

Nieuwsbrief van het Parkinson Café Laren

jaargang 9 nr. 3: april 2021



Adres verschillende activiteiten
(Parkietenkoor etc)
Buurthuis Meentamorfose.
Landweg 5 Huizen

Adres Parkinson Café Laren:
Amaris Theodotion (Ridderzaal),
Werkdroger 1,
1251 CM Laren

Website: <https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-laren/>

Email: parkinsoncafelaren@gmail.com

Van het bestuur

a. Vaccinatie

Op het moment van het schrijven van dit bericht zijn in Nederland bijna vijf miljoen “prikken gezet”. Dat betekent dat -voor zover zij dat zelf willen tenminste- in ieder geval de 70 plussers gevaccineerd zijn.

Het bestuur heeft, in lijn met de maatregelen van de rijksoverheid en de richtlijnen van de landelijke Parkinson Vereniging, besloten tot medio dit jaar geen activiteiten te organiseren.

We gaan er van uit dat medio dit jaar onze leden en bezoekers gevaccineerd zijn en het dus weer “veilig en toegestaan” is elkaar te ontmoeten. *Daarom zetten wij vol in op de “heropening” van ons Parkinson Cafe direct na de zomervakantie in september.* Dat duurt helaas nog een maand of vijf, maar na dertien maanden Lockdown lukt het ons de komende vier maanden ook nog wel.

Het zal een feest worden elkaar weer te ontmoeten, we kijken er nu al naar uit!

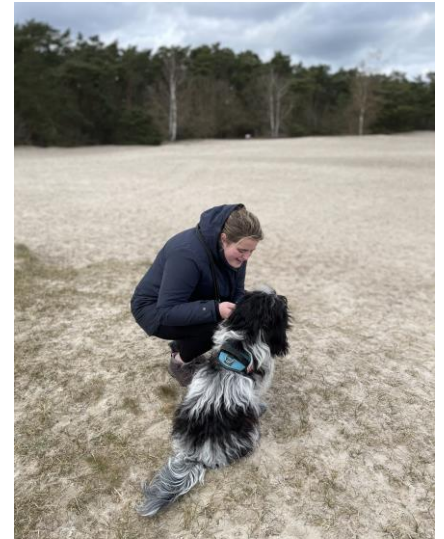
b. Isabelle Doornekamp

Zoals in de vorige nieuwsbrief met u is gedeeld hebben wij Isabelle Doornekamp bereid gevonden zich in zetten voor onze PC, in het bijzonder voor de website. Onderstaand stelt Isabel zich voor.

“ Hallo allemaal,

Wat super leuk dat jullie de tijd nemen om onze nieuwsbrief te lezen. Ik ben Isabelle Doornekamp en ik ben 21 jaar. Ik studeer Communicatiewetenschap aan de Universiteit van Amsterdam. Helaas doe ik dit, nu al bijna 1,5 jaar, vanuit huis. Ik beheer sinds *februari 2021* de website voor het Parkinson café Laren. Ik zorg ervoor dat alle nieuwsbrieven netjes op de

website worden gepubliceerd. Wanneer er weer meer mogelijk is, zal er ook wat meer content zijn voor op de website. Ik denk graag mee en ben in voor nieuwe ideeën. In mijn vrije tijd hockey ik in Hilversum en loop ik graag met onze hond 'Zus'. Ik heb zin om me in te gaan zetten voor deze mooie organisatie! “



c. Vacature penningmeester



We zijn nog steeds op zoek naar een penningmeester. Deze functie is al ruim vier maanden vacant. Er moet toch iemand onder ons zijn die dit klusje wil klaren en ons bestuur komt aanvullen?

De tijdsbesteding voor het specifieke werk van de penningmeester valt reuze mee. Het allergrootste deel van de boekhouding is ondergebracht bij een medewerker van het Bureau van de Parkinson Vereniging die overigens ook veel praktische ondersteuning levert. Ook de overige bestuursleden zijn ten allen tijden beschikbaar voor ondersteuning.

Het bestuur van het Parkinson Café moet een goede afspiegeling zijn van de leden. Daarom zijn we op zoek naar een penningmeester die zelf Parkinson heeft. Als dat lukt bestaat het bestuur voor 50% uit Parkinsoners. Neem voor nadere informatie contact op met Johan de Lange (voor adresgegevens zie aan het einde van de nieuwsbrief).

d. Samen impact creëren

Daar is het de Parkinson Alliantie Nederland om te doen. We gaan met elkaar het verschil maken. Om sneller en (nog) betere resultaten te boeken op het gebied van Parkinson is besloten om de samenwerking vorm te geven in een alliantie.

De Parkinson Alliantie is opgericht door de belangrijkste partijen in Nederland waar het gaat om de ziekte van Parkinson; ParkinsonNet, onze Parkinson Vereniging, ParkinsonNL en het Onderzoek platform Parkinson (in oprichting). De organisaties (**en dus ook ons Parkinson Cafe Laren**) blijven individueel werken aan hun eigen doelen maar zien een intensieve samenwerking als de mogelijkheid om te kunnen versnellen.

De alliantie is bedoeld om krachten te bundelen én elkaar te versterken..
Een goed initiatief, vinden wij!

*Namens het bestuur,
Johan de Lange
secretaris*

De laatste loodjes



De laatste loodjes
wegen soms heel zwaar
toch zijn er goeie momenten
nog even en ik ben ook hiermee klaar

Nog af en toe een terugval
dat hoort er eenmaal bij
er komen fijne momenten
gelukkig ook voor mij

Ik heb leren waarderen
hoe belangrijk gezondheid is
dat vriendschap en aandacht
het allerbelangrijks is

Het was voor mij een levensles
het heeft mij weer verrijkt
je komt er altijd sterker uit
het kost wel heel veel tijd

Je weet nu wie je vrienden zijn
daar ben ik zuinig op
Een goed gesprek een schouderklop
daar knap je echt van op

Het was een hele zware strijd
ik ben er bijna doorheen
Een ding is zeker dat geef ik toe
ik kon het niet alleen

Een afspraak

Het is alweer een tijd geleden dat ik bij mijn neuroloog geweest ben. Die keer sloten we het gesprek af met de, bijna legendarische, woorden dat ik contact zou opnemen als ik dat nodig vond. Er was tot nu toe geen reden om te bellen.

De laatste tijd echter heb ik in toenemende mate geheugenproblemen. Kan zo maar woorden niet meer vinden. Genoeg reden om een afspraak te willen.

Vanochtend zou ik online een afspraak maken. Het begin was frustrerend doordat ik mijn Digid niet kon vinden. Mijn partner nam het min of meer over. Het duurde nog een uur voor we verder konden. De techniek stond klaar om het voor mij gemakkelijk te maken.

Helaas viel de techniek uit. Door een technische fout kon er online geen afspraak gemaakt worden en moesten we dit op de “ouderwetse” manier doen. Nou dat was geen bezwaar. Het begon hoopvol. Binnen tien minuten werd ik doorverbonden en leek het einde in zicht. De secretaresse moest nog wat dingen opzoeken. De vrouw maakte een kordate indruk dus daar kon niets meer tussen komen. Nadat de vragen beantwoord waren constateerde zij dat ik op de goede afdeling was. Niets was minder waar.

Eerst dacht ik dat ik het verkeerd hoorde maar toen zei ze het nog een keer. Ik had weliswaar een patiëntnummer, dit hield echter niet in dat ik zomaar een afspraak kon maken. Ik moest eerst naar mijn huisarts en haar vragen naar een verwijkskaart, dan kon ik terug bellen om een afspraak met de neuroloog maken. Ik probeerde de logica van de secretaresse te weerleggen. Mijn hoofd begon op te spelen. Moest ik in huilen uitbarsten of was het beter de humor ervan in te zien?

Lag de oorzaak bij mijn Neurologische afwijkingen die een gevolg waren van mijn Parkinson hoofd, of functioneerde mijn hoofd nog voldoende om te vertrouwen op mijn gezonde verstand.

Klonk de stem van de vrouw aanvankelijk nog kordaat, al snel veranderde die in een chagrijnige.

Ik stelde me voor ik één van mijn valtrucs toepaste. Ik vloog door de lucht maakte een zeldzame mooie pirouette waarna ik op mijn rug landde. De paar blauwe plekken had ik er wel voor over..... De secretaresse rende in paniek, op zoek naar de neuroloog. Uiteindelijk werd ik met spoed opgenomen en lag ik met een glimlach op mijn gezicht in bed.

Wim Meuffels

Mantelzorgcompliment

Voor mantelzorgers is het mogelijk om via de eigen gemeente een mantelzorgcompliment aan te vragen. De aanvraag moet voor 1 december a.s. bij de gemeente worden ingediend. De regeling (en de hoogte van de vergoedingen) verschilt per gemeente. Dus controleer tijdig de website van uw eigen gemeente, of neem contact op met het WMO loket, de afdeling maatschappelijke zaken of het Sociaal Plein van uw gemeente.

Teruggaaf eigen risico zorgverzekering

Voor inwoners van Huizen, Blaricum, Eemnes en Laren is het mogelijk om bij de afdeling maatschappelijke zaken van de gemeente Huizen het verplichte eigen risico van u zorgverzekeraar terug te vragen.

De voorwaarden om voor vergoeding in aanmerking te komen zijn:

- er is sprake van een chronische aandoening
- het bruto maandinkomen is niet hoger dan € 2126,-
- u heeft uw gehele of tenminste een deel van het verplicht eigen risico betaald aan uw zorgverzekeraar.

Het aanvraagformulier is te verkrijgen bij de gemeente Huizen. Uw aanvraag moet voor december 2021 bij de gemeente zijn.

Giften

Wilt u ons financieel helpen stort dan uw bijdrage op bankrekening NL31INGB0003787700 t.n.v. Parkinson Vereniging te Bunnik o.v.v. "Gift t.g.v. Parkinson Café Laren." De vereniging is ANBI gecertificeerd .

Bestuur Parkinson Café

Johan de Lange, secretaris	035-6836006	johandelange@kpnmail.nl
Anky Perdijk, voorzitter	035-5313074	famperkijk@gmail.com
Wim Meuffels	06-48227310	wimmeuffels7@gmail.com
Peter Versteeg	035-5267803	pg.versteeg@casema.nl
Margriet de Jong	06-40201995	de.omtinker@gmail.com
Algemeen		parkinsoncafelaren@gmail.com