

SEPTEMBER 2019

# NIEUWSBRIEF

Parkinson  Café  
Harderwijk (NO Veluwe) 

Woensdag 18 september was een druk bezochte avond! Geen wonder, want Dr. P. Groot-Gunneweg, neuroloog in het ziekenhuis St Jansdal, gaf deze avond een presentatie over 'niet-motorische symptomen' van de ziekte van Parkinson. Best een confronterend onderwerp, maar gebracht op boeiende wijze.



Dr. Groot-Gunneweg gaf een heldere presentatie, zonder daarbij al te veel bedrijfsjargon te gebruiken. Dat was fijn als toehoorder! Iedereen in de zaal kon haar goed volgen en begrijpen. Er werd dan ook met volle aandacht geluisterd.

Grofweg samengevat gaf ze uitleg over niet motorische symptomen van de ziekte van Parkinson, onderverdeeld in vier onderwerpen:

1. Geestelijk
2. Slaap
3. Niet-willekeurige (autonome) zenuwstelsel
4. Zintuigen



Wellicht wilt u de presentatie nog eens op uw gemak doorkijken? Klik dan **HIER** en download de Powerpoint presentatie. Lukt het niet? Stuur dan een e-mail naar: [info@parkinsoncafe-harderwijk.nl](mailto:info@parkinsoncafe-harderwijk.nl)  
U ontvangt dan per e-mail de presentatie in PDF.

Wat Dr. Groot-Gunneweg ook aangaf is het volgende:

- Zorg ervoor dat u goed voorbereid bent als u bij een neuroloog op het spreekuur komt.
- Probeer uw situatie zo compleet mogelijk weer te geven en bereid uw vragen alvast voor.
- Het gaat erom dat een neuroloog tijdens het spreekuur een goed en volledig beeld van de patient kan krijgen; u kunt daar zelf heel goed aan bijdragen.
- Benoem daarom ook de lastige onderwerpen; ook issues waarbij schaamte misschien een rol bij speelt. Weet dat u zich nergens voor hoeft te schamen.



Ziekenhuis  
St JANSDAL 



# Foto impressie 18 september 2019





## Oproep



### Actie Warm Hart 2019 KRO/NCRV.

De stichting Parkinson2beat (klik **HIER** om hun website te bezoeken) wordt warm aanbevolen door Carla Aalderink, directeur van de Parkinsonvereniging en professor Bas Bloem, hoogleraar neurologie Radboud UMC.

De stichting is genomineerd voor de actie Warm Hart 2019 van de KRO-NCRV.

Bij deze actie kan iedereen een stem uitbrengen op een vooraf geselecteerd goed doel. De stichting Parkinson2beat doet het wel goed in de race, maar heeft nog steeds stemmen nodig om nummer één te worden. Mocht dat gebeuren, dan ontvangen ze een donatie van € 10.000,= waarmee weer verder fundamenteel onderzoek plaats kan vinden om te komen tot een geneesmiddel tegen de ziekte Parkinson.

**Wij onderschrijven deze actie van harte doen dan ook een oproep uw stem en steun uit te brengen op deze stichting!**

**Klik op onderstaande knop en breng uw stem uit vóór 30 september.**

**Van harte aanbevolen!**

**Stem en steun**

# www.parkinsoncafe-harderwijk.nl

## De website is geheel vernieuwd

Zoals u wellicht weet had het Parkinson Café voorheen twee websites. Eentje die door de werkgroep zelf gemaakt was en een tweede, onder auspiciën van de Parkinson Vereniging.

Besloten is om per direct alleen de website van de Parkinson Vereniging te gebruiken. Daardoor hoeven wij nu maar één website actueel te houden i.p.v. twee.

*Hier komt u terecht op de website*

Gebruik deze URL:  
[www.parkinsoncafe-harderwijk.nl](http://www.parkinsoncafe-harderwijk.nl)

Ons e-mail adres:  
[info@parkinsoncafe-harderwijk.nl](mailto:info@parkinsoncafe-harderwijk.nl)

## LET OP: Extra activiteit op 16 oktober 2019!

We hebben een aangename verrassing voor u!

U bent op woensdag 16 oktober van harte welkom in Proeverij “De Ontmoeting” in Ermelo.

**AANVANG: 18.00 uur**

Wij bieden u een **gratis** 3-gangen diner aan in dit fantastische etablissement!

U krijgt van bedrijfsleider David de Vries een uitleg over het reilen en zeilen van De Ontmoeting en wat nu precies het concept is.



*Wat is Proeverij de Ontmoeting? Proeverij de Ontmoeting is een unieke plek in Nederland. Het winkelen van de toekomst is gecombineerd met de tendens om mensen met een beperking te zien als mensen die ook talenten hebben. Het winkelen van de toekomst vind je terug in het winkelconcept, de inrichting en de aandacht voor gemak, vermaak en eerlijke producten. De mensen met talenten zijn de medewerkers met een verstandelijke beperking die de tijd nemen om onze gasten op voortreffelijke wijze te bedienen, spontaan zijn en een gezellig praatje met u maken.*

Wij hebben voor u gereserveerd, maar uiteraard dient u zich vooraf even op te geven.

Stuur een e-mail naar:  
[info@parkinsoncafe-harderwijk.nl](mailto:info@parkinsoncafe-harderwijk.nl)  
 of bel met Klazien Dijkens,  
 tel. 06 10552339

**Wacht er niet te lang mee, want vol is vol!**



# Agenda

**U bent van harte welkom op 16 oktober 2019**

## Gratis culinaire avond bij Proeverij “De Ontmoeting” in Ermelo.

Op 16 oktober bent u welkom in Restaurant “De Ontmoeting” aan de Stationsstraat in Ermelo. Voor u wordt een gratis 3-gangen diner gereserveerd en krijgt u uitleg over het reilen en zeilen van dit prachtige initiatief. **LET OP: Aanvang 18.00 uur! WELKOM!**



**16 okt**

Bezoek aan:  
“De Ontmoeting”  
Ermelo

Aanvang: **18.00 uur**

Vergeet u zich niet aan te melden?  
[info@parkinsoncafe-harderwijk.nl](mailto:info@parkinsoncafe-harderwijk.nl)

**U bent van harte welkom op 27 november 2019**

## Creatieve workshops en spel.

Op 27 november 2019 verzorgt Marion Oosterkamp een workshop bloemschikken en geeft Doran Cruysen een workshop schilderen. Een creatieve avond waaraan u zelf actief kunt deelnemen, of u op uw gemak laat inspireren!  
Bent u niet creatief? Geen probleem! U heeft ook de gelegenheid om bij de stamtafel aan te schuiven voor een praatje of een spelletje of speel een gezellig potje biljart op de mooie wedstrijdtafel!



**27 nov**

Workshops  
Spelletjes

Aanvang: 19.30 uur

MET DANK AAN ONZE VRIENDEN EN SPONSOREN

**Parkinson Café**  
Harderwijk (NO Veluwe)

