

UITNODIGING

Graag nodigen wij u uit voor ons Parkinson Café 'Minder Parkinson, meer leven' op **vrijdag 28 juni a.s. van 14.00-16.00u** in de Ark van Oost, Cipresstraat 154, 6523 HR te Nijmegen.



Kitty Sijmons, heeft zelf Parkinson, en is auteur van 'Minder Parkinson, meer leven' samen met Koen Lucas geeft zij een workshop. Doel van de workshop is om mensen die worstelen met de diagnose of de acceptatie van Parkinson te helpen om zo snel mogelijk stappen te zetten naar een betere kwaliteit van leven. *Tijdens deze workshop doorlopen zij de stappen naar acceptatie, vertelt Kitty vanuit haar ervaring en reikt Koen een aantal mooie technieken aan vanuit zijn ervaring als coach.*



De zaal is open vanaf 13.30u.

U kunt zich aanmelden bij voorkeur via email info@parkinsoncafenijmegen.nl o.v.v. naam, aantal personen en in welke hoedanigheid u komt (mensen met Parkinson(isme), mantelzorger, beroepsmatig, en of u met of zonder rolstoel/scootmobiel komt). Aanmelden **vóór 22 juni a.s.** We hebben plaats voor max 100 personen dus wie het eerst komt Of telefonisch: 06 412 769 94 bij Mary Bandsma, appen mag ook.

Het café is voornamelijk bedoeld als ontmoetingsplaats voor mensen met Parkinson(isme) en hun partners, naaste familie en mantelzorgers. Voor andere aanwezigen zal toekenning plaatsvinden op basis van binnenkomst van de aanmelding, waarbij wij rekening zullen houden met vertegenwoordiging vanuit verschillende organisaties en disciplines. Wij vragen uw begrip hiervoor. Bij overschrijving (capaciteit zaal max 100) moeten wij u op een wachtlijst plaatsen. Zonder tegenbericht bent u van harte welkom.

Nijmegen, 7 juni 2019
Het team Parkinson Café Nijmegen.

Noteer in uw agenda de Cafébijeenkomsten van 2019:

Vrijdag 27 september: Cognitieve en mentale veranderingen bij Parkinson
Op Zaterdag 9 november: Familiedag, nadere informatie volgt.
Vrijdag 20 december 2019, kerstlunch

En de data voor onze bijeenkomsten in de eerste helft van 2020: 24 januari, 13 maart, 15 mei en 26 juni.

Parkinson Café Nijmegen wordt gesponsord of gesubsidieerd door:

 Drukkerij De Kleijn, Wijchen B.V.	 Het Molentje <i>Bloem & Tuin</i> Nijmegen	Stichting Steunfonds Nijmegen
 Innerwheel Nijmegen	 OISRIN NEC BUSINESS ASSOCIATES HARING PARTY Nijmegen	 Nico de Witt, Beek-Berg en Dal met de statiegeldactie en dank aan de klanten
Verschillende filialen van AH in Nijmegen e.o. met de statiegeldactie, en dank aan de klanten  Albert Heijn	Rotary Club Nijmegen  Be a gift to the world	 Nijmegen Rabobank
 Looijenga BANKETBAKKERIJ CHOCOLATERIE SINDS 1830		 ParkinsonNet

Ook ù kunt ons steunen door te doneren op bankrekeningnummer
NL40 RABO 0156906244 t.n.v. Parkinson Vereniging t.b.v.
Parkinson Café Nijmegen, o.v.v. gift en naam gever.



www.parkinsoncafenijmegen.nl
<https://www.facebook.com/parkinsoncafenijmegen>

