

PARTNERS IN WELZIJN

Steunpunt Mantelzorg

Westelijke Mijnstreek

Parkinsonisme café februari 22

**Gitte Sieben
(mantelzorgconsulente)**

In deze presentatie:

- ❖ Wat is mantelzorg
- ❖ Wat kan het steunpunt betekenen
- ❖ Respijtzorg
- ❖ Waar kunt u nog meer terecht
- ❖ Mantelzorgwaardering

Wat is mantelzorg

- ❖ Alle hulp aan een hulpbehoevende, door een familielid / buur / vriend
 - ❖ Persoonlijke relatie
 - ❖ Onbetaald en langdurig
-
- Mantelzorgers zijn mensen die langdurig en onbetaald zorgen voor een hulpbehoevende persoon uit hun omgeving.
Mantelzorg "overkomt je".



Feiten en cijfers

- ❖ 1 op de 3 Nederlanders (16+) gaf mantelzorg.
Dit waren ongeveer 5 miljoen mensen in 2019
- ❖ Een deel hiervan geeft langer dan 3 maanden hulp (langdurig) en weer een deel hiervan geeft meer dan 8 uur per week (intensief)
- ❖ De meeste mantelzorgers zijn 40 jaar of ouder



Door de bomen het bos blijven zien





Wat doen we vanuit het Steunpunt?

- ❖ Informatieve steun
 - ❖ Praktische steun
 - ❖ Emotionele steun
 - ❖ Activiteiten omtrent ontmoeting, thema's.
 - ❖ Registratie voor MZW
- 

Informatie & advies

- ❖ Over professionele zorg
- ❖ Combineren werk en zorg, wettelijke regelingen
- ❖ Vervangende zorg (respijtzorg)
- ❖ Vakantiemogelijkheden (respijtzorg)
- ❖ Ziektebeelden en omgaan met verloop daarvan





Praktische ondersteuning

- ❖ Uitzoeken van informatie (indien nodig) en samen kijken naar regelzaken
- ❖ Voor hulp bij het invullen van aanvraagformulieren e.d. kunt u terecht bij het Sociaal Plein
- ❖ Doorverwijzen en contact leggen met de juiste instanties
- ❖ Ondersteunen bij keukentafelgesprek

Emotionele ondersteuning

- ❖ Erkenning en herkenning
- ❖ Waardering
- ❖ Uw hart luchten ... praten helpt!
- ❖ Individuele begeleiding
- ❖ Preventieve ondersteuning



Wat doen we nog meer

- ❖ Website met veel informatie
- ❖ Bordje vol/positieve gezondheid/ blijf in balans
- ❖ Themabijeenkomsten, ontmoet elkaar
- ❖ Facebookpagina



Respijtzorg

Respijtzorg (vervangende zorg) is het tijdelijk overdragen van zorg



Wat is er mogelijk ?

- ❖ Ondersteuning thuis
- ❖ Dagbesteding
- ❖ Logeeropvang
- ❖ Vakantiemogelijkheden
- ❖ Ondersteuning laatste levensfase

Heb je recht op vergoedingen?

Informeel: (geen kosten aan verbonden)
via organisaties die werken met vrijwilligers

Formeel:

- ❖ WMO
- ❖ WLZ
- ❖ De Jeugdzorgwet
- ❖ Zorgverzekeraar (aanv. verzekering)
- ❖ Belastingdienst (meerkosten drempelbedrag)

WMO

- ▶ In Sittard-Geleen, Beek en Stein is men sinds 2022 bezig met de implementatie van een nieuw normenkader voor inzet vanuit de WMO.
- ▶ De toegangsmedewerkers (voorheen WMO consulenten) zullen waarschijnlijk meer gaan verwijzen naar het voorliggend veld.
- ▶ Er worden geen arrangementen meer afgeven maar ze gaan over tot indicatiestelling op basis van product en uren/dagdelen.
- ▶ Hoeveelheid aanbieders waarmee de gemeente een contract had, is verminderd waardoor jullie mogelijk met wijzigingen van zorgaanbieders te maken hebben/krijgen.

Waar kunt u nog meer terecht

- ▶ Mantelzorg Zuid oa Stein
- ▶ Mantelzorg Parkstad oa Gemeente Beekdaelen, Heerlen, Brunssum, Kerkrade
- ▶ Stichting Menswel Nieuwstadt, Susteren en Echt

- ▶ Online : mantelzorg Nederland

- ▶ Mantelzorgwaardering (Bedrag en beleid verschilt per gemeente)

Waar vindt u ons?

- ❖ Digitaal: <https://www.steunpuntmantelzorg-wm.nl/>
- ❖ E-mail: mantelzorg@piw.nl
- ❖ Telefoon: (046) 457 57 00

- ❖ En...wij komen graag naar u toe!



DIT WAS HET EINDE
VAN MIJN PRESENTATIE
ZIJN ER NOG VRAGEN
TIPS EN TOPS

Dankjewel voor jullie aandacht

