



PARKINSONISME CAFÉ

NIEUWSBRIEF

Inleiding

De derde Café-avond van dit jaar vindt plaats in de kleine zaal, omdat de grote zaal bezet is. Met ruim 50 gasten is de ruimte goed gevuld. Vanavond heb-



ben we Lisette Mulder als gastspreker. Zij werkt voor Welzijn Barneveld. Als specialisatie is zij 'makelaar' van Mantelzorg in het Steunpunt Mantelzorg. Het ondersteunen van mantelzorgers vormt de rode draad in haar verhaal. Ze vertelt over enkele projecten van Welzijn Barneveld, zoomt in op de activiteiten van het Steunpunt Mantelzorg eindigt haar presentatie met het behandelen van wet- en regelgeving op het gebied van zorg. In deze nieuwsbrief vindt u een impressie van haar verhaal; haar volledige presentatie wordt als bijlage bij de Nieuwsbrief meegezonden. Ze heeft ook brochures meegenomen met informatie om mee te nemen.

De Klankbordgroep Parkinson Café Barneveld viert in juli 2025 haar 10-jarig jubileum met een extra aangekleed Parkinson Café! U bent weer van harte uitgenodigd. Meer informatie vindt u onderaan deze Nieuwsbrief.

Namens ParkinsonNet is vanavond aanwezig: Margreet van Veldhuizen. We mogen ook dit keer weer een aantal nieuwe bezoekers verwelkomen. Fijn dat u er allen weer was.

Onze vaste gastdames Marijke, Ine en Jannie ontvangen onze gasten met koffie en thee en wat lekkers daarbij, tijdens de pauze volgt een tweede ronde. Hartelijk dank weer!

Impressie van de avond

Lisette legt uit wat Welzijn Barneveld en vooral het Steunpunt Mantelzorg kunnen betekenen voor inwoners met een hulpvraag. Ze legt uit dat de diensten die worden aangeboden, per gemeente kunnen verschillen. Dat is afhankelijk van de concrete invulling van de geldende wet- en regelgeving.



Ze nodigt iedereen van harte uit om bij haar of bij haar collega Irma Kattekamp navraag te doen over de mogelijkheden van de Steunpunten Mantelzorg. Lisette en Irma zijn te bereiken op respectievelijk tel.nr. 0342-745817 of mailadres

i.mulder@welzijnbarneveld.nl en 0342-745813,
i.kattekamp@welzijnbarneveld.nl.

Wat doet Welzijn Barneveld?

Inwoners van gemeente Barneveld kunnen worden geholpen met vragen over (mantel)zorg, integratie, eenzaamheid, ouder worden (leeftijd), vrijwilligerswerk, vrije tijd en de organisatie van leefbaarheid in de wijken. Daartoe is een aantal projecten gestart,



waarvan de bekendste zijn: Automaatje, voor kortdurend vervoer zonder rolstoel; Maaltijd aan huis, koelvers, 1 of 2 maal per week, geen abonnement nodig; de Plusbus, als je met een groepje bijvoorbeeld een museum wilt bezoeken, deur tot deur, rolstoel is hier wel mogelijk; Dagactiviteiten om elkaar te ontmoeten, nu ook in de Veluwehal, Voorthuizen, Kootwijkerbroek en Garderen; Maatjes project, een vrijwilliger die de mantelzorger ontlast, Informele hulp, voor bv. Ziekenhuisbezoek, eventueel met begeleiding bij het gesprek met de arts; en last but not least: Steunpunt Mantelzorg.

Wat kunt u verwachten van Steunpunt Mantelzorg?

Lisette begint met wat zij het belangrijkste vindt: een luisterend oor bieden. En vragen stellen over hoe u kunt worden geholpen. U houdt zelf de regie, dat is belangrijk zegt ze. Steunpunt Mantelzorg wil wegwijzer zijn, wil adviseren en in voorkomend geval doorverwijzen naar hulpverleners als bijvoorbeeld Ergotherapie.

Het is mogelijk om een zgn. Dienstenbon te kopen, waarmee grotere huishoudelijke klussen kunnen worden 'besteld'. Ook bijvoorbeeld tuinonderhoud kan worden gedaan. Maar geen tuinaanleg! Vorige week was er weer het Mantelzorguitje; dit keer naar Zeumeren. Dit wordt door deelnemende mantelzorgers hoog gewaardeerd, zegt Lisette.

Er is een drie jaar geleden een Mantelzorg Café gestart dat breed en informatief is opgezet voor de

doelgroep mantelzorgers en drie keer per jaar een bijeenkomst organiseert. Er is advies en ondersteuning, waar vragen kunnen worden beantwoord als: "wat als 1 van ons ziek wordt?"

Hoe combineer je werk en mantelzorg? Waar heb je recht op of kan je aanspraak op maken op basis van wettelijke regelingen of CAO-afspraken? Het gaat dan bijvoorbeeld om kort- of langdurend zorgverlof dat de werkgever kan geven. Lisette adviseert dringend om het gesprek aan te gaan met je werkgever. Het Steunpunt kan je helpen om dat gesprek voor te bereiden. Het Steunpunt voert een campagne om werkgevers te informeren en mee te nemen in de notie dat veel werknemers tevens mantelzorger zijn. Om mantelzorg ruimhartig te faciliteren kan een positieve arbeidsvoorwaarde zijn in een krappe arbeidsmarkt.

Om mantelzorgers te ontlasten en vrije tijd te bezorgen, bestaat er zoiets als Respijtzorg. Dat is vrijwillige inzet voor vervangende mantelzorg of inzet voor dagactiviteiten of dagbesteding. Ook kan logeerszorg voor de zorgvrager worden geregeld, bijvoorbeeld in Norschoten of Nebo, zodat de mantelzorger een poosje op vakantie kan. Lisette raadt aan om de aanvullende Verzekering te raadplegen. Soms wordt het inhuren van een aanvullende mantelzorger van bv.



Seniorservice vergoed.

Er zijn gespreksgroepen voor mantelzorgers gestart. Het gaat daarbij om vijf bijeenkomsten met een vast thema, eens in de maand op donderdagmiddag en eens in de maand op donderdagavond. Recent is een gespreksgroep gestart met als thema: Praten over rouw.

Er worden workshops gegeven. Onder de naam 'bordje vol' wordt onderzocht wat er allemaal op jouw bord ligt en welke dingen daarvan energie geven en welke energie kosten. Er wordt een training "Grip op je leven met Mantelzorg" aangeboden.

Nieuwsbrief 2025-3

Lisette noemt dit een “zelfdeterminatietraining” en een “competentie training”. Het gaat erom, dat je leert zelf beslissingen te blijven nemen. Zorg blijven leveren, maar ook je grenzen aangeven. Lisette stelt dat het heel belangrijk is om je grenzen te bewaken. In de praktijk komt ze situaties tegen waarin dat te laat gebeurt. Aan de training zijn kosten verbonden. Een mooi initiatief dat alleen in Barneveld bestaat met subsidie vanuit de Gemeenteraad is de Mantelzorgwaardering. Dit houdt in dat de zorgvrager een



cadeau kaart kan aanvragen voor haar/zijn mantelzorger(s). Deze zijn in mei van ieder jaar aan te vragen bij het Steunpunt Mantelzorg en worden in november van dat jaar uitgedeeld. 10 November is de “Dag van de Mantelzorg”. Vooraarde is dat er minimaal 8 uur per week mantelzorg wordt geleverd. Dit kan ook voor een gezin worden aangevraagd. Lisette beveelt aan om daar gebruik van te maken! Helaas is het budget voor 2026 vanwege bezuinigingen gehalveerd, maar niet geschrapt!

Tot slot bestaat er een werkgroep die zich richt op jonge mantelzorgers. Kinderen kunnen worden geholpen bij het opgroeien in een mantelzorg omgeving, bijvoorbeeld door deelname aan activiteiten, maar ook door gesprekken en door nadere kennisgeving van hulpverleners met het gezin. Lisette vertelt dat een op de vier kinderen mantelzorger is, ook bijvoorbeeld voor een broertje of zusje met een beperking.

Na de pauze met geanimeerde gesprekken, koffie en thee met wat lekkers, volgt het tweede deel van Lisettes presentatie. Die behandelt Wet- en regelgeving bij ziekte. Ze bespreekt de mogelijkheden van de Zorgverzekeringswet en de daarbij facultatief af te sluiten aanvullende verzekering met extra vergoedingen. Daarna komen de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) en de Wet langdurige Zorg

(WLZ) aan bod, met de uitvoeringskantoren Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) en het Zorgkantoor.

Toekomst van de Zorg

Lisette begint het tweede deel van haar presentatie met een verontrustend bericht over de toekomst van de Zorg in Nederland. De trend is, dat er minder verpleging beschikbaar is en dat er (dus) meer Mantelzorg nodig zal zijn. Het is nog geen verplichting, maar dat zou wel kunnen gebeuren. Er komt meer druk te liggen op de kinderen van zorgvragers en ook op buurtzorg. Er wordt verwacht dat de zorgvrager meer zelf doet met behulp van Domotica voor bewaking en als hulpmiddel in de vorm van robots. Dit wordt met een Engelse term aangeduid als “re-ablement”.

De Zorgverzekeringswet en Aanvullende Verzekering

In deze wet is de reguliere huisartsen- en ziekenhuiszorg geregeld, alsmede wijkverpleging en geneesmiddelenzorg. Als eerder gezegd, moet men voor vergoeding van Mantelzorgondersteuning een extra Aanvullende Verzekering afsluiten. Lisette raadt dan ook aan om te onderzoeken wat de mogelijkheden zijn. Het aanbod kan nogal verschillen per zorgverze-



keraar. In de rol van “mantelzorgmakelaar” kan Lisette worden ingeschakeld om daar hulp bij te verlenen: Wat is er nodig? Wat zijn oplossingen? Welk advies is passend? Inhuur van Lisette kan dus ook uit de Aanvullende Verzekering. Zij adviseert tevens over de WMO en de WLZ.

De WMO

Deze wet is een zogenaamde “Kaderwet”. De wet heeft tot doel sociale samenhang te bevorderen: het gaat om mantelzorg en vrijwilligerswerk, voorzieningen, diensten en ruimten voor samenkomst, veiligheid en leefbaarheid in de gemeente en voorkomen

van huiselijk geweld. Daarnaast om het ondersteunen van zelfredzaamheid en het bieden van beschermd wonen en opvang.

De uitvoering is per gemeente verschillend, de gemeenten voeren hun eigen beleid op basis van deze Kaderwet. Lisette heeft wel eens meegemaakt dat



mensen hierom verhuisden naar een andere gemeente. De kernvraag is: Hoe kun je zo lang mogelijk thuis blijven wonen?

Welzijn Barneveld is een 'WMO-organisatie'. De gemeente kent vrij toegankelijke Algemene Zorgvoorzieningen (geen WMO) als hulp in de huishouding en de al eerder genoemde boodschappendienst en automaatje, en er zijn Maatwerkvoorzieningen, gebaseerd op de eigen behoefte, als de besproken dagbesteding, regiovervoer, logeren en woningaanpassingen als bijvoorbeeld een traplift of een rolstoel. Om maatwerk te bespreken moet men met het WMO loket van de gemeente bellen. Er volgt dan een 'tafelgesprek' bij u thuis, waarin de situatie en de hulpmogelijkheden worden geïnventariseerd. Lisette adviseert om vooraf goed na te denken over de te stellen hulpvraag. En let op: De vergoedingen uit de Aanvullende Verzekering gaan vóór die uit de WMO. De WMO kent nu nog een eigen bijdrage van € 20 per maand, maar wordt met ingang van 01 jan 2027 weer inkomensafhankelijk gemaakt.

De WLZ, het CIZ en het Zorgkantoor

Om zorg te ontvangen uit de WLZ moet men chronisch en langdurig ziek zijn en 24 u per dag blijvende en intensieve zorg nodig hebben. De zorg wordt aangevraagd bij het CIZ met behulp van een volledig ingevuld aanvraagformulier, medische gegevens van de arts en een diagnose, eventueel aangevuld met een zorgplan. Een zorggesprek met het CIZ is aan te

vragen via Internet of via een verwijfsbrief van de huisarts. Het CIZ stelt op basis van de stukken en het gesprek binnen 6 weken een zogenaamd Indicatiebesluit op. Daarin staat waar u recht op heeft. Thuiszorgorganisatie ICARE wordt bijvoorbeeld betaald uit de WLZ op basis van een indicatie. Het CIZ stuurt het indicatiebesluit door naar het Zorgkantoor. Voor onze regio is dat het Menzis Zorgkantoor Arnhem. Het zorgkantoor ondersteunt met het invullen van de zorg volgens de indicatie, in een instelling of thuis, bijvoorbeeld via Zorg in Natura (ZIN) of met een PGB. Het zorgkantoor berekent ook de inkomensafhankelijke eigen bijdrage aan de zorg. Lisette adviseert om zo lang mogelijk te wachten met WLZ aan te vragen, maar wel goed te kijken naar de belasting van de Mantelzorger(s). Houden die het vol?

Wijzigingen zelf doorgeven

Lisette wijst erop dat het belangrijk is om te beseffen dat als er zorg wordt toegekend uit de WLZ, de zorg uit de Zorgverzekeringswet en de WMO vervalt. De te betalen eigen bijdragen vervallen echter niet automatisch. Langdurige zorg uit de WLZ is veel duurder en dat maakt dat de inkomensafhankelijke eigen bijdrage WLZ veel hoger is. Als gezegd is de



vaste eigen bijdrage WMO in Barneveld € 20 per maand. Men moet zelf doorgeven aan de zorgverzekeraar en de gemeente (WMO) dat men is overgegaan op de WLZ. Echter: Bij thuis wonen worden hulpmiddelen nog steeds uit de WMO vergoed.

Tot slot wijst Lisette erop dat u bij vragen rond al deze wet- en regelgeving ook terecht kunt bij het Steunpunt Mantelzorg op de genoemde telefoonnummers. Aarzel dus niet om haar of haar collega Irma Kattekamp te bellen al u vragen heeft!

Na een welverdiend applaus en een flesje wijn voor Lisette sluiten we de Café-avond af en is er nog tijd om gezellig na te praten.



Tot slot

We danken wederom de gulle gevers die een bijdrage in onze collectiedoos hebben gedaan en we zien u allen graag weer terug op 9 juli, wanneer we ons 10-jarig bestaan vieren. U ontvangt daarvoor weer een uitnodiging via de mail van Roy Möhlmann.

Graag tot dan! Namens het PCafé Barneveld, Marius.

Woensdagmiddag 09-07-2025

14.00-15.30 uur.

In verband met ons 10-jarig bestaan organiseren we een gezellige middag in Het Pluimveemuseum. We verwachten o.a. een optreden van Shantykoor Het Roer Om. Betere gangmakers kun je niet hebben. De zaal gaat open om 13.30 uur. Dankzij donaties zijn er dit keer geen kosten aan verbonden. I.v.m. de beschikbare ruimte vragen wij u wel zich aan te melden. Een uitnodiging volgt.

Wijziging datum september

De bijeenkomst met Neuroloog Drs. T.W.G. (Tom) van de Voort over Parkinson en pijn is op woensdag 17 september 2025 i.p.v. 10 september 2025

Met dank aan:

Lisette Mulder voor de presentatie.

Welzijn Barneveld, Medifit Barneveld.

Wijnwinkel Barneveld voor de wijn.

Kwantinex voor de pennen.

Meerdere zorgmedewerkers. Waaronder Margreet van Veldhuizen.

De vrijwilligers: Jenny Zeggelaar, Ine Vos, Marijke van der Berg, Nanke Bolster, Frits Poot en mensen uit de zaal.



Nieuwsbrief 2025-3