



# Parkinson en voeding

*Presentatie Parkinsoncafe 14 februari 2024*

*Door*

*Helmi van den Bosse, diëtist Sensire*

*Moniek Vroon-Jansen, diëtist Azora*

*Jeanette Raterink-Zemmelink, diëtist Sensire*

# Programma

- *Introductie en voorstellen*
- *Voedingsgerelateerde problemen bij de ziekte van Parkinson en Parkinsonisme*
- *Verdieping in 2 groepen*
  - *smaakveranderingen*
  - *de rol van voedingsvezels voor een goede stoelgang*

# Wat bespreekt u bij de diëtist?



Diëten Utrecht Stad



Kauw- en slikproblemen



Gewichtstoename/afname



Stoelgang



Trage maaglediging,  
vol/ misselijk gevoel



Combinatie eiwit en medicatie



Duizelig, (flauw)vallen,  
instabiel zijn



Vitamines



# Gesprekspartner voor een 1e consult met de Parkinsondietetist

- ◆ Stoelgang (moeizaam of juist diarree)
- ◆ Ongewenst afvallen of aankomen (ontremming bij dopamine-agonisten)
- ◆ Eiwit en inname met medicatie (levodopa) (1/2 uur voor, 1 uur na de maaltijd)
- ◆ Misselijkheid/vol gevoel (trage maaglediging)
- ◆ Kauw- en slikproblemen
- ◆ Duizeligheid/instabiel zijn/vaak vallen (orthostatische hypertensie)
- ◆ Inname van (extra) vitamines (veel op het internet)
- ◆ Geur- en smaakverlies (niet op de gesprekskaart)
- ◆ Wat doen andere zorgverleners?

# Vragen op dit moment?

- ◆ We gaan in de workshops nader in op de onderwerpen stoelgang en smaakveranderingen.
- ◆ Zijn er wellicht vragen over de andere onderwerpen? Dan hebben we daar 10 minuten de tijd voor

# Zelf informatie vinden

- ◆ Recente richtlijn
- ◆ <https://web.ali.care/home?client=rapp>
- ◆ in de parkinsonvraagbaak (vernieuwd):
- ◆ <https://www.radboudumc.nl/expertisecentra/parkinson-en-bewegingsstoornissen/onderzoek-en-innovatie/research-support/achtergrond/vraagbak>

