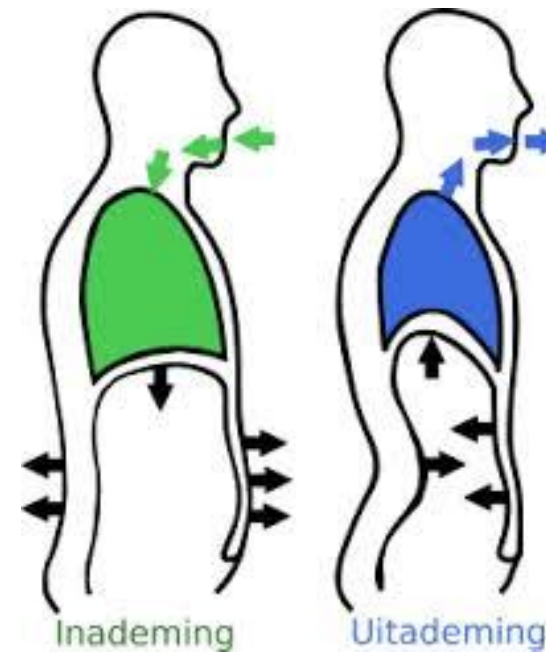
Stellingen spreken

**1. Mijn partner is
doof daarom
verstaat hij/zij mij
niet**

**2. Een
spraakverster-
ker helpt om
beter
verstaanbaar
te zijn.**

**3. Logopedie doe je
samen met partner**

Wat gaat er mis bij spreken



Wat maakt luid spreken moeilijk



Tips samen spreken



- **Vraag luider** te spreken
- Vraag luid **te herhalen**.
- Idem **langzamer**
- Geef zelf het **goede voorbeeld** Luid en langzaam
- **Herhaal** wat verstaan is
- Probeer **te raden**, meedenken
- **Nooit op afstand** spreken.

Hebben jullie nog tips voor elkaar?:



Stellingen communiceren

**1. Communiceren is
meer dan alleen
verstaanbaar
spreken**

**2. Niet meer
op woorden
kunnen komen
hoort bij
Parkinson**

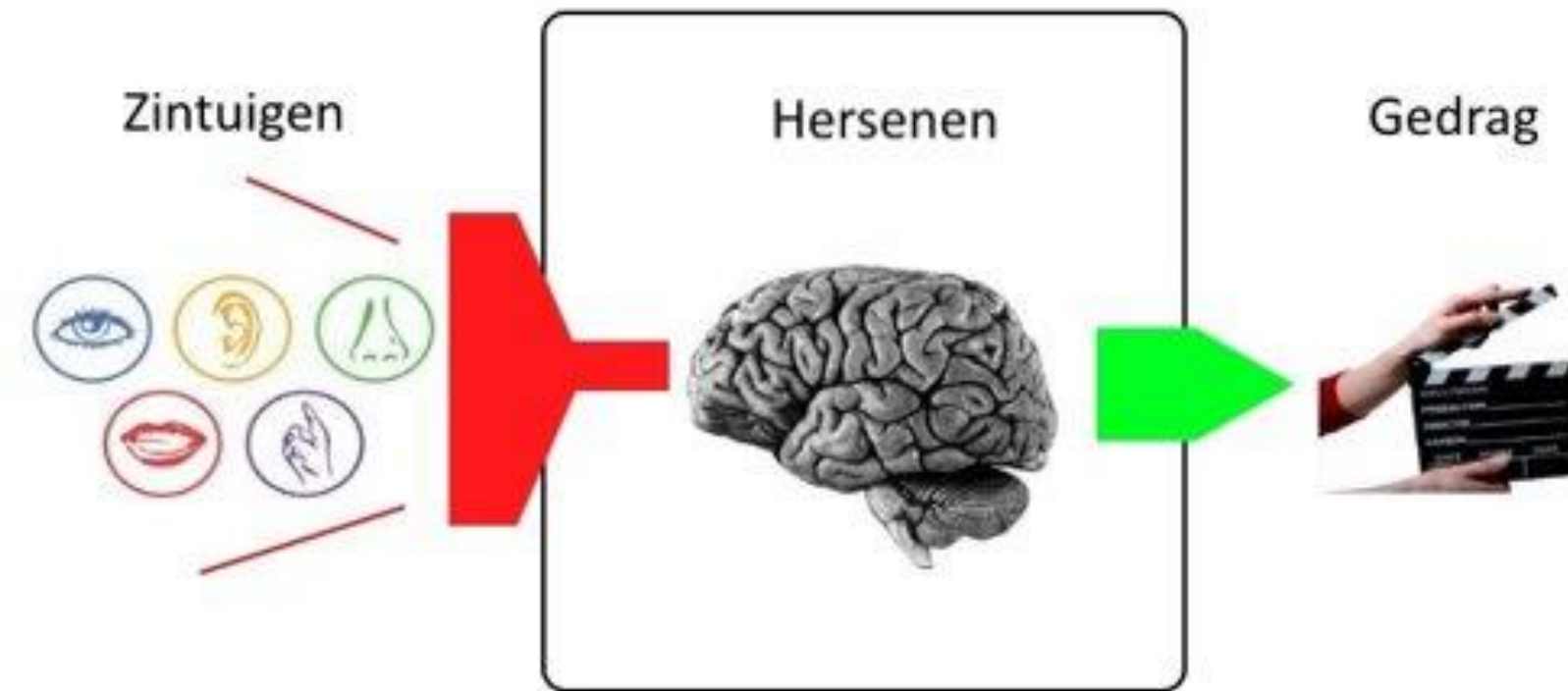
**3. Vergeten wat je
wilde vertellen**

Problemen met cognitie



De hersen werken minder goed

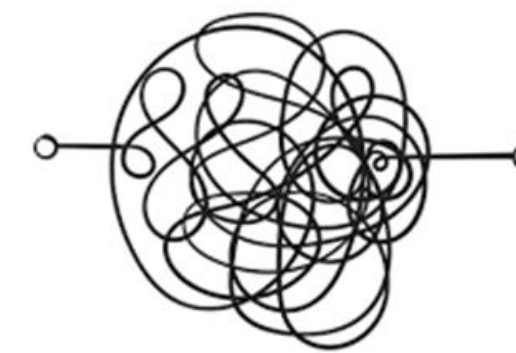
Informatie wordt niet goed verwerkt



Traag



past minder in



wordt verkeerd verwerkt

Gevolgen



- Vergeten
- woordprobleem
- Geen spreekidee
- Geen initiatief
- Moeite met gesprekken met meer mensen



Tips



Tijd geven
Niet teveel informatie tegelijk
Schrijf informatie en afspraken op
Een goed gesprek gaat het beste 1 op 1,
Om mee te kunnen doen: max 4 personen

Hebben jullie nog tips voor elkaar?:



Zijn er nog vragen:

