

Hulpmiddelen bij de ziekte van Parkinson

PARKINSONCAFE HEERLE 04-09-2025



Wat doet een ergotherapeut

[Ergotherapie en behandeling parkinsonpatiënten](#)

Interactieve start



Ergotherapie bij de ziekte van Parkinson

Naast hulpmiddelen-aanpassingen kunnen er ook compensatietraining bij mensen met de ziekte van Parkinson aangeboden worden.

<https://www.youtube.com/watch?v=e-8DDr328fY>

Hulpmiddelen bedtransfer

Bed transfer



Een optrekhulp maakt zelfstandig verliggen, rechtop gaan zitten of draaien in bed minder inspannend of pijnlijk.



Bedbeugel

<https://www.youtube.com/watch?v=0JoYnwK1lgM>



Flexobed

<https://www.youtube.com/watch?v=dtYASskhjJg>



Hoog laag bed
Wendylett onderlaken



Papegaai

Hulpmiddelen toiletgang

Beugels en toiletverhoger



Hulpmiddelen toiletgang



Postoel



Urinaal

Pakpaal



De paal wordt ingeklemd tussen vloer en plafond, hij is in hoogte verstelbaar. Met de beugel, greep of papegaai trekt u zich op, of laat u zich zakken. Het plafond moet stevig genoeg zijn. Houten en betonnen plafonds voldoen hier meestal aan.

<https://www.youtube.com/watch?v=laYLu9jUjL4>

Hulpmiddelen douchen

Zitvoorzieningen



Douchezitje aan
de muur.



Douchekruk



Badplank

<https://www.youtube.com/watch?v=9yD0PFXCBql>

Inloopdouche



Met een inloopdouche heeft u geen lastige instap. U kunt de grootte van een inloopdouche ook aanpassen aan de ruimte die u nodig heeft om te douchen, bijvoorbeeld als u een doucheroelstoel of douchestoel gebruikt.



Hulpmiddelen voor het Kleden.

Slip aantrekhulp



U GAAT ZITTEN EN HAAKT DE SLIP AAN DE VIER HOEKEN VAN DE SLIPLIFT. U STAPT IN DE SLIP EN TREKT DE SLIPLIFT TOT BOVEN DE KNIEËN. U MAAKT DE SLIP LOS EN LAAT DE SLIPLIFT NAAR BENEDEN ZAKKEN EN STAPT UIT DE SLIPLIFT. DAARNA GAAT U STAAN EN TREKT U UW SLIP OP DE GOEDE HOOGTE.

Aankleedstok



U BEVESTIGT KLEDING AAN DE HAAK VAN DE AANKLEEDSTOK. U PLAATST DEZE ZO DAT U GEMAKKELIJK UW ARM IN EEN JAS, VEST OF SHIRT KUNT STEKEN. OF U TREKT MET DE HAAK EEN RITS OPEN OF DICT. EEN AANKLEEDSTOK HEEFT DIVERSE MOGELIJKHEDEN DIE VERSCHILLEN PER UITVOERING [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=QN_DEJ5QKAY](https://www.youtube.com/watch?v=QN_DEJ5QKAY)

Fijne motorische handelingen.



Armbandsluiters



Knopenhaak



Elastische veters

Steunkousen

Hulpmiddelen steunkousen



Easy slide

<https://www.youtube.com/watch?v=VHNKAEB2-Y8>

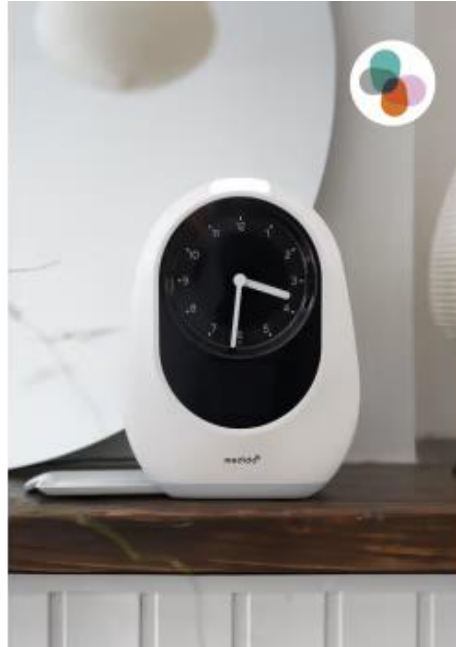


Steve

<https://www.youtube.com/watch?v=pryKh9m-IPO>

Hulpmiddelen voor medicatie

Medicijnen dispenser op afstand



MEDICIJNDISPENSERS MET CHECK OP AFSTAND BIEDEN OP DE JUISTE MOMENTEN EEN ZAKJE MET MEDICIJNEN AAN IN DE GOEDE SAMENSTELLING EN DOSERING. OP HET MOMENT DAT IEMAND MEDICIJNEN MOET NEMEN, GEEFT DE MEDICIJNDISPENSER EEN GELUIDS- EN LICHTSIGNAAL. DOOR OP DE OK-KNOP TE DRUKKEN WORDEN DE MEDICIJNEN VRIJGEGEVEN.

Openers



Ampulopenser



Tablet vergruizer
Let op: Vraag eerst
na of dit bij uw
medicatie mag!



Tablet uitdrukker



Tube knippers

Reminders



Medicijnendoos



APPS of het zetten
van een alarm

Hulpmiddelen communicatie

Persoonsalarmering



U kunt bij een noodsituatie, zoals een valpartij, van overal uit de woning een melding doen door het indrukken van een rode knop op een zender (pols of hals) of via uw smartphone. Soms is er ook een mogelijkheid om na het indrukken van het alarm direct met iemand te spreken.

Kalenderklok



Hulpmiddelen eten en drinken

Bekers



Anti lek bekens

<https://www.youtube.com/watch?v=5TAIJuQkGSM>



Doseerbekers

Borden

Eetborden die het morsen of vermengen van eten voorkomen hebben een (losse) rand of een indeling in vakken. Borden met een antislipring of zuignappen fixeren een bord. Een warmhoudbord heeft een dubbele bodem waarin heet water wordt gedaan. Servies met speciale of contrasterende kleuren stimuleert eten en helpt mensen die slecht zien.



Bestek



Met een tremorlepel kunt u zelfstandig eten als u een beperkte hand en/of armfunctie heeft. Ook al draait of buigt u uw hand of arm, het eten valt niet van de lepel. Deze anti-trillepel vangt ook uw tremoren of trillen op.



Aangepast bestek heeft bijvoorbeeld een verdikte greep, een aangepaste hoek tussen greep en lemmet. Het bestek is zwaarder of juist lichter.

Hulpmiddelen mobiliteit

Buitenshuis verplaatsen



Driewielfiets



Scootmobiel

Trap



Traplift



Traprollator

<https://www.youtube.com/watch?v=9TZyEpzAzIU>

Vergoeding

Er zijn veel verschillende hulpmiddelen die niet of wel vergoed worden door de zorgverzekeraar, gemeente of UWV. Wel of niet met een eigen bijdrage. Meer informatie vindt u op de specifieke pagina over het hulpmiddel op de Hulpmiddelenwijzer.

Lees meer: <https://www.hulpmiddelenwijzer.nl/situatie/parkinson>

Iets wordt vergoed vanuit de zorgverzekeraar (Zvw) bij tijdelijke zorg, en vanuit de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) bij langdurige ondersteuning om zelfstandig thuis te wonen, zoals woningaanpassingen en huishoudelijke hulp.

WMO

<https://www.youtube.com/watch?v=5EwKDTHKBSQ>

Zorgverzekering

Het is in eerste instantie aan de zorgverzekeraar om te beoordelen of een (nieuw) hulpmiddel voor vergoeding uit het basispakket in aanmerking komt.

De zorgverzekeraar kan voorwaarden stellen aan het vergoeden van hulpmiddelen. Bijvoorbeeld dat vooraf toestemming nodig is van de zorgverzekeraar. Of dat bij de aanvraag van een hulpmiddel een voorschrift of toelichting nodig is van een behandelend arts.

Afhankelijk van het soort zorgpolis kan een verzekerde:

- Zelf kiezen waar hij het hulpmiddel haalt, of
- Moet hij kiezen uit leveranciers die een contract met de zorgverzekeraar hebben afgesloten.

VeineDagen en Parkinsoncafe



Hulpmiddelen uitproberen

Einde presentatie
