



OMMETJES DOOR HET PARKINSONBREIN

Introductie



Marina Noordegraaf

Doelstelling vandaag

denkobstakels

leren herkennen en ommetjes gebruiken

**Mensen met
Parkinson**

**Vergeetachtigheid
Concentreren**

Naasten

**Vergeetachtigheid
Concentreren**

De situatie is het uitgangspunt

Zonder ommetje



Met ommetje

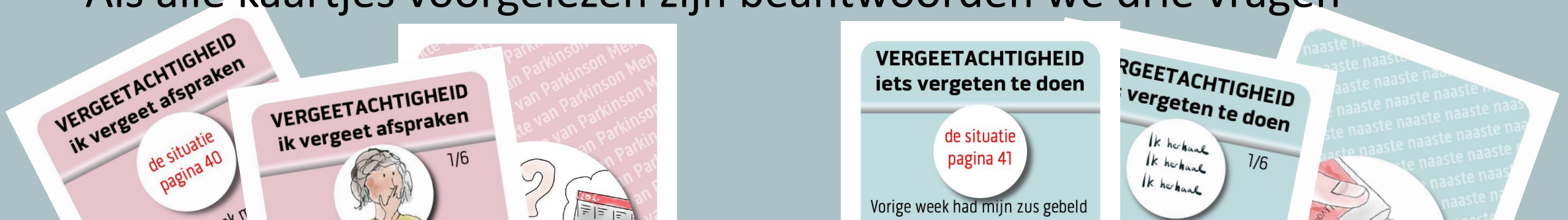


MARINA NOORDEGRAAF

OBSTAKEL VERGETEN

Het obstakel “vergeetachtigheid”

- We nemen de kaartjes van vergeetachtigheid uit het doosje
- Let op: patiënten 7 rosé kaartjes en naasten 7 groene kaartjes
- We verdelen de kaartjes over de groep
- Iemand begint met het voorlezen van kaartje 1 “de situatie”
- Daarna lezen we om de beurt een ommetje voor
- Als alle kaartjes voorgelezen zijn beantwoorden we drie vragen



De situatie voor mensen met de ziekte Parkinson

Ik heb een afspraak met iemand van 11 tot 12 en dat wil ik in mijn agenda schrijven. Dan komt er iets tussendoor en heb ik de afspraak niet in mijn agenda geschreven en ben ik later weer vergeten wanneer het was.

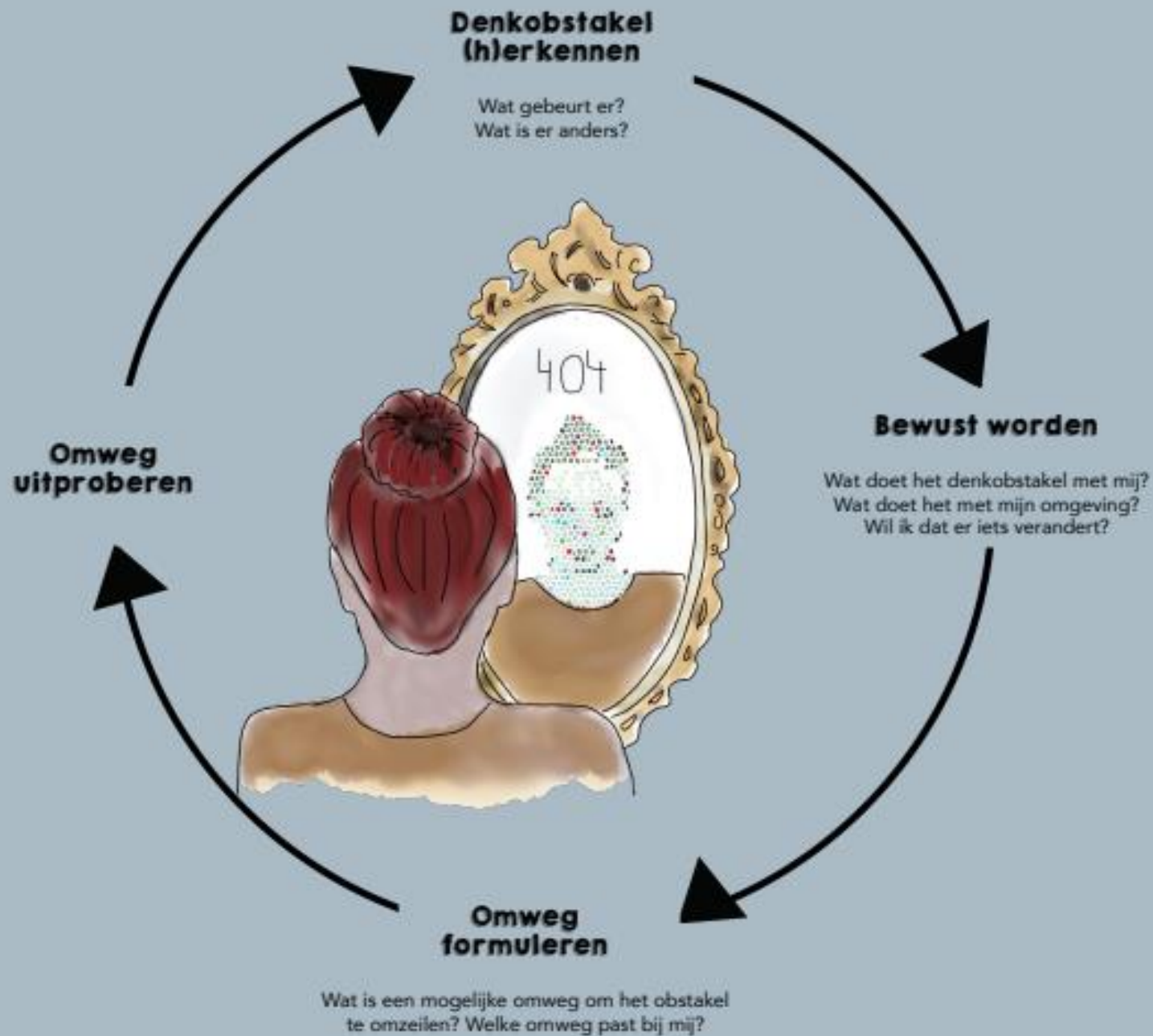
De situatie voor naasten

Vorige week had mijn zus gebeld, maar mijn man vergeet dat dan te vertellen. Tot ik zei: "Ik ga mijn zus bellen". Toen wist hij het wel weer en toen zei hij: "Oh ja, ze had gebeld". Ook met de medicijnen moet ik elke dag checken of hij die wel heeft ingenomen. Soms twijfel ik of hij niet een lichte vorm van dementie heeft.

1. Welke ommetjes worden veel gebruikt?
2. Welke ommetjes worden gebruikt, die niet op de kaartjes staan?
3. Wat was een verassend ommetje?

PAUZE





Omdenkcirkel

p23

MARINA NOORDEGRAAF

OBSTAKEL CONCENTREREN

Het obstakel “concentreren”

- We nemen de kaartjes van concentreren uit het doosje
- Let op: patiënten 7 rosé kaartjes en naasten 7 groene kaartjes
- We verdelen de kaartjes over de groep
- Iemand begint met het voorlezen van kaartje 1 “de situatie”
- Daarna lezen we om de beurt een ommetje voor
- Als alle kaartjes voorgelezen zijn beantwoorden we drie vragen



De situatie voor mensen met de ziekte van Parkinson

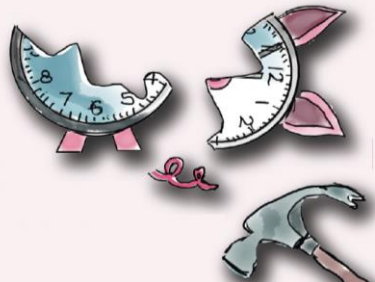
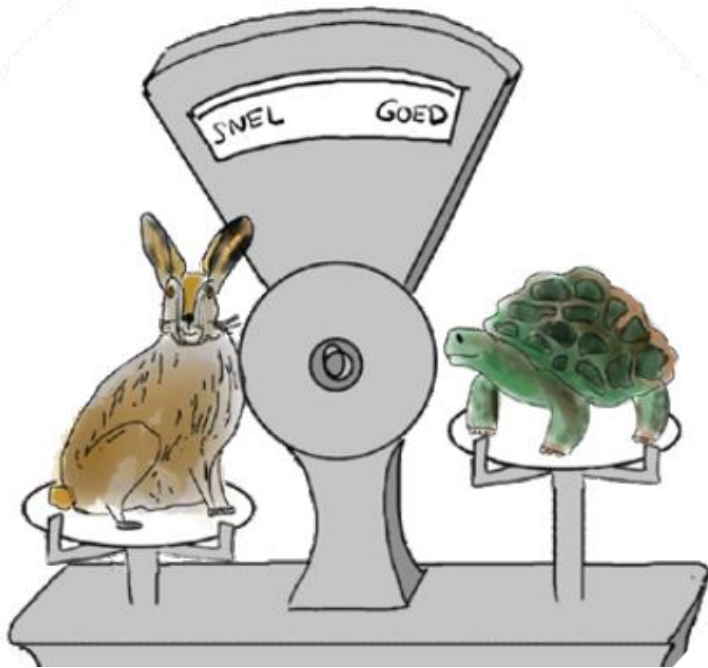
Ik kan moeilijk mijn aandacht houden bij het lezen en kan ook niet goed onthouden wat er stond. Dan heb ik het met mensen over een stuk dat we beiden hebben gelezen en dan denk ik dat er iets heel anders stond. Dan kijk ik het terug en heeft de ander gelijk. Dat valt me wel op.

De situatie voor naasten

Mijn naaste onthoudt niet wat er tijdens een gesprek bij een zorg- verlener wordt gezegd. Dan zegt zij “Ja, ja, ja”. Dan wil zij er vanaf zijn. Maar zij kan het op dat moment helemaal niet volgen. Als ik dan – nu met corona – niet mee naar binnen mag bij een uitslag, dan krijgt zij het helemaal niet mee.

1. Welke ommetjes worden veel gebruikt?
2. Welke ommetjes worden gebruikt, die niet op de kaartjes staan?
3. Wat was een verassend ommetje?

De tijdbuigers



In het
rood staan



Snelheid behouden



De (activi)tijd naar je hand zetten



Tijdverruimers



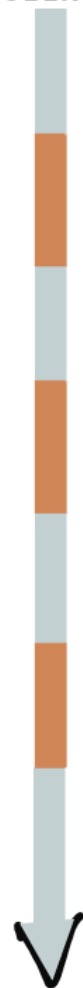
Omwegswitchers



Tijd sparen



START
OKTOBER 2020



OPLEVERING TOOL

FINISH
APRIL 2022

Interviews

13 mensen met parkinson; 5 naasten



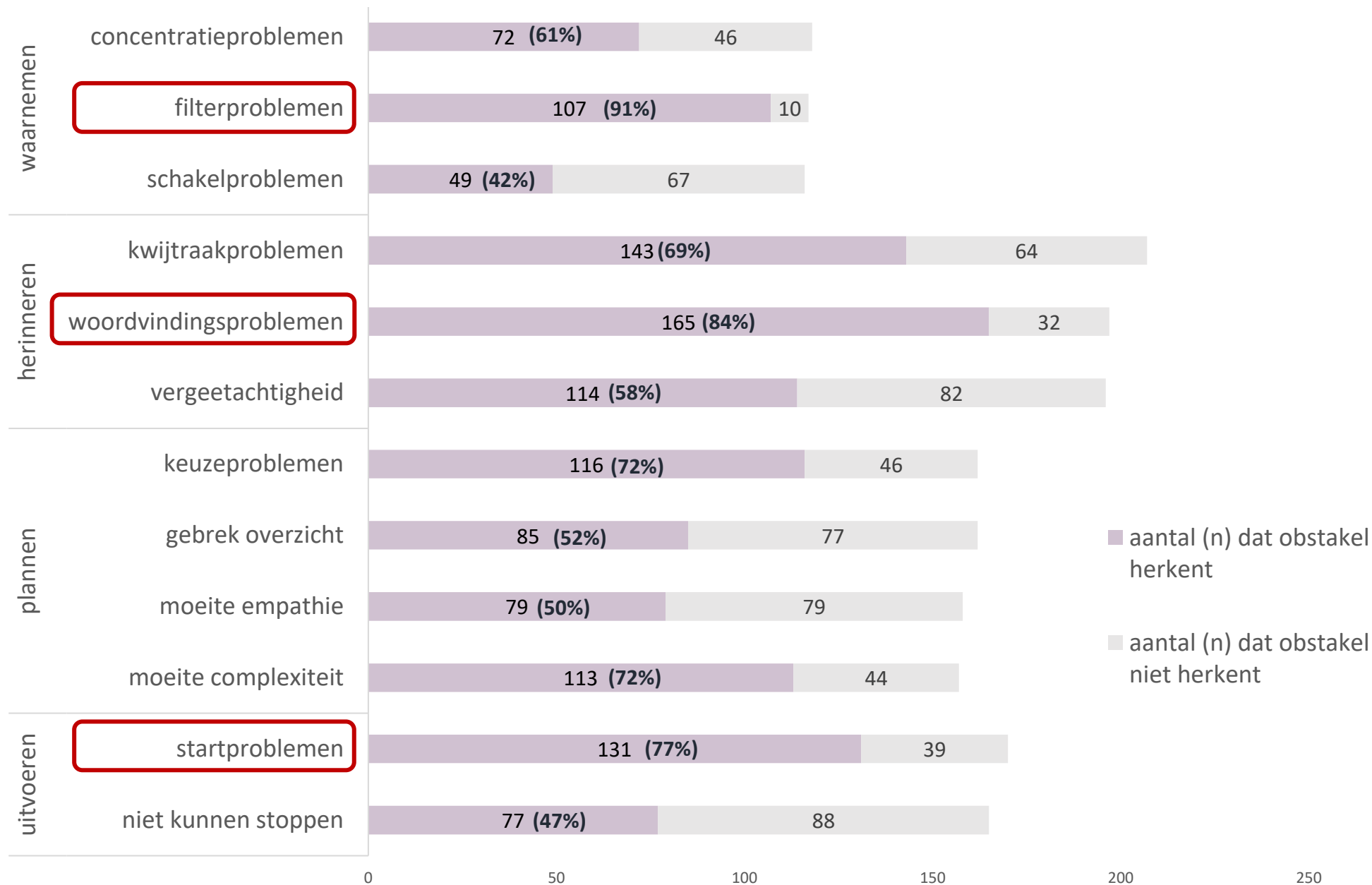
Vragenlijst

470 mensen met parkinson; 136 naasten

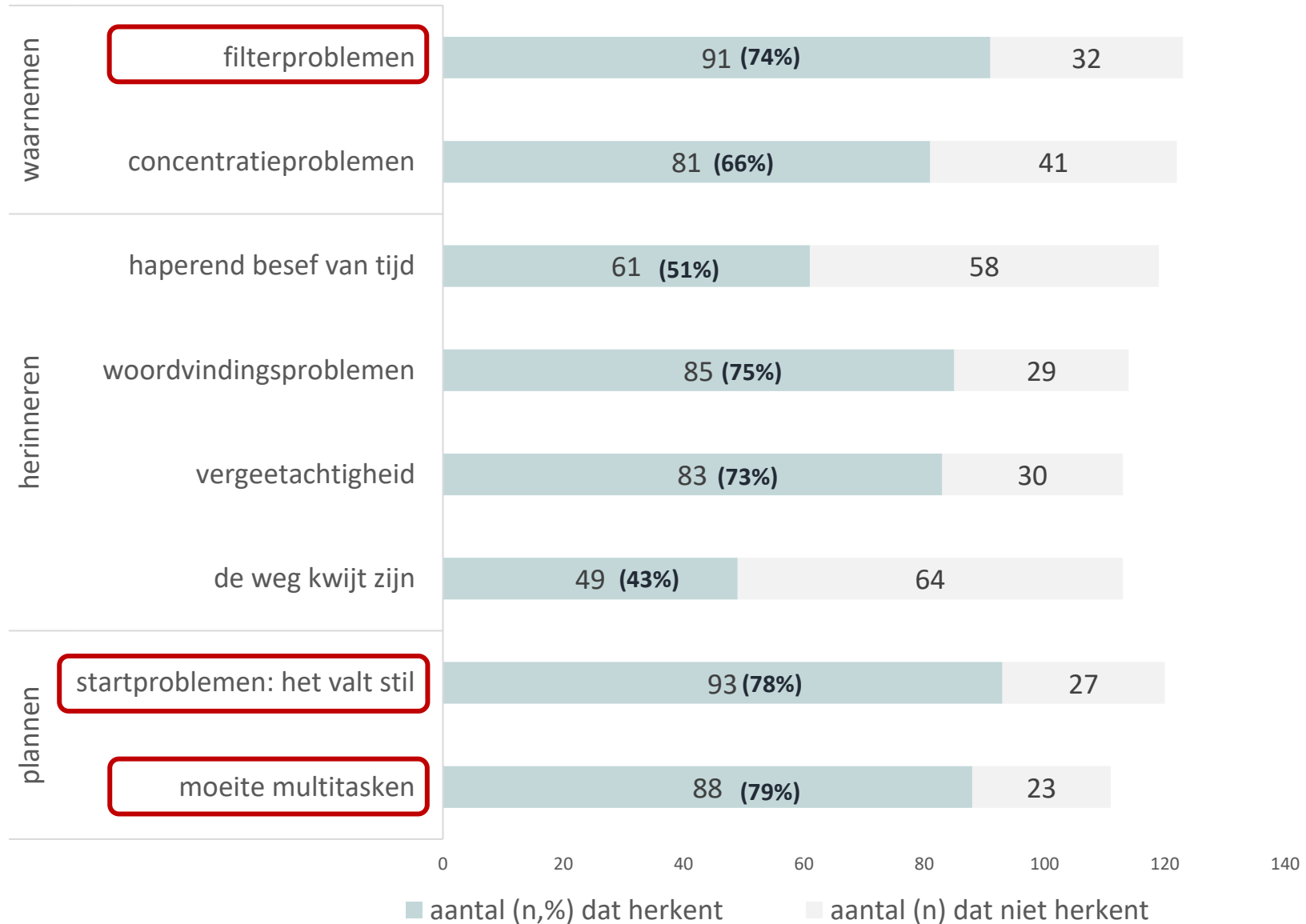


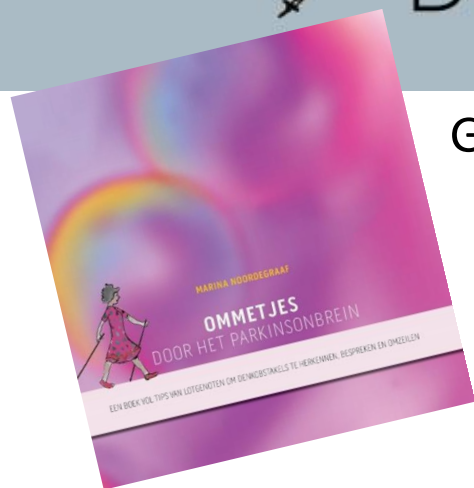
Ontwerp/ schrijven boek

Herkenning obstakels door mensen met ZvP



Herkenning obstakels door naasten





Gratis te downloaden.

NL via Zenedo.6226618

Boek: via <https://uitgeverijabessijn.nl/>

Meer informatie over COPIED studie: www.copiedstudie.nl