

# PROGRAMMA 2026

Parkinson  
Café Bilthoven



Parkinson  
Café Driebergen

## en omgeving

(De Bilt, Zeist, Utrechtse Heuvelrug en Kromme Rijnstreek)

Parkinson Café Driebergen en Bilthoven hebben een samenwerkingsverband.

Het programma wordt op elkaar afgestemd.

In Driebergen vindt het Café op dinsdag plaats, in Bilthoven op maandag.

### **Wat gaan we doen?**

Het Parkinson Café is een plek waar mensen met de ziekte van Parkinson of Parkinsonisme, hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen delen.

Er wordt informatie aangeboden over verschillende onderwerpen, soms kan je zelf actief aan de gang gaan en er is ruim voldoende tijd om een gesprek aan te gaan.

### **Inlichtingen en aanmelden**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen via

**Bilthoven**

**Driebergen**

*info@parkinsoncafebilthoven.nl    info@parkinsoncafedriebergen.nl  
of telefonisch 06-203 23 477*

Aanmelden via e-mail hoeft niet maar wordt wel op prijs gesteld.

*Spreekt het Parkinson Café U aan en wilt u uw steentje bijdragen?  
Neem dan contact op via e-mail*

Extra ondersteuning in  
Driebergen van o.a.  
Silverein en Rotaryclub  
Utrechtse Heuvelrug.

Hier is nog ruimte  
voor Bilthoven



Parkinson Café  
Bilthoven



Parkinson Café  
Driebergen

## PROGRAMMA 2026

### Locatie

Gebouw WVT  
Talinglaan 10  
Bilthoven

### Maandag 12 januari

Slaap en Parkinson

### Maandag 9 maart

Verandering in de psyche

### Maandag 11 mei

Eigen regie en  
het 'doen'-vermogen

### Maandag 31 augustus

Dans workshop

### Maandag 9 november

Leefstijl en voeding

### Locatie

Sparrenheide Grote Zaal  
Sparrenheide 1  
Driebergen

### Dinsdag 10 februari

'Ons eigen verhaal'

### Dinsdag 7 april

Film over Pesticiden

### Dinsdag 16 juni

Kleding bij Parkinson

### Dinsdag 11 augustus

Zomerbijeenkomst

### Dinsdag 20 oktober

Parkinson-verpleegkundige komt  
naar ons

### Dinsdag 1 december

Jaarsluiting met  
maatschappelijk werk

De zaal is open vanaf 13.45 uur.

Het programma start om 14.00 uur en eindigt om 16.00 uur.

Koffie, thee en versnapering zijn gratis.

Een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.