

Jaarplan 2027

Samen staan we sterker!

PARKINSONISME VERENIGING

Inhoud

Voorwoord van de voorzitter 3

Kernactiviteiten 4

Organisatie 19

Financiën 22

Tot slot 23

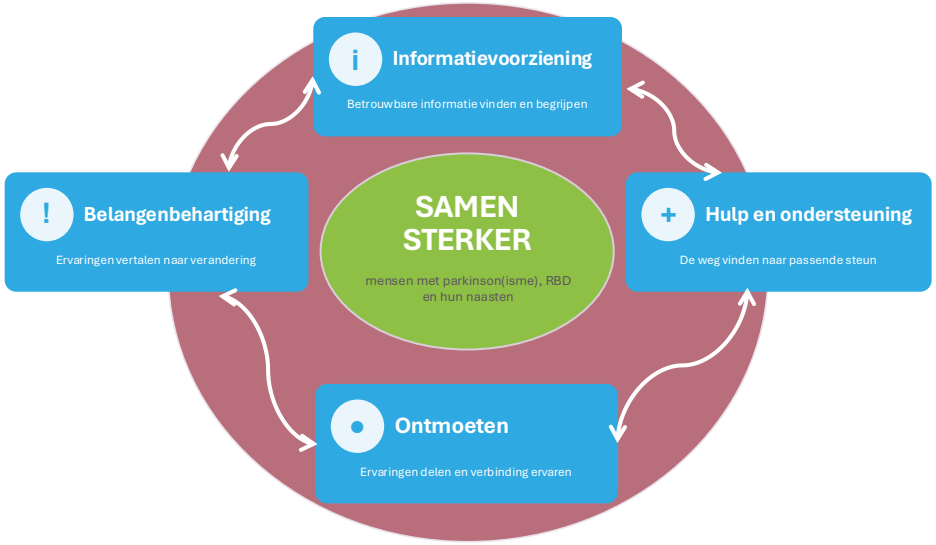
Dit document is tot stand gekomen met redactionele ondersteuning van Microsoft Copilot AI.

Inhoud
Voorwoord
Kernactiviteiten
Organisatie
Financiën
Tot slot

Voorwoord van de voorzitter

De Parkinson Vereniging is een bloeiende organisatie die komend jaar **50 jaar** bestaat. We zien uit naar een jaar waarin we stil staan bij alles wat al is bereikt, maar ook vooruitkijken gezien de vele uitdagingen die er liggen. Zolang parkinson nog niet de wereld uit is, zijn we als vereniging onmisbaar maar durf ik ook te zeggen dat het belang van onze vereniging groeit.

En dus bouwen we onze activiteiten op de vier kerntaken van onze vereniging steeds weer uit, ten behoeve van al die mensen met de diagnose parkinson(isme) of RBD en hun naasten.





Met plezier bied ik jou het jaarplan 2027 aan, dat in samenwerking met directeur Nickie van der Wulp en de medewerkers van het bureau, is opgesteld. Je leest hierin alles over onze activiteiten, hoe we bestaande acties en diensten voortzetten maar ook waar we uitbreiden. Dat laatste met name in de kerntaken ‘hulp en ondersteuning’ die we vorig jaar hebben geïntroduceerd.

Een groot deel van ons werk kunnen we doen dankzij een stevig onderdeel van onze vereniging: de vrijwilligers. Al die mensen, met of zonder parkinson(isme), die meedenken en mee-organiseren. Ervaringsdeskundigheid is zo belangrijk! Ik ben elke keer weer onder de indruk van de grote betrokkenheid als ik ergens in het land een bijeenkomst of cafébezoek.

Als vereniging is het ook nodig dat we blijven investeren in het werk met onze landelijke partners in Parkinsonalliantie Nederland. Met de zorgverleners, de onderzoekers en het fonds hebben we een unieke samenwerking waarin we onze krachten bundelen. Ook hier is de slogan van onze vereniging SAMEN STAAN WE STERKER van toepassing.

Ik nodig jou van harte uit om kennis te nemen van de inhoud van dit plan. Wij horen graag wat je van dit jaarplan vindt. Tijdens de ledenvergadering in november en de jubileumbijeenkomsten in 2027, waaronder het WPD-symposium, is er volop gelegenheid om vragen te stellen en met bestuursleden in gesprek te gaan.

Tot ziens!

Namens mijn collega’s in het bestuur,
Simone Koops-Ouwerkerk

Inhoud
Voorwoord
Kernactiviteiten
Organisatie
Financiën
Tot slot

Kernactiviteiten



Leven met de ziekte van Parkinson, een atypisch parkinsonisme of REM-slaapgedragsstoornis (RBD) brengt in iedere fase andere vragen met zich mee. Wat betekent de diagnose voor mijn dagelijks leven? Wat kan ik zelf doen? Waar vind ik passende hulp en ondersteuning? En wat is er nodig om de positie en kwaliteit van leven van mensen met parkinson(isme) of RBD te verbeteren? Deze vragen vormen daarom het startpunt voor de keuzes die de Parkinson Vereniging in 2027 maakt. We willen er zijn op de momenten die ertoe doen: voor mensen die net een diagnose hebben gekregen, mensen die al langer met parkinson(isme) leven, mensen bij wie RBD is vastgesteld en hun naasten. Als aanvulling op professionele zorg.

De basis voor dit jaarplan vormen de vier kerntaken die aansluiten bij de vragen van mensen met parkinson(isme) of RBD en hun naasten: informatievoorziening, hulp en ondersteuning, ontmoeting en belangenbehartiging. Per kerntaak beschrijven we wat we in 2027 willen bereiken en hoe dit bijdraagt aan onze ambitie om parkinson(isme) de wereld uit te krijgen.

Informatievoorziening: wat moet ik weten?

Betrouwbare en duidelijke informatie geeft houvast. Informatie helpt mensen om beter te begrijpen wat er aan de hand is, gerichte vragen te stellen en de juiste zorg, ondersteuning en activiteiten te vinden die passen bij hun situatie. Parkinson.nl is daarbij de landelijke startplek en wegwijzer naar betrouwbare, actuele en wetenschappelijk onderbouwde informatie over parkinson(isme). De Parkinson Vereniging heeft dit platform opgericht samen met ParkinsonNet, ParkinsonNederland en de Dutch Parkinson Scientists. De Parkinson Vereniging biedt informatie die verder gaat dan dit platform. We delen ervaringen en persoonlijke verhalen van mensen met parkinson(isme) of RBD. Ook geven we informatie over onze activiteiten en over ondersteuning en belangenbehartiging door de vereniging.

Zo vullen algemene informatie en ervaringskennis elkaar aan. We zorgen ervoor dat informatie betrouwbaar, toegankelijk en herkenbaar is. Daarbij luisteren we naar de vragen van mensen met parkinson(isme), RBD en hun naasten, zodat onze informatievoorziening aansluit bij wat zij in verschillende fasen van hun leven nodig hebben.

Inhoud
Voorwoord
Kernactiviteiten
Organisatie
Financiën
Tot slot

Hulp en ondersteuning: wat kan ik zelf doen?

Iedereen gaat anders om met parkinson(isme) of RBD. Er is niet één oplossing die passend is voor iedereen. De Parkinson Vereniging helpt mensen te ontdekken wat in hun situatie mogelijk en betekenisvol is. Daarbij kijken we niet alleen naar de aandoening, maar naar de mens als geheel, met diens mogelijkheden, relaties, werk, wensen en persoonlijke omstandigheden.

Met onder meer cursussen en gespreksgroepen versterken we kennis, vaardigheden, zelfvertrouwen en eigen regie. Daarvoor zijn goede informatie en passende ondersteuning nodig, maar ook een omgeving die mensen in staat stelt om mee te blijven doen. We ondersteunen mensen en hun naasten bij het maken van keuzes die passen bij hun leven en bij het omgaan met de veranderingen die de aandoening met zich meebrengt. Vanaf de periode rond de diagnose tot in de latere fasen van de aandoening.

Ontmoeten: wie kan mij helpen?

Niemand hoeft het alleen te doen. Wie kan helpen, verschilt per persoon, situatie en moment. Soms is dat iemand met een vergelijkbare ervaring, die herkenning en praktische inzichten kan bieden. Op een ander moment kan steun van een naaste, vrijwilliger of zorgprofessional nodig zijn.





De Parkinson Vereniging helpt mensen om anderen te vinden bij wie zij terechtkunnen. We brengen mensen op verschillende manieren met elkaar in contact: dicht bij huis, landelijk en digitaal. Zo creëren we bijvoorbeeld via Parkinson Cafés de mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen, van elkaar te leren en steun te vinden én te geven.

Herkenning ontstaat niet alleen vanuit een gedeelde diagnose. Ook leeftijd, levensfase, culturele achtergrond, gezinssituatie of een specifiek vraagstuk kunnen mensen met elkaar verbinden. Daarom streven we naar toegankelijke en inclusieve manieren om elkaar te ontmoeten die aansluiten bij de verschillende wensen en behoeften van onze leden. Zo bouwen we aan een gemeenschap waarin mensen zich welkom en verbonden voelen.

Belangenbehartiging: wat moet er veranderen?

Niet ieder probleem kan worden opgelost met informatie, persoonlijke ondersteuning of ontmoeting. Mensen lopen soms vast doordat zorg, onderzoek, regels en voorzieningen niet goed aansluiten bij hun behoeften. Daarnaast weten beleidsmakers en besluitvormers vaak niet goed welke uitdagingen mensen met parkinson(isme) of RBD thuis en in het dagelijks leven ervaren.

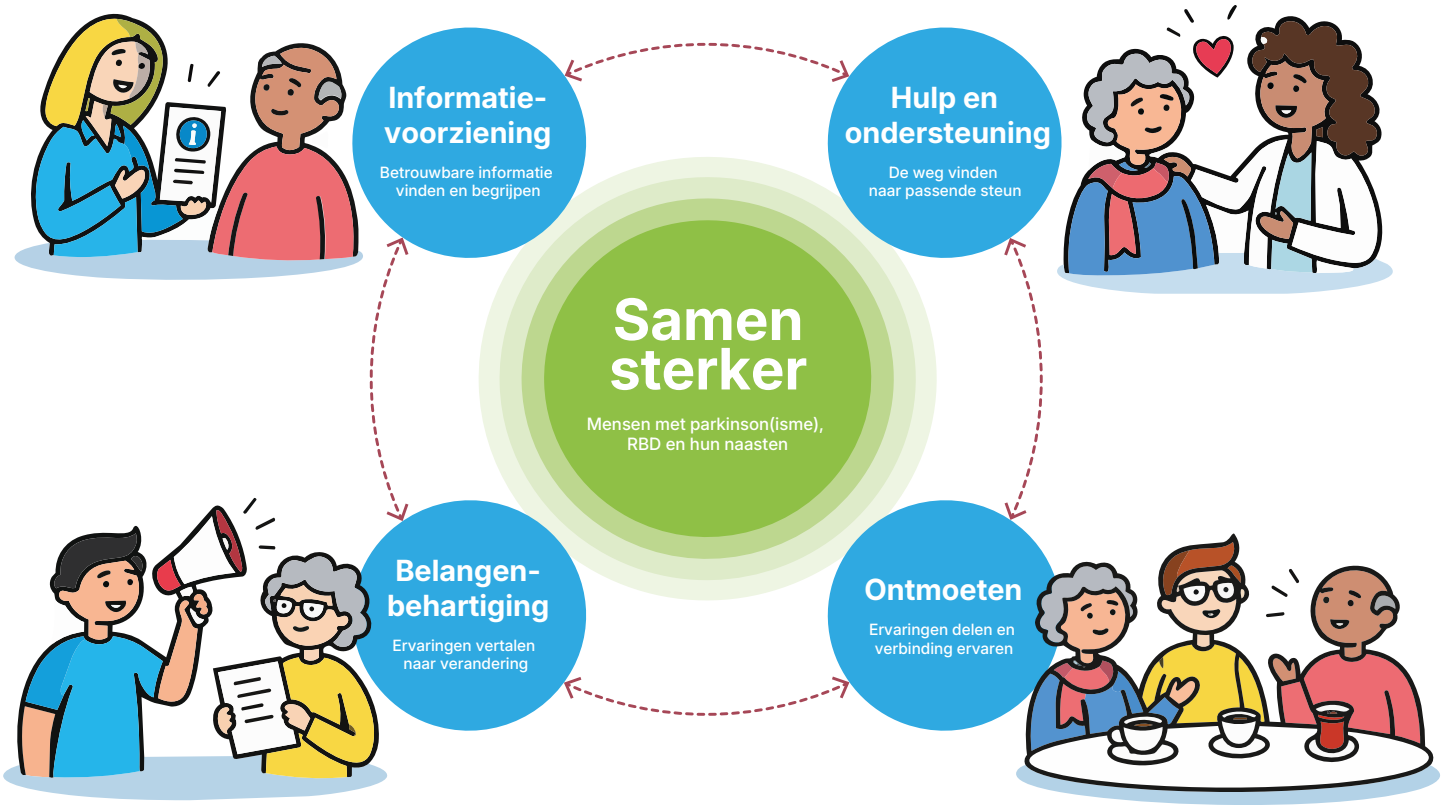
De Parkinson Vereniging haalt ervaringen en knelpunten actief op en bundelt deze tot een krachtig gezamenlijk geluid. We laten zien waar mensen vastlopen, spreken verantwoordelijke partijen aan en dringen aan op verbetering. We zetten ons actief in voor toegankelijke en toekomstbestendige zorg, betekenisvol onderzoek, passende behandelingen, preventie, een gezonde leefomgeving en een samenleving waarin mensen kunnen blijven meedoen.

Inhoud
Voorwoord
Kernactiviteiten
Organisatie
Financiën
Tot slot

Vier kerntaken, één geheel

Onze vier kerntaken vormen één geheel. Informatie kan mensen de weg wijzen naar ondersteuning of ontmoeting. Tijdens ontmoetingen worden behoeften en knelpunten zichtbaar. Belangenbehartiging zet deze ervaringen om in veranderingen in zorg, onderzoek, beleid en samenleving. Die veranderingen leiden op hun beurt weer tot nieuwe kennis, informatie en betere ondersteuning.

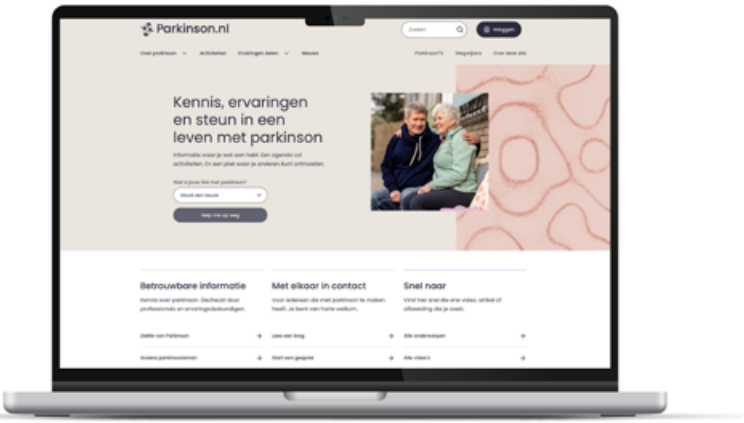
Leden en vrijwilligers brengen deze samenhang tot leven. Met hun ervaringen, ideeën en inzet geven zij richting aan ons werk binnen alle vier de kerntaken. Zo bouwen we in 2027 samen verder aan een vereniging waarin mensen met parkinson(isme) of RBD en hun naasten zich welkom en verbonden voelen, hun stem kunnen laten horen en sterker staan in het dagelijks leven. In het vervolg van dit jaarplan beschrijven we per kerntaak met welke concrete activiteiten en resultaten we daar in 2027 aan bijdragen.



Inhoud
Voorwoord
Kernactiviteiten
Organisatie
Financiën
Tot slot

Informatievoorziening

Wat moet ik weten om goed om te kunnen gaan met parkinson(isme) of RBD? Onze informatievoorziening helpt mensen antwoord te vinden op deze vraag. We dragen eraan bij dat mensen begrijpen wat er gebeurt in hun leven met parkinson(isme) of RBD. We zorgen ervoor dat betrouwbare informatie vindbaar en toegankelijk is, en helpen mensen ervaringen, ondersteuning en activiteiten te vinden die aansluiten bij hun situatie.



Platform Parkinson.nl

De Parkinson Vereniging heeft samen met ParkinsonNet, ParkinsonNederland en de Dutch Parkinson Scientists het initiatief genomen tot Parkinson.nl. Dit platform geeft geïnteresseerden toegang tot betrouwbare, actuele en wetenschappelijk onderbouwde informatie over parkinson(isme). In 2027 zetten we de samenwerking rond Parkinson.nl voort en stemmen we het aanbod structureel met elkaar af. Zo zorgen we ervoor dat het aanbod van de Parkinson Vereniging en de actuele informatie op het platform goed op elkaar aansluiten. We nemen actief deel aan de community op Parkinson.nl om onze diensten onder de aandacht te brengen. De onderwerpen die daar worden besproken gebruiken we als inspiratie voor de verdere ontwikkeling van ons eigen aanbod.

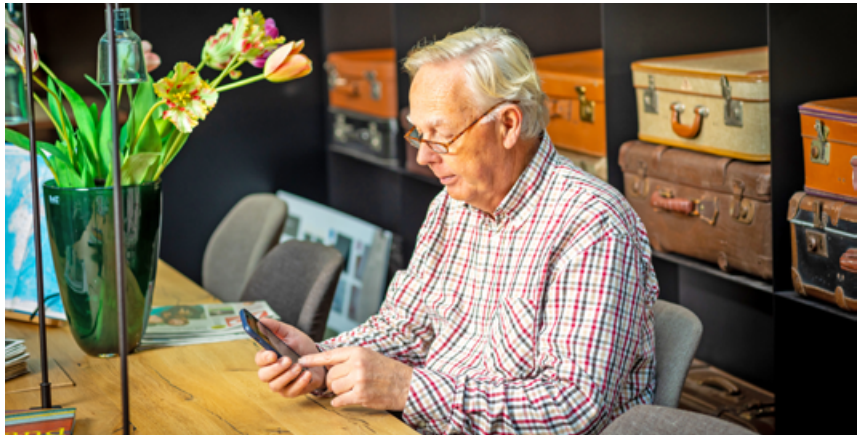


Website Parkinson Vereniging

De website van de Parkinson Vereniging is belangrijk voor de zichtbaarheid van de vereniging en haar activiteiten. De verenigingswebsite wordt in 2027 verder doorontwikkeld met een focus op de onderscheidende kernactiviteiten van de vereniging. Nu veel algemene informatie op Parkinson.nl te vinden is, gebruiken we onze eigen website meer om de unieke waarde en activiteiten van ons als patiëntenvereniging te profileren. Er is extra aandacht voor het ontsluiten van het groeiende aanbod aan hulp en ondersteuning vanuit de Parkinson Academie.

Mijn Parkinson Vereniging

In de Mijn Parkinson Vereniging-omgeving (MPV) vinden leden een persoonlijk aanbod. De MPV-omgeving wordt in 2027 verder geoptimaliseerd met persoonsgerichte informatie en aanbod om de meerwaarde van het lidmaatschap voor leden te vergroten en om vrijwilligersgroepen te ondersteunen. Ook zetten we marketing automation in om zowel leden als potentiële leden beter op te volgen en hen gerichter te ondersteunen in hun behoeften.



Inhoud
Voorwoord
Kernactiviteiten
Organisatie
Financiën
Tot slot

Nieuwsbrieven

Er worden nieuwe templates ontwikkeld voor onze wekelijkse nieuwsbrieven die beter aansluiten bij de specifieke inhoud en het dienstenaanbod van de vereniging. Hiermee onderscheiden we ons duidelijker van de alliantiepartners. Daarnaast blijven we structureel bijdragen aan de nieuwsbrieven van Parkinson-Net, Parkinson.nl en ParkinsonNederland. Zo brengen we het aanbod van de Parkinson Vereniging breed onder de aandacht en werven we steeds meer leden en vrijwilligers.

Sociale media

De content van de Parkinson Vereniging is onafhankelijk, uitnodigend en constructief van aard. Via Facebook, Instagram en LinkedIn brengen we betrouwbare informatie onder de aandacht, faciliteren we interactie en stimuleren we deelname aan activiteiten van de Parkinson Academie, Parkinson Cafés en Yoppers Cafés en aan initiatieven rond zo gezond mogelijk leven met parkinson(isme). Daarnaast bieden we ruimte aan persoonlijke ervaringen en verhalen, zodat mensen herkenning vinden en de stem van mensen met parkinson(isme) en RBD hoorbaar blijft in het maatschappelijke debat.



Hard copy informatiemateriaal

De Parkinson Vereniging stelt een plan op voor de herziening van brochures, flyers en themabladen. We onderzoeken hoe we de inhoudelijke expertise van Parkinson.nl kunnen verbinden aan de kracht van de Parkinson Vereniging op het gebied van verspreiding en bereik. Dit doen we om de kwaliteit, actualiteit en betrouwbaarheid van informatiemateriaal te waarborgen.

We verkennen hoe we samen met onze alliantiepartners kunnen komen tot een toekomstbestendige aanpak. Daarbij combineren we de inhoudelijke expertise van Parkinson.nl met initiatieven vanuit Zorg voor Parkinson en het bereik van de Parkinson Vereniging. Zo kunnen we beschikken over actueel, betrouwbaar en kostenefficiënt informatiemateriaal. In verband met duurzaamheid faseren we een aantal papieren brochures uit. Die zijn als pdf te downloaden van de website. Ook gaan we verkennen in hoeverre er meer thema's zijn waarvoor we handzame A6-kaarten kunnen ontwerpen met een link die verwijst naar betrouwbare informatie op Parkinson.nl.

Parkinson Magazine



Ook in 2027 verschijnt *Parkinson Magazine* vier keer. Onze leden ontvangen een papieren exemplaar. Met het oog op duurzaamheid en om kosten te besparen, stimuleren we leden om Parkinson Magazine online te lezen.

Om artikelen uit *Parkinson Magazine* op een beeldscherm prettiger leesbaar te maken, publiceren we ze ook als losse websiteartikelen. Via de zoekfunctie kunnen onze leden in hun MPV-omgeving artikelen makkelijker en op thema terugvinden.

Vanaf 2027 verschijnt *Parkinson Magazine* in een nieuwe, frisse en eigentijdse vormgeving. In 2026 hebben we samen met een klankbordgroep gesproken over de tops en tips voor het magazine. Ook vond er een behoeftepeiling onder leden en niet-leden plaats. De input van de klankbordgroep en de uitkomsten van de behoeftepeiling zijn meegenomen in deze restyling.

Inhoud
Voorwoord
Kernactiviteiten
Organisatie
Financiën
Tot slot

Ervaringsverhalen

De animo van leden om ervaringsverhalen voor de website te schrijven is groot. De verhalen van ervaringsdeskundige schrijvers worden veel gelezen en erg gewaardeerd. Soms nodigen we een schrijver uit om een interview te geven in Parkinson Magazine.

In 2027 willen we een bijeenkomst voor ervaringsdeskundige schrijvers organiseren in combinatie met een schrijfworkshop. In deze workshop krijgen de deelnemers informatie en tips over 'Hoe schrijf je een nog beter ervaringsverhaal'. Zo kunnen de schrijvers hun lezers nog meer aan zich binden. Daarnaast kunnen wij als vereniging onze waardering voor hen laten zien en hun ideeën en onderwerpen gebruiken ter inspiratie voor (door)ontwikkeling van ons dienstenaanbod.



Inhoud
Voorwoord
Kernactiviteiten
Organisatie
Financiën
Tot slot

Hulp en ondersteuning

Wat kan ik zelf doen om zo goed mogelijk te leven met parkinson(isme) of RBD? Onze activiteiten op het gebied van hulp en ondersteuning helpen mensen met parkinson(isme), RBD en hun naasten om hun leven zo veel mogelijk op hun eigen manier vorm te blijven geven. Via cursussen, bijeenkomsten, ervaringsdeskundigheid en praktische ondersteuning versterken we kennis, vaardigheden en zelfvertrouwen. Daarbij sluiten we aan bij verschillende levensfasen, persoonlijke situaties en behoeften.

Parkinson Academie

De Parkinson Academie vormt een belangrijk onderdeel van ons ondersteuningsaanbod. Via cursussen, workshops, online bijeenkomsten en gespreks- en intervisiegroepen bieden we mensen met parkinson(isme), RBD en hun naasten hulp en ondersteuning. Zo versterken we hun vermogen om zelf keuzes te maken en om te gaan met de uitdagingen die de aandoening met zich meebrengt.
In 2027 breiden we het aanbod verder uit, zowel op locatie als online. Daarbij besteden we extra aandacht aan de periode rond de diagnose, waarin veel mensen zoeken naar manieren om regie te houden op hun leven. Daarom willen we de cursus *Parkinson? Houd zelf de regie!* op meer locaties aanbieden.





Ook bouwen we voort op inzichten uit het project *Zorg voor Parkinson*. Daaruit bleek dat veel mensen behoefte hebben aan contact met ervaringsdeskundigen. Daarom gaan we in 2027 verkennen of we een duurzaam buddysysteem kunnen opzetten waarmee leden van de Parkinson Vereniging elkaar kunnen ondersteunen bij het vinden van hun weg in het leven met parkinson(isme) of RBD. Vrijwilligers ondersteunen bijvoorbeeld mensen die kort geleden de diagnose hebben gekregen of jonge mensen met parkinson(isme) bij het vinden van betrouwbare informatie, passende ondersteuning en een manier om met parkinson(isme) of RBD in het dagelijks leven om te gaan. Zij kunnen herkenning, praktische tips en een luisterend oor bieden op een moment waarop daar vaak grote behoefte aan is.

Inhoud
Voorwoord
Kernactiviteiten
Organisatie
Financiën
Tot slot



Naast fysieke bijeenkomsten investeren we in een breed online aanbod binnen de Parkinson Academie. Zo kunnen ook mensen die minder mobiel zijn, verder weg wonen of behoefte hebben aan laagdrempelige ondersteuning deelnemen aan onze activiteiten. We organiseren eenmalige informatieve online bijeenkomsten rond thema's zoals de 'late fase' of RBD. Ook organiseren we doorlopende gespreksgroepen waar specifieke doelgroepen elkaar regelmatig online kunnen ontmoeten, bijvoorbeeld mensen met RBD, naasten van mensen die in een verpleeghuis wonen of mensen met een parkinsonisme. Daarnaast zetten we de online intervisiegroepen voort voor mensen die alleen wonen en voor naasten van mensen met parkinson(isme). Ook ontwikkelen we een online versie van de cursus *Parkinson? Houd je aandacht erbij!*

Uit de behoeftepeiling onder leden en niet-leden in 2026 kwam naar voren dat jonge mensen met parkinson(isme) en medioren behoefte hebben aan meer herkenbaar en doelgroepgericht aanbod. Daarom verkennen we de ontwikkeling van een online webinar voor mensen die recent de diagnose hebben gekregen. Met deze webinar willen we informatie bieden over waar je tegen aan loopt als je net de diagnose parkinson hebt. Daarnaast willen we hiermee mogelijkheid bieden voor onderlinge ontmoeting en om kennis en ervaringen met elkaar uit te wisselen. Het doel is om hiermee deelnemers te ondersteunen bij het vinden van hun weg in deze nieuwe fase van hun leven.

Binnen de Parkinson Academie willen we tot slot het programma *Partner in Balans* landelijk beschikbaar maken, dat ontwikkeld is op de Universiteit van Maastricht. Dit online programma, waarbij deelnemers worden begeleid door een persoonlijke coach, ondersteunt mensen met parkinson en hun naasten bij het omgaan met de gevolgen van de ziekte. We onderzoeken hoe vrijwilligers met coachingsvaardigheden kunnen worden geworven, opgeleid en ingezet om deelnemers hierbij te begeleiden.



Parkinson en Werk

Werk speelt voor veel mensen een belangrijke rol in hun kwaliteit van leven, identiteit en zelfstandigheid. De werkgroep Parkinson en Werk van de Parkinson Vereniging ondersteunt mensen die vragen hebben over werken met parkinson(isme).

In 2027 blijven we de helpdeskfunctie van Parkinson en Werk aanbieden en organiseren we minimaal vier workshops voor mensen met parkinson(isme), hun naasten en professionals. Ook onderhouden we het kennisplatform Parkinson en Werk. Zo helpen we mensen om zo lang mogelijk en op een passende manier actief te blijven op de arbeidsmarkt.



Inhoud
Voorwoord
Kernactiviteiten
Organisatie
Financiën
Tot slot

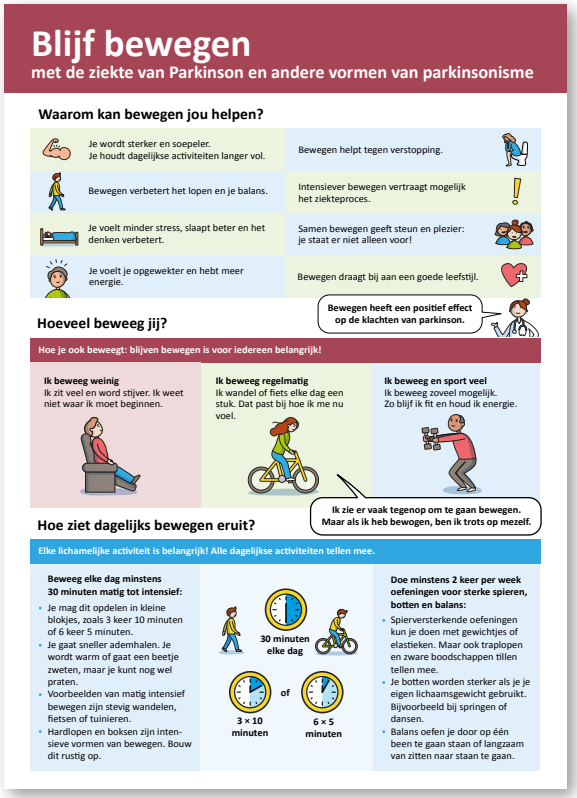
Sport en bewegen

Bewegen draagt bij aan gezondheid, zelfstandigheid en kwaliteit van leven. Daarom ondersteunt de Parkinson Vereniging mensen met parkinson om bewegen een vanzelfsprekend onderdeel van hun dagelijks leven te laten zijn.

Ondersteund door een klankbordgroep van ervaringsdeskundigen blijft de sportcoördinator een verbindende rol vervullen bij het afstemmen van beweeg-activiteiten op de behoeften van mensen met parkinson. Daarbij brengen we mensen, kennis en initiatieven samen en stimuleren we een actieve leefstijl als belangrijk onderdeel van het leven met parkinson.

In 2026 zijn een flyer en twee video's ontwikkeld om bewegen te stimuleren. Deze materialen beantwoorden veelgestelde vragen over bewegen bij parkinson en wijzen de weg naar passend sport- en beweegaanbod. In 2027 richten we ons op het vergroten van de bekendheid en het gebruik van deze materialen onder mensen met parkinson, zorgprofessionals en sport- en beweegaanbieders. Daarbij werken we samen met partners zoals ParkinsonNet.





De beweegzoeker blijft een belangrijk hulpmiddel om passend aanbod vindbaar te maken. Daarom investeren we in de zichtbaarheid, actualiteit en kwaliteit van de beweegzoeker. Ook blijven we aandacht besteden aan bewegen via de vaste beweegrubriek in *Parkinson Magazine*. Waar mogelijk maken beweegactiviteiten onderdeel uit van landelijke bijeenkomsten van de Parkinson Vereniging.

Samen met de klankbordgroep verkennen we hoe mensen met parkinson verder kunnen worden gestimuleerd om in beweging te komen én te blijven. Daarbij zoeken we actief samenwerking en aanvullende financiering om het aanbod en de ondersteuning op het gebied van sport en bewegen verder uit te bouwen. Ook onderhouden we contact met sportbonden om te stimuleren dat hun aanbod toegankelijker en beter passend wordt voor mensen met parkinson(isme).

Inhoud
Voorwoord
Kernactiviteiten
Organisatie
Financiën
Tot slot

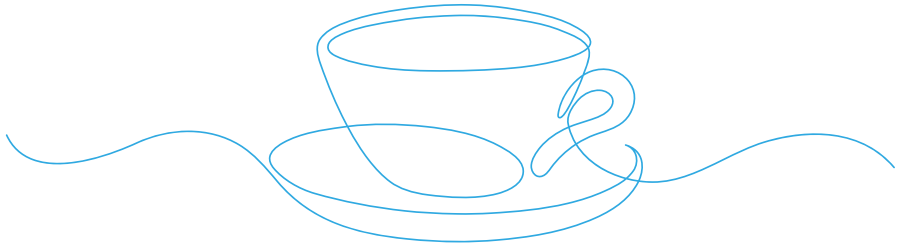
Ontmoeten

Wie kan mij helpen? Het antwoord op die vraag is voor iedereen anders. Soms helpt een gesprek met iemand die dezelfde ervaringen heeft. Op een ander moment is steun van een naaste, vrijwilliger of zorgprofessional belangrijk. Ontmoeting helpt mensen om ervaringen te delen, herkenning te vinden en elkaar te versterken. Daarom brengt de Parkinson Vereniging mensen met parkinson(isme), RBD en hun naasten op verschillende manieren met elkaar in contact. We creëren ontmoetingsplekken waar ruimte is voor steun, uitwisseling van ervaringen en het opdoen van nieuwe inzichten die helpen in het dagelijks leven. Mensen vinden herkenning zowel bij anderen met dezelfde diagnose als bij mensen in een vergelijkbare levensfase of situatie. Daarom ontwikkelen we verschillende vormen van ontmoeting die aansluiten bij uiteenlopende behoeften en achtergronden.

Parkinson Cafés en Yoppers Cafés

In 2027 ondersteunt de Parkinson Vereniging weer aantrekkelijke en toegankelijk ontmoetingsplekken voor iedereen met parkinson(isme), waaronder de bestaande Parkinson Cafés en (Medioren &) Yoppers Cafés. De behoefte aan regionale ontmoetingsplekken blijft groeien. Daarom ondersteunen wij ook in 2027 initiatieven in enkele regio's om nieuwe Cafés op te richten. In 2027 willen we speciale rolbanners ontwikkelen voor Yoppers Cafés om deze ontmoetingsplekken voor jonge mensen met parkinson goed zichtbaar te maken en deze landelijk bij de Yoppers Cafés verspreiden. We blijven onderzoeken welke aanvullende ontmoetingsvormen aansluiten bij de behoeften van mensen met parkinson(isme) of RBD, ongeacht leeftijd, levensfase of culturele achtergrond.





Regionale initiatieven

De Parkinson Vereniging ondersteunt in 2027 regionale initiatieven voor mensen met parkinson(isme) en hun naasten. Dit kunnen bijeenkomsten zijn die Parkinson Cafés of Yoppers Cafés samen met regionale ziekenhuizen organiseren, maar ook filmavonden, sportdagen, beurzen of andere activiteiten die ontmoeting en uitwisseling stimuleren. We helpen deze initiatieven zichtbaar te maken voor leden in het hele land en leveren waar gewenst een inhoudelijke bijdrage.

Inclusieve ontmoeting

Als vervolg op het in 2026 afgeronde ZonMw-diversiteitsproject gaan we ook in 2027 door met het organiseren van informatiebijeenkomsten over Parkinson(ismen) voor mensen met een migratieachtergrond. Samen met onder andere spreekbeurthouders, ervaringsdeskundigen en andere patiëntenorganisaties continueren we de Parkinson+ Bazaars in het land. Dit zijn gezondheid-informatiemarkten waar mensen onder het genot van een hapje, drankje en muziek elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen met betrekking tot hun aandoening kunnen uitwisselen. In 2027 loopt het hiervoor opgezette project van FNO af. We gaan op zoek naar fondsen voor de voortzetting van dit initiatief.

Online community

In 2027 zetten we de digitale community in de MPV-omgeving actiever in om kennisuitwisseling en samenwerking tussen vrijwilligersgroepen, Parkinson Cafés en Yoppers Cafés te ondersteunen. Daarnaast koppelen we specifieke communitykanalen aan onderdelen van de Parkinson Academie en aan verschillende doelgroepen, waaronder mensen met een atypisch parkinsonisme. Zo kunnen deelnemers ook buiten vaste bijeenkomsten contact onderhouden en ervaringen uitwisselen.

Inhoud
Voorwoord
Kernactiviteiten
Organisatie
Financiën
Tot slot

Belangenbehartiging

Wat moet er veranderen? Onze belangenbehartiging draagt eraan bij dat de stem van mensen met parkinson(isme), RBD en hun naasten wordt gehoord waar besluiten worden genomen. We halen ervaringen en knelpunten actief op bij onze leden en zetten deze om in concrete voorstellen voor verbetering van zorg, onderzoek, beleid en leefomgeving. We richten ons daarbij op de gevolgen van de aandoening zelf en op de omstandigheden die van invloed zijn op de kwaliteit van leven. Samen met onze leden, vrijwilligers en samenwerkingspartners werken we aan een samenleving waarin mensen met parkinson(isme) of RBD kunnen rekenen op passende zorg en ondersteuning, en gelijke kansen krijgen om mee te doen.

Toekomstbestendige parkinsonzorg

De druk op de zorg neemt toe door de groei van het aantal mensen met parkinson(isme), personeelstekorten en stijgende zorgkosten. De Parkinson Vereniging zet zich daarom samen met haar alliantiepartners in voor toegankelijke, hoogwaardige en toekomstbestendige parkinsonzorg. Wij vragen aandacht voor tijdige diagnostiek, passende behandeling, gespecialiseerde zorg dicht bij huis en voldoende ondersteuning voor mantelzorgers. Ook blijven wij knelpunten signaleren rond wachttijden, regionale verschillen in zorgaanbod en de toegankelijkheid van gespecialiseerde zorg.

Vanuit deze ambitie draagt de Parkinson Vereniging actief bij aan Parkinsonzorg 2030, een gezamenlijk initiatief van ParkinsonNet, Zorg voor Parkinson, Punt voor Parkinson en de Parkinson Vereniging. Dit toekomstbeeld beschrijft hoe de parkinsonzorg zich kan ontwikkelen in een situatie waarin het aantal mensen met parkinson(isme) toeneemt, terwijl het aantal beschikbare zorgprofessionals afneemt. Daarbij gaat het om medische zorg en ook om betrouwbare informatie, zelfmanagement, ondersteuning van naasten en mogelijkheden voor ontmoeting. De leden van de werkgroep Onderzoeksbeoordeling en -beleid brengen het perspectief van mensen met parkinson(isme), RBD en hun naasten in en bewaken dat de zorg van de toekomst aansluit bij wat zij belangrijk vinden in hun dagelijks leven.

Beschikbaarheid van medicatie en behandelingen

Medicijntekorten vormen een toenemend probleem voor mensen met parkinson(isme). Voor veel mensen kan het niet tijdig beschikbaar zijn van de juiste medicatie leiden tot ernstige gezondheidsklachten, verlies van kwaliteit van leven en zelfs ziekenhuisopnames. Daarnaast ervaren patiënten regelmatig problemen door verplichte medicijnwisselingen als gevolg van preferentiebeleid of leveringsproblemen.

De Parkinson Vereniging maakt zich in 2027 krachtig hard voor de beschikbaarheid van medicijnen, behandelingen en innovatieve therapieën. We zetten ons in voor het signaleren van medicijntekorten op basis van ervaringen van patiënten, het terugdringen van ongewenste medicijnwisselingen en het agenderen van knelpunten bij overheid, zorgverzekeraars, toezichthouders en farmaceutische partijen. Ook vragen wij blijvende aandacht voor de beschikbaarheid van innovatieve behandelingen en therapieën.



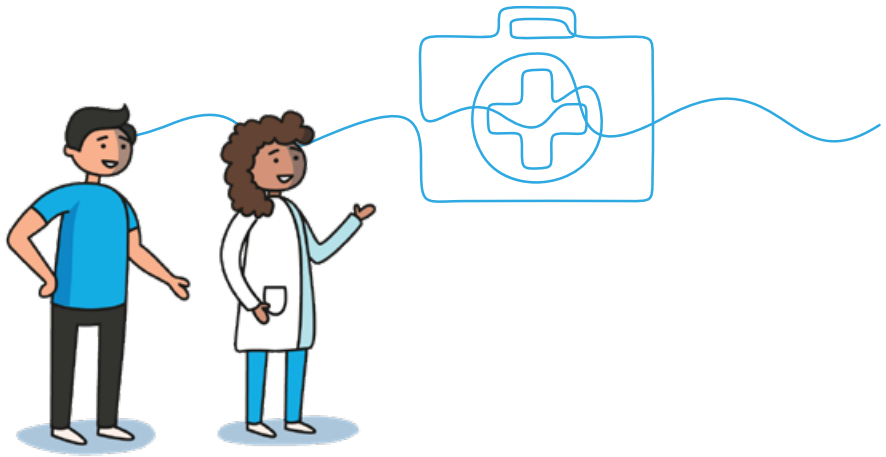
Inhoud
Voorwoord
Kernactiviteiten
Organisatie
Financiën
Tot slot

Kwaliteit van zorg en richtlijnen

De Parkinson Vereniging blijft betrokken bij de ontwikkeling, implementatie en actualisering van zorgstandaarden, kwaliteitskaders en richtlijnen binnen neurologie, revalidatie, geriatrie, paramedische zorg en langdurige zorg. Via patiënt-onderzoekers en de werkgroep Onderzoeksbeoordeling en -beleid brengen wij de ervaringen en voorkeuren van mensen met parkinson(isme) in bij besluiten over zorg en behandeling.

Bijzondere aandacht gaat uit naar onderwerpen die voor onze achterban steeds belangrijker worden, zoals vermoeidheid, cognitieve problemen, mentale gezondheid, seksualiteit, palliatieve zorg, mantelzorgondersteuning en oog- en zichtproblemen. Ons uitgangspunt blijft dat goede zorg niet alleen medisch effectief is, maar boven alles aansluit bij wat mensen belangrijk vinden in hun dagelijks leven.

Wij werken hierin nauw samen met ParkinsonNet, Punt voor Parkinson, de Nederlandse Vereniging voor Neurologie (NVN), Verpleegkundigen & Verzorgenden (V&VN), Patiëntenfederatie Nederland, Parkinson's Europe en andere organisaties die zich inzetten voor betrouwbare en toegankelijke zorg.



Patiëntenhuis

De Parkinson Vereniging werkt samen met andere patiëntenorganisaties binnen het Patiëntenhuis aan een sterkere positie van patiënten in regionale samenwerkingstrajecten in de zorg. Via het Patiëntenhuis worden patiëntvertegenwoordigers geworven, opgeleid en begeleid om hun ervaringsdeskundigheid in te brengen bij regionale zorgorganisaties en de uitvoering van regionale zorgplannen. Zo zorgen we ervoor dat beslissingen over de inrichting van de zorg beter aansluiten bij de behoeften en ervaringen van mensen die dagelijks met ziekte en zorg te maken hebben.

In 2027 blijven we investeren in de inzet en ondersteuning van patiëntvertegenwoordigers vanuit de Parkinson Vereniging. Daarbij werken we samen met de andere deelnemende patiëntenorganisaties aan scholing, coaching en kennisuitwisseling. Door de combinatie van ziektespecifieke ervaringskennis en generieke kennis over patiëntenparticipatie dragen we bij aan toekomstbestendige zorg waarin het patiëntenperspectief structureel wordt meegenomen in beleid en besluitvorming.

Gezondheid, preventie en leefomgeving

De Parkinson Vereniging vraagt ook in 2027 nadrukkelijk aandacht voor het belang van preventie, gezondheid en een gezonde leefomgeving. Hoewel parkinson(isme) een complexe aandoening is waarvan de oorzaak niet eenduidig is, groeit het wetenschappelijk inzicht dat omgevingsfactoren, waaronder blootstelling aan pesticiden, een belangrijke rol kunnen spelen bij het ontstaan van neurologische aandoeningen. Daarom vinden wij dat gezondheid en preventie een prominente plaats moeten krijgen in het maatschappelijke debat en in het overheidsbeleid.

Wij maken ons zorgen over ontwikkelingen waarbij economische belangen op de korte termijn soms zwaarder lijken te wegen dan de gezondheid op lange termijn. Wij vragen daarom aandacht voor gezondheidsbevordering, preventiebeleid en bescherming tegen schadelijke stoffen. Daarbij werken we samen met andere patiëntenorganisaties, gezondheidsfondsen, natuur- en milieuorganisaties in binnen- en buitenland.

Inhoud
Voorwoord
Kernactiviteiten
Organisatie
Financiën
Tot slot

Pesticiden

Pesticiden vormen een belangrijk aandachtsgebied binnen onze belangenbehartiging. Er zijn toenemende wetenschappelijke aanwijzingen voor een verband tussen blootstelling aan bepaalde bestrijdingsmiddelen en het ontstaan van parkinson. Op basis daarvan pleiten wij voor een verantwoord en veilig toelatingsbeleid waarin het voorzorgsprincipe leidend is.

In 2027 zet de Parkinson Vereniging haar activiteiten rond dit thema voort. De reizende tentoonstelling *De verborgen impact van bestrijdingsmiddelen* blijft ook in 2027 door het land reizen en draagt bij aan bewustwording over de mogelijke relatie tussen blootstelling aan bestrijdingsmiddelen en het ontstaan van parkinson. Daarnaast blijven we wetenschappelijke inzichten vertalen naar begrijpelijke en toegankelijke informatie voor burgers, zorgverleners en beleidsmakers.



Ook zetten wij onze lobby richting politiek en beleidsmakers voort en werken we samen met natuur-, milieu- en gezondheidsorganisaties in Nederland en Europa. Daarbij blijven wij aandacht vragen voor duurzame en biologische vormen van landbouw als bijdrage aan een gezondere leefomgeving voor mens en natuur.



Onderzoek en patiëntenparticipatie

De Parkinson Vereniging vindt het belangrijk dat wetenschappelijk onderzoek aansluit bij de vragen, ervaringen en behoeften van mensen met parkinson(isme), RBD en hun naasten. Daarom zetten wij ons ook in 2027 actief in voor betekenisvolle patiëntparticipatie in onderzoek. Door ervaringsdeskundigheid te verbinden met wetenschappelijke kennis dragen we bij aan onderzoek dat relevant is voor de praktijk en aansluit bij wat mensen belangrijk vinden in hun dagelijks leven.

Patiëntonderzoekers

Onze werkgroep Patiëntonderzoekers werkt nauw samen met onderzoekers, onder meer via onze alliantiepartner Dutch Parkinson Scientists. Patiëntonderzoekers brengen ervaringskennis in tijdens de opzet, uitvoering en beoordeling van onderzoek. Om deze rol goed te kunnen vervullen investeren we in scholing en deskundigheidsbevordering op het gebied van patiëntparticipatie. Gezien de toenemende vraag naar goed toegeruste patiëntonderzoekers breiden we de werkgroep in 2027 verder uit.

Werkgroep onderzoeksbeoordeling en -beleid

Met de werkgroep Onderzoeksbeoordeling en -beleid (voorheen pk-PAR) ondersteunen we onderzoekers bij subsidieaanvragen, onder andere door het afgeven van ondersteuningsbrieven en door mee te denken over onderzoeksvoorstellen. Daarnaast leveren wij een bijdrage aan onderzoeks- en kennisagenda's en aan de beoordeling van subsidieaanvragen bij ParkinsonNederland. Leden van de werkgroep worden ook betrokken bij richtlijnen, kwaliteitsstandaarden en beleidsvraagstukken. Een aantal leden heeft ook zitting in de Adviesraad van ParkinsonNederland.

Inhoud
Voorwoord
Kernactiviteiten
Organisatie
Financiën
Tot slot

Verbinden van onderzoek en praktijk

De Parkinson Vereniging stimuleert actief de ontmoeting tussen onderzoekers en mensen met parkinson(isme). Vrijwilligers uit de werkgroepen Patiëntonderzoekers en Onderzoeksbeoordeling en -beleid brengen daarom werkbezoeken aan onderzoeksinstituten. Deze bezoeken bieden onderzoekers de mogelijkheid om ervaringen uit de praktijk op te halen en geven onze leden inzicht in de nieuwste ontwikkelingen binnen het onderzoek. Van ieder werkbezoek wordt verslag gedaan in *Parkinson Magazine*.

Daarnaast komen de onderzoeksgerelateerde werkgroepen tweemaal per jaar bijeen om ervaringen uit te wisselen, kennis te delen en elkaar te inspireren. Zo versterken we de samenwerking tussen onderzoekers, vrijwilligers en de Parkinson Vereniging en dragen we bij aan onderzoek dat beter aansluit bij de behoeften van mensen met parkinson(isme) en RBD.

Overige onderwerpen op het gebied van belangenbehartiging

Naast de genoemde speerpunten blijven we alert op ontwikkelingen die het dagelijks leven van mensen met parkinson(isme), RBD en hun naasten raken. Denk aan thema's als parkinson en werk, parkinson en autorijden, digitale toegankelijkheid, eigen regie, mantelzorg, hulpmiddelen en langdurige zorg. Wanneer beleid, regelgeving of uitvoering onvoldoende aansluit bij de praktijk, laten wij van ons horen. We verzamelen signalen uit onze achterban, maken knelpunten zichtbaar en brengen deze onder de aandacht van de partijen die verandering kunnen realiseren. Zo zorgen we ervoor dat de stem van mensen met parkinson(isme) en RBD ook op deze onderwerpen wordt gehoord.





Inhoud
Voorwoord
Kernactiviteiten
Organisatie
Financiën
Tot slot

50 jaar Parkinson Vereniging: nog steeds onmisbaar

Het jaar 2027 is een bijzonder jaar voor de Parkinson Vereniging. Vijftig jaar geleden nam Mies Rijksen het initiatief tot een vereniging die zich inzet voor mensen met parkinson(isme) en hun naasten. Wat begon als een relatief kleine patiëntenorganisatie is uitgegroeid tot een sterke vereniging waarin ervaringsdeskundigheid, onderlinge betrokkenheid en belangenbehartiging centraal staan.

Tegelijkertijd is dit jubileum geen reden om achterover te leunen. Een Parkinson Vereniging is vijftig jaar na haar oprichting nog altijd hard nodig. Het aantal mensen met parkinson(isme) groeit en daarmee ook het aantal mensen dat dagelijks wordt geconfronteerd met de gevolgen van deze aandoeningen.

Het jubileum biedt de gelegenheid om stil te staan bij alles wat in de afgelopen vijftig jaar is bereikt, maar ook om vooruit te kijken naar de uitdagingen die nog voor ons liggen. Want hoe trots we ook zijn op wat er is opgebouwd, onze missie om parkinson de wereld uit te krijgen is helaas nog altijd onverminderd actueel.

Ons vijftigjarig jubileum vieren we niet op één dag, maar het hele jaar door. Wereld Parkinson Dag op 11 april 2027 markeert het begin. Deze bijzondere editie valt samen met het 30-jarig bestaan van Wereld Parkinson Dag. Het wordt een moment om stil te staan bij wat in de afgelopen decennia is bereikt, maar ook bij wat nog nodig is. We kijken terug op vijftig jaar inzet voor mensen met parkinson(isme) en RBD, terwijl we tegelijkertijd de maatschappelijke opgave onder ogen zien waarvoor we gezamenlijk staan.

Met een jubileumestafette trekken we vervolgens langs verschillende plekken in Nederland om leden, vrijwilligers, onderzoekers, zorgprofessionals en andere betrokkenen met elkaar te verbinden. Op iedere locatie staat ontmoeting centraal en verzorgt een onderzoeker uit de regio een presentatie over de laatste ontwikkelingen binnen het parkinsonveld. Het jubileumjaar vindt zijn slotmoment tijdens onze verenigingsdag in november 2027, waar verleden, heden en toekomst samenkomen.



Het jubileum krijgt daarnaast zichtbaar vorm in onze communicatie. Zo introduceren we een jubileumlogo, besteden we in *Parkinson Magazine* uitgebreid aandacht aan vijftig jaar Parkinson Vereniging en verschijnt het magazine in 2027 in een vernieuwde vormgeving. Ook willen we het jubileum benutten om de zichtbaarheid van de vereniging te vergroten en nieuwe leden, vrijwilligers en samenwerkingspartners aan ons te verbinden.

Terugkijken op vijftig jaar Parkinson Vereniging maakt vooral duidelijk hoeveel mensen zich in die periode hebben ingezet voor elkaar. Vrijwilligers, leden, naasten, onderzoekers, zorgprofessionals, medewerkers en bestuurders hebben samen gebouwd aan een vereniging die mensen informeert, verbindt, ondersteunt en een stem geeft. Hun inzet vormt de basis waarop wij verder bouwen.

Tegelijkertijd beseffen we dat onze ambitie verder reikt dan het vieren van wat we hebben bereikt. Zolang mensen worden geconfronteerd met parkinson(isme) en RBD, blijven wij ons inzetten voor hun kwaliteit van leven en hun positie in de samenleving. Tegelijkertijd blijven wij werken aan het uiteindelijke doel dat ons al vijftig jaar drijft: een toekomst waarin parkinson(isme) en RBD de wereld uit zijn en een Parkinson Vereniging niet meer nodig is.

Organisatie

Inhoud
Voorwoord
Kernactiviteiten
Organisatie
Financiën
Tot slot

Interne organisatie

Om onze ambities te realiseren investeren we voortdurend in een professionele en toekomstbestendige organisatie. De Parkinson Vereniging groeit, verbreedt haar doelgroep en ontwikkelt nieuwe activiteiten op het gebied van informatievoorziening, hulp en ondersteuning, ontmoeting en belangenbehartiging. Dat vraagt om een organisatie die flexibel kan inspelen op veranderingen en tegelijkertijd dicht bij de behoeften van leden en vrijwilligers blijft.

De kracht van de Parkinson Vereniging schuilt in de samenwerking tussen leden, vrijwilligers, bestuur en bureau. Het bureau van 17 medewerkers (11,4 fte) ondersteunt daarbij ruim 11.000 leden en ruim 700 vrijwilligers. Daarmee is de Parkinson Vereniging uitgegroeid tot een grote en actieve patiëntenvereniging met een breed bereik in het hele land.

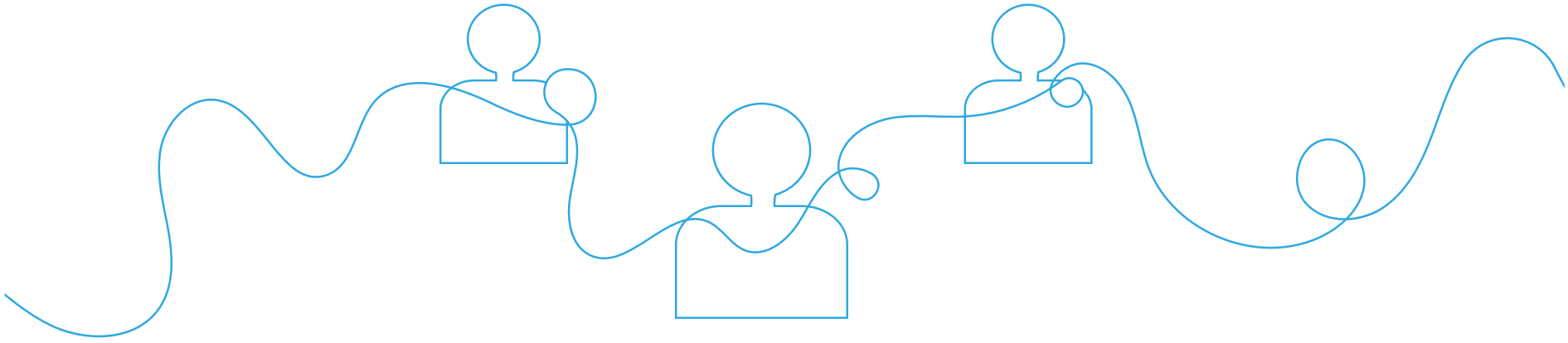
We investeren in goede ondersteuning, heldere verantwoordelijkheden, sterke onderlinge samenwerking en een doelmatige inzet van mensen en middelen. De lessen en inspiratie uit ons jubileumjaar gebruiken we om de vereniging verder te ontwikkelen en samen met leden, vrijwilligers, bestuur en bureau de koers voor de komende beleidsperiode vorm te geven.

Vrijwilligers

Vrijwilligers vormen het hart van de Parkinson Vereniging. Zij organiseren Parkinson Cafés, begeleiden bijeenkomsten, ondersteunen onderzoek, schrijven voor *Parkinson Magazine*, delen ervaringskennis en zetten zich op vele andere manieren in voor de vereniging.

In 2027 besteden we extra aandacht aan het ondersteunen, waarderen en ontwikkelen van vrijwilligers. We investeren in scholing, kennisuitwisseling en ontmoeting tussen vrijwilligers. Ook benutten we het jubileumjaar om bestaande en nieuwe vrijwilligers met elkaar in contact te brengen en hun inzet zichtbaar te maken.

Daarnaast breiden we het vrijwilligersbestand uit op terreinen waar de vraag groeit, zoals buddy's, patiëntparticipatie in onderzoek, regionale activiteiten en activiteiten binnen de Parkinson Academie.



Inhoud
Voorwoord
Kernactiviteiten
Organisatie
Financiën
Tot slot

Leden en ledengroei

De Parkinson Vereniging is een vereniging vóór en dóór mensen met parkinson(isme), RBD en hun naasten. De ervaringen, ideeën en betrokkenheid van leden geven richting aan ons werk.

In 2027 blijven we investeren in het werven, behouden en activeren van leden. Het jubileumjaar biedt daarbij een belangrijke kans om de zichtbaarheid van de vereniging te vergroten en nieuwe mensen aan ons te verbinden. Via Parkinson.nl, sociale media, onze eigen communicatiekanalen en regionale activiteiten laten we zien wat de Parkinson Vereniging voor mensen kan betekenen.

Tegelijkertijd werken we aan een aantrekkelijk en relevant aanbod voor bestaande leden, onder meer via de Mijn Parkinson Vereniging-omgeving, de Parkinson Academie, de community en de vele vrijwilligersactiviteiten binnen de vereniging. In 2027 zetten we verdere stappen om mensen met RBD een volwaardige plek binnen de vereniging te bieden. Daarbij bouwen we voort op de activiteiten die in dit jaarplan zijn beschreven op het gebied van informatievoorziening, hulp en ondersteuning, ontmoeting en belangenbehartiging.



Bestuur en governance

De Parkinson Vereniging hecht veel waarde aan goed bestuur, transparantie en een duidelijke verdeling van verantwoordelijkheden. Het bestuur richt zich op de strategische koers van de vereniging, terwijl het bureau verantwoordelijk is voor de dagelijkse uitvoering van het beleid.

In 2027 blijven we werken aan een professionele governance die past bij een groeiende vereniging. Daarbij besteden we aandacht aan heldere rollen, continuïteit binnen bestuur en werkgroepen en een goede samenwerking tussen bestuur, bureau en vrijwilligers.

Samenwerking

Geen enkele organisatie kan alleen realiseren wat nodig is voor mensen met parkinson(isme), RBD en hun naasten. Een patiëntenvereniging kan geen medische zorg bieden, een zorgnetwerk kan niet alle ondersteuning verzorgen en wetenschappelijk onderzoek heeft pas waarde als kennis en ervaringen uit de praktijk worden meegenomen. Daarom werkt de Parkinson Vereniging intensief samen met organisaties die zich inzetten voor betere zorg, meer kennis, sterkere belangenbehartiging en uiteindelijk een wereld zonder parkinson(isme).

Binnen Parkinsonalliantie Nederland werken wij samen met ParkinsonNederland, ParkinsonNet en Dutch Parkinson Scientists. Iedere organisatie heeft daarin een eigen rol en expertise. De Parkinson Vereniging brengt de ervaringen, wensen en belangen van mensen met parkinson(isme), RBD en hun naasten in. ParkinsonNederland richt zich op fondsenwerving, innovatie en de financiering van onderzoek. ParkinsonNet werkt aan het verbeteren van de kwaliteit van zorg via gespecialiseerde zorgverleners. Dutch Parkinson Scientists verbindt onderzoekers en draagt bij aan het versterken van wetenschappelijk onderzoek. Door deze verschillende rollen te combineren, kunnen we meer bereiken dan ieder afzonderlijk.



Inhoud
Voorwoord
Kernactiviteiten
Organisatie
Financiën
Tot slot



De samenwerking binnen de alliantie krijgt vorm in gezamenlijke projecten en initiatieven. Een belangrijk voorbeeld daarvan is Parkinson.nl, het gezamenlijke informatieplatform dat betrouwbare en actuele informatie over parkinson(isme) toegankelijk maakt voor patiënten, naasten, zorgverleners en andere geïnteresseerden. Ook op het gebied van onderzoek, patiëntparticipatie, informatievoorziening en innovatie trekken de alliantiepartners gezamenlijk op.

Voor mensen met parkinson(isme) of RBD kan het soms lastig zijn om het onderscheid tussen de verschillende organisaties te zien. Daarom vinden wij het belangrijk dat samenwerking niet leidt tot versnippering, maar juist tot een samenhangend aanbod van zorg, informatie, ondersteuning en belangenbehartiging. Het uiteindelijke doel is dat mensen gemakkelijk de weg vinden naar wat zij nodig hebben, zonder telkens opnieuw te hoeven uitzoeken bij welke organisatie zij moeten zijn.

Naast de samenwerking binnen de Parkinsonalliantie Nederland werkt de Parkinson Vereniging ook samen met andere patiëntenorganisaties, zorgprofessionals, onderzoeksinstellingen en maatschappelijke organisaties in binnen- en buitenland. Via deze samenwerking vergroten wij onze impact, wisselen wij kennis uit en versterken wij onze belangenbehartiging. Daarbij zoeken wij actief verbinding met organisaties die, net als wij, werken aan betere zorg, meer kwaliteit van leven en uiteindelijk een toekomst zonder parkinson(isme).

Meerjarenbeleid

2027 is het laatste jaar van het huidige meerjarenbeleidsplan. De activiteiten in dit jaarplan dragen bij aan de verdere uitvoering van de ambities die daarin zijn vastgelegd.

Tegelijkertijd benutten we 2027 om samen met leden, vrijwilligers, bestuur, bureau en samenwerkingspartners vooruit te kijken naar de periode na 2027. Daarbij onderzoeken we welke ontwikkelingen van invloed zijn op de toekomst van de vereniging, zoals de groei van het aantal mensen met parkinson(isme), de toenemende druk op de zorg, de verdere ontwikkeling van Parkinson.nl, de positie van mensen met RBD en nieuwe vormen van ondersteuning en belangenbehartiging.

Zo leggen we in 2027 de basis voor een nieuwe koers die aansluit bij de behoeften van mensen met parkinson(isme), RBD en hun naasten én bij de uitdagingen waarvoor de vereniging de komende jaren staat.

Inhoud
Voorwoord
Kernactiviteiten
Organisatie
Financiën
Tot slot

Financiën

De Parkinson Vereniging heeft een gezonde financiële basis, waardoor zij haar kernactiviteiten in 2027 kan voortzetten en verder ontwikkelen. Voor een gedetailleerd overzicht wordt verwezen naar de conceptbegroting 2027.



Inkomsten en uitgaven.

De belangrijkste structurele bronnen van inkomsten blijven de contributies van leden, de instellingssubsidie voor patiënten- en gehandicaptenorganisaties van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, en de jaarlijkse bijdrage van ParkinsonNederland. Daarnaast ontvangt de vereniging inkomsten uit advertenties, deelnemersbijdragen en projectgebonden subsidies.

Voor 2027 worden de contributie-inkomsten begroot op € 510.000. Naar verwachting zal de PGO-subsidie stijgen naar € 87.500 en de jaarlijkse bijdrage van ParkinsonNederland naar € 811.664. Aan projectgebonden inkomsten is € 150.000 opgenomen. Een deel van de projecten voor 2027 bevindt zich nog in de aanvraagfase. Daarnaast verwachten we dat zich in 2027 nieuwe subsidie-mogelijkheden zullen voordoen. We zetten actief in op kansen die aansluiten bij onze doelstellingen en activiteiten. Wanneer deze aanvragen worden toegekend, kunnen de aanvullende inkomsten bijdragen aan het beperken van het begrote tekort.

De personeelskosten vormen een belangrijk deel van de totale lasten. Voor 2027 worden deze hoger begroot dan in 2026. Ook stijgen enkele organisatiekosten, waaronder huisvesting, kantoorautomatisering en bestuurlijke kosten. Tegelijkertijd blijven we kritisch kijken naar onze uitgaven en naar een doelmatige inzet van de beschikbare middelen.

De begroting 2027 sluit met een negatief resultaat van € 199.503. Dit tekort hangt samen met de geplande activiteiten en investeringen in 2027. Dit is een voorzichtige begroting: we hebben enkele projectgelden aangevraagd die nog niet formeel zijn toegekend en deze hebben we daarom nog niet opgenomen als inkomsten. Wel zijn de (vooral personeels-)kosten opgenomen. Gedurende het jaar worden de ontwikkeling van de inkomsten, de voortgang van subsidie-aanvragen en de werkelijke uitgaven zorgvuldig bewaakt. Waar nodig worden activiteiten of uitgaven bijgesteld. Mochten we de projectgelden uiteindelijk niet ontvangen, zullen we het uiteindelijke resultaat dekken vanuit de reserves.

Reserves.

De continuïteitsreserve is een belangrijke financiële buffer voor de continuïteit en doelstellingen van de Parkinson Vereniging. Per 31 december 2026 bedraagt de verwachte stand € 750.000 voor de continuïteitsreserve.

Daarnaast kent de vereniging nog een aantal andere reserves: € 81.983 voor de algemene reserve, € 30.859 voor Profilering & Innovatie, € 141.708 voor de Parkinson Cafés en € 112.566 voor Hulp en Ondersteuning. In 2026 is de bestemmingsreserve Onderzoek & Ontwikkeling volledig overgedragen aan ParkinsonNederland voor wetenschappelijk onderzoek en bedraagt daarom € 0. Het is geen streven van de vereniging om gelden ‘onbenut’ te laten en daarom streeft de vereniging er feitelijk ook naar om deze reserves te benutten en niet te laten staan. Bij de inzet van reserves bewaken we steeds de financiële continuïteit op langere termijn.

Inhoud
Voorwoord
Kernactiviteiten
Organisatie
Financiën
Tot slot

Tot slot

2027 wordt een bijzonder jaar voor de Parkinson Vereniging. We vieren ons vijftigjarig bestaan, kijken terug op wat leden, vrijwilligers, medewerkers, onderzoekers, zorgprofessionals en samenwerkingspartners samen hebben opgebouwd en richten tegelijkertijd onze blik op de toekomst.

In dit jaarplan beschrijven we hoe we ook in 2027 mensen met parkinson(isme), RBD en hun naasten willen ondersteunen bij de vragen die zij dagelijks tegenkomen: wat moet ik weten, wat kan ik zelf doen, wie kan mij helpen en wat moet er veranderen? Via informatievoorziening, hulp en ondersteuning, ontmoeting en belangenbehartiging werken we aan antwoorden op deze vragen. En dat doen we sámen.

Want de kracht van de Parkinson Vereniging zit niet in een bureau, een bestuur of een jaarplan. Die kracht zit in de duizenden mensen die hun ervaringen delen, vrijwilligerswerk doen, onderzoek ondersteunen, opkomen voor elkaars belangen en elkaar helpen op momenten waarop dat nodig is. Samen vormen zij een gemeenschap waarin niemand er alleen voor hoeft te staan.

Voortbouwend op vijftig jaar betrokkenheid, daadkracht en verbondenheid richten we onze blik op de toekomst. Een toekomst waarin mensen met parkinson(isme) en RBD zo veel mogelijk regie houden over hun leven. En uiteindelijk een toekomst waarin parkinson(isme) en RBD kunnen worden voorkomen of genezen en een Parkinson Vereniging niet langer nodig is.



Samen staan we sterker!

Colofon

Parkinson Vereniging
Postbus 46
3980 CA Bunnik

Bezoekadres:
Kosterijland 12
3981 AJ Bunnik

030 656 13 69
info@parkinson-vereniging.nl
www.parkinson-vereniging.nl
www.facebook.com/parkinsonvereniging
www.instagram.com/parkinsonvereniging

Bunnik, november 2026

PARKINSONISME
VERENIGING