

Vrije tijd en de Wmo 09

Contacten met andere mensen

De gemeente wil u met Wmo in staat stellen:

- contacten te hebben met andere mensen en hen te kunnen bezoeken;
- deel te kunnen nemen aan recreatieve, maatschappelijke of religieuze activiteiten.

Het gaat om familiebezoek, het bezoeken van bijeenkomsten, kerkdiensten en deelnemen aan het verenigingsleven (sport, ontspanning, cultuur). Ook het volgen van cursussen om de vrije tijd op aangename wijze in te vullen valt daaronder.

Dit kan door er voor te zorgen dat u op de plaats van bestemming kunt komen met een vorm van vervoer (collectief vervoer, scootmobiel, financiële vergoeding). Maar het houdt ook in dat de gemeente bevordert dat er een aanbod van gewenste activiteiten voor u is. Dat kan gaan om voor iedereen beschikbare voorzieningen als dagrecreatie voor ouderen of algemene sportactiviteiten. Verder kunnen vrijwilligersorganisaties en welzijnsinstellingen binnen uw gemeente een aanbod doen dat zich richt op mensen met chronische aandoeningen, waaronder mensen met Parkinson(isme). Een vrijwilliger kan bijvoorbeeld als 'maatje' of 'buddy' met u op stap gaan, maar ook uw steun of klankbord zijn. In veel gemeenten organiseert de Parkinson Vereniging activiteiten speciaal voor Parkinson(isme)-patiënten en/of hun mantelzorgers.

Ook voor de contacten en vrije tijd van de mantelzorger kan de gemeente iets doen. Respijtzorg biedt mantelzorgers de mogelijkheid om hun zorgtaken tijdelijk helemaal over te laten aan een ander. De mantelzorger kan even vrijaf hebben, op adem komen en ook zelf contacten met andere mensen onderhouden of deelnemen aan andere activiteiten.

Tips voor gemeenten:

Dansen en bewegen

Mensen met Parkinson(isme) hebben buitengewoon veel baat bij beweging. Met een op hun aandoening afgestemd aanbod van sport, dans en lichamelijke inspanning levert u een grote bijdrage aan hun welbevinden en kwaliteit van leven.

Parkinson Café

Binnen verschillende gemeenten is een Parkinson Café gestart. Dit zijn laagdrempelige, kleinschalige initiatieven voor mensen met Parkinson, hun partners, kinderen en mantelzorgers. Ontmoeten staat centraal. Gewoon gezelligheid, met informatie en belangenbehartiging waar dat nodig is. Een idee voor uw gemeente?

Parkinson Vereniging

De Parkinson Vereniging ondersteunt patiënten met Parkinson(isme), hun mantelzorgers en familie. Naast informatie en cursussen biedt de Parkinson Vereniging hen mogelijkheden voor onderling contact en uitwisseling van kennis en ervaringen. Mensen met Parkinson(isme) zijn daardoor beter in staat zelf initiatieven te nemen om zo lang mogelijk zelfstandig te functioneren.

Professionals die beroepshalve te maken hebben met Parkinson(isme) kunnen eveneens terecht bij de Parkinson Vereniging en lid worden. De Parkinson Vereniging ondersteunt hen met informatie en expertise. Ook u als (medewerker van de) gemeente kunt een beroep doen op de diensten en service van de Parkinson Vereniging.

