



PARKINSONISME CAFÉ

NIEUWSBRIEF

Inleiding

10 jaar Parkinson Café Barneveld!

Onze vierde bijeenkomst van dit jaar was een jubileumbijeenkomst. We hebben een geweldige middag



gehad met zo'n 65 gasten in het Pluimveemuseum Barneveld.

De bijeenkomst werd opgeluisterd door het Shantymusiek "Het Roer Om" uit Barneveld, onder leiding van dirigent Wilma Bouwman. Zij hebben flink bijgedragen aan de ontspannen en feestelijke sfeer, door tweemaal een aantal bekende zeemannsliederen ten gehore te brengen met muzikale begeleiding van vier muzikanten.

Ons Café is 10 jaar geleden opgezet op initiatief van Yme van Dijk en Hilly Pol, met hulp van Roy Möhlmann in samenwerking met ParkinsonNet en Welzijn Barneveld. Yme is helaas niet meer onder ons, maar Hilly gelukkig wel! Zij vervult een belangrijke rol in de voorbereiding van de Café-avonden en zorgde bovendien voor de aankleding met bloemetjes op tafel. Ze wilde 'haar termijn heel graag vol maken' zoals ze zelf zei, en dat is gelukt! Marius bedankt haar namens de collega's van de Klankbordgroep met een mooie bos bloemen.

Het Café wordt gerund door de Klankbordgroep 'Parkinson Café Barneveld' die bestaat uit 8 mensen. We streven naar een evenredige verdeling over vrijwilligers met - en zonder Parkinson. Als u het leuk

vindt om te onderzoeken of het iets voor u is, kom dan gerust eens onverplicht een vergadering bijwonen.

We worden al die jaren al ondersteund door een clubje vaste helpers dat de zaal gereed maakt en een aantal vaste gastdames. U kent ze wel van de koffie en het lekkers: Marijke van der Berg, Ine Vos en Jenny Zeggelaar.

Impressie

Om 14.00 uur heet Marius iedereen van harte welkom en neemt met de zaal het programma van de middag door. Hij eindigt met het aankondigen van de directeur van de Parkinson Vereniging, mevrouw Nickie van der Wulp. Haar komst was een



leuke verrassing voor ons. Ze heeft lovende woorden voor het Café en benadrukt het belang ervan voor

Nieuwsbrief 2025-4

een toenemend aantal mensen met Parkinson in de regio. Ze legt de voordelen uit van het lidmaatschap van de Vereniging en na een glas fris moet ze helaas al weer naar een volgende afspraak.



Ineke Sterke is namens ParkinsonNet aanwezig en heeft een aantal collega's meegenomen die de stemming verhoogden met hun vrolijke meedoen met de muziek en zang.

Tussen de optredens door werd een ieder door onze gastdames voorzien van een drankje en een aantal lekkere hapjes van Italiaans restaurant ALBERTO's uit Barneveld. Het restaurant sponsorde de hapjes. Dat deden ze samen met restaurant BAS en cateraar De KEUKENPLOEG (broodje pulled chicken), allen van dezelfde keten. Veel dank nogmaals, het was heerlijk!

Ons Klankbordgroep lid Jeanet van den Berg heeft een leuke puzzel verzorgd. Het ging erom, dat de gasten 15 zinnen moesten aanvullen met een woord dat ook een Nederlandse plaatsnaam is. Voorbeeld: "Er zijn vele wegen die naar Rome (Leiden). De puzzels lagen klaar op de tafels om in te vullen. Jeanet heeft zes kadootjes, gekocht in de winkel van het Pluimveemuseum, verdeeld onder de winnaars uit het publiek.

Na het dankwoord met bloemen aan dirigent Wilma en het koor, hebben we met koor en zaal 'lang zal ze leven' ingezet vanwege haar 50ste verjaardag de dag ervoor. Daarna was er nog drie kwartier tijd om gezellig na te praten en een biertje te pakken of wat anders. Daar werd volop gebruik van gemaakt. Omdat het een goede gewoonte is op een hoogtepunt te stoppen, werd iedereen om 16.15 u verzocht om afscheid te nemen. Met een hartelijk dank voor hun komst en wel thuis, sloot Marius deze zeer geslaagde jubileum bijeenkomst af.

Tot slot

We zien u allen graag weer terug in het Café op woensdagavond 17 september. Dan hebben we Neuroloog Drs. T.W.G. (Tom) van de Voort. te gast. U ontvangt daarvoor nog een uitnodiging. Graag tot dan.

Woensdagavond 17-09-2025 19.30-21.00 uur.

We verwachten Neuroloog Drs. T.W.G. (Tom) van de Voort van het MeanderMC. Drs. Van de Voort is gespecialiseerd in meerdere vormen van pijn en Palliatieve zorg.

Op de website van het MeanderMC schrijft hij: "Neurologie is vanwege haar gevarieerde ziektebeelden en raakvlakken met andere specialismen een interessant en uitdagend vakgebied. Als neuroloog probeer ik samen met patiënten tot de juiste dia-



gnose en behandeling te komen. In de behandeling van pijn zijn vaak verschillende specialisten betrokken. Door samenwerking en het delen van kennis

wordt maatwerk geleverd in de zorg voor patiënten met verschillende vormen van pijn."



Meander Parkinson Parade

Op zaterdag 11 oktober 2025 vindt in Meander Medisch Centrum de Parkinson Parade plaats: een laag drempelig en leerzaam evenement voor mensen met de ziekte van Parkinson. Gedurende de hele dag kunnen patiënten en hun naasten informatie krijgen over het dagelijks leven met de ziekte.

Er is een keuze uit 5 lezingen en 8 verschillende workshops. Dit jaarlijks terugkerend evenement is zeer de moeite waard. Inschrijven kan vanaf 1 augustus. Voor meer informatie zie onderstaand link.

<https://www.meandermc.nl/zorg/specialismen-afdelingen/bewegingsstoornissen/parkinsonparade/>

Ter aanmoediging



Mensen met parkinson leven langer met gespecialiseerde fysiotherapie

Onderzoek bewijst: mensen met de ziekte van Parkinson leven langer als zij fysiotherapie krijgen van een fysiotherapeut die gespecialiseerd is in het behandelen van mensen met de ziekte. Dat laat nieuw onderzoek zien. Een belangrijke ontdekking die verscheen in het wetenschappelijke tijdschrift 'Nature Parkinson's Disease'. Het onderzoek is een samenwerking tussen zorgverzekeraar CZ en Radboudumc. Meer informatie over dit onderzoek vindt u op de website van de Parkinson Vereniging.

Resultaat enquête

In totaal zijn er 20 reacties binnengekomen. Vijf jaar geleden waren dat er twee, dus een prima verbetering. Enkele conclusies:

- Er waren 19 ideeën voor een onderwerp of activiteit. Daar zijn we heel blij mee en nemen dat mee in onze planning.



- Bij het deel over eventuele extra bijeenkomsten zonder onderwerp kwam onvoldoende response binnen om daar op dit moment mee verder te gaan, maar we blijven dat monitoren.
- Uit het onderdeel aanvullende opmerkingen of suggesties concluderen we dat u tevreden bent met wat wij doen.

Hartelijk dank voor alle reacties.

Roy Möhlmann.

Met dank aan:

Shantymoor "Het Roer Om" voor het optreden.

Welzijn Barneveld, Medifit Barneveld.

Wijnwinkel Barneveld voor de wijn.

ParkinsonNet: Ineke Sterke.

De vrijwilligers: Jenny Zeggelaar, Ine Vos, Marijke van der Berg, Nanke en Henk Bolster, Frits Poot, Martin Jochimsen en mensen uit de zaal.