

Voorbeeld jaarverslag Parkinson Café

Dit is een voorbeeld van een activiteitenverslag gemaakt door Parkinson Café Alkmaar. U kunt een activiteitenverslag opstellen gebaseerd op de gegevens zoals hieronder weergegeven, maar u bent vrij om de genoemde onderwerpen/kopjes wel of niet te hanteren in uw activiteitenverslag.

Jaarverslag Parkinson Café Alkmaar 2017

Hier volgt een kort overzicht van de activiteiten van het P-Café Alkmaar, de werknaam van het Parkinson Café Alkmaar. Er werden 10 bijeenkomsten georganiseerd in verpleeghuis Lauwershof in Oudorp (Alkmaar).

Bezoekers

Het gemiddeld aantal bezoekers daalde licht van 51 in 2017 naar 49 in 2015. Hierbij moet worden vermeld dat in 2014 ons 5-jarig bestaan werd gevierd. Nagenoeg elke bijeenkomst waren er bezoekers die nog niet eerder bij ons op bezoek kwamen. Deze nieuwe bezoekers werden van ons bestaan op de hoogte gebracht middels de krant (NHD) of verwezen via de Parkinson verpleegkundige en behandelaars van Parkinsonnet. Het is van groot belang de PR activiteiten vol te houden of te intensiveren. Door de progressie van de ziekte haken er helaas ook diverse mensen af.

Onderwerpen

De volgende onderwerpen werden via een workshop aangeboden: de eigen kracht centrale, gezond omgaan met Parkinson, zet 'm op (hoedenmuseum), een zangpedagoge, brainstorm voor nieuwe ideeën, psycholoog Ad Nouws, proefles PEPP4ALL cursus, het slimste huis, de neuroloog en de parkinson-verpleegkundige en kristallen tranen (Hans Holtslag).

Dit laatste onderwerp werd voor het eerst opgevoerd. Met Hans wordt overlegd om in 2016 bij ons terug te komen en wij zullen dan ontdekken dat het programma beter uitgekristalliseerd is.

Vrijwilligers

Rond het einde van dit jaar werden de taken beter verdeeld, hierdoor is de belasting van de werkzaamheden beter geregeld en we zijn dan beter voorbereid met het oog op de toekomst. Er werd vier keer vergaderd dit jaar in een goede sfeer. Een aantal vrijwilligers heeft besloten te stoppen en er zijn weer nieuwe mensen bijgekomen. Op dit moment bestaat het team uit negen personen, hiervan hebben drie personen de ziekte van Parkinson.

De vrijwilligers komen met ideeën voor workshops of hebben bepaalde taken (financiën, uitnodigingen versturen e.d.). Zij zorgen ook voor het in gereedheid brengen van de zaal voorafgaande aan het Café. Tijdens de workshop verzorgen zij de koffie, thee en water en voeren zij aan tafel gesprekken met de bezoekers. Zij zijn een heel belangrijke schakel in het geheel.

Er wordt wel beweerd door mensen van buitenaf die ook andere cafés bezochten dat de sfeer nergens zo goed is als bij ons. Dit is een enorm compliment voor het team vrijwilligers.

Klankbordgroep

Dit is het platform waarbij vrijwilligers en professionals overleg plegen. De groep bestaat uit een activiteitenbegeleidster en een ergotherapeut van Lauwershof, de Parkinson verpleegkundige, een onafhankelijke bezoeker en de initiatiefnemer. Zij kwamen een keer bij elkaar dit jaar.

P-loket

Aan het einde van elk P-Café zijn er professionals van Lauwershof/ParkinsonNet aanwezig geweest om het de bezoekers mogelijk te maken individuele vragen te stellen. Dit wordt elk jaar geëvalueerd.

Website: www.p-cafe.nl

Voor het up-to-date houden en wat upgraden hebben we een vrijwilliger gevonden die dat voor ons doet. Er staan inmiddels ook een paar filmpjes op. Het gemiddeld aantal bezoekers van de site per dag daalde van 15 naar 14 personen. Het aantal bekeken pagina's steeg echter flink van 479 naar 774 per maand.

Locatie

Ook in 2017 is, tot ieders tevredenheid, gebruik gemaakt van het restaurant en de faciliteiten van verpleeghuis Lauwershof. Voor onze maandelijkse bijeenkomsten kunnen we rekenen op de support van een aantal enthousiaste medewerkers.

Subsidies

De bijdragen van de Gemeente Alkmaar en de Parkinson vereniging werden gecontinueerd. Dit houdt in dat wij voor 2/3 deel van onze begroting hiervan afhankelijk zijn. Het overige deel wordt opgebracht door vrijwillige bijdragen.

Parkinson vereniging

Wij zijn van mening dat een goede samenwerking met de Parkinson vereniging belangrijk is. Dit houdt echter niet in dat wij de regie overdragen.

En verder:

Van de extra bijdragen van de afgelopen jaren hebben wij een laptop aangeschaft. Deze zal onder andere gebruikt gaan worden voor presentaties.

Piet Hageman, januari 2017