

Dinsdag 16 september 2025

Aanvullende mantelzorg op Maat & Stevig in je Schoenen



ZorgMies biedt persoonlijke ondersteuning aan mensen die zelfstandig thuis willen blijven wonen. Denk aan gezelschap, hulp in het huishouden, begeleiding of een luisterend oor. De hulp is afgestemd op de wensen en behoeften van de cliënt, met altijd een vast en vertrouwd gezicht. ZorgMies is er ook om mantelzorgers te ontlasten. Door lokale vestigingen is de zorg dichtbij, betrokken en op maat.

Ecsxplore - Stevig en zelfverzekerd in het dagelijks leven staan – dat is waar deze bijeenkomst om draait. U krijgt tips en handvatten om risico's in het dagelijks leven beter aan te pakken en te leren hoe u met meer zekerheid kunt bewegen. Het doel is dat u zich veiliger voelt, zowel thuis als buitenshuis, en meer grip houdt op uw zelfstandigheid.

Als u vragen heeft, stuur dan een bericht naar info@parkinsoncafesittard-geleen.nl.

Datum: dinsdag 16 september 2025
Tijd: 14.00u -16.00u (inloop vanaf 13.30u)
Spreker: Elsa Daniels en Marion Berden (ZorgMies) en Jan Koster (Ecsxplore)
Locatie: 't Trefpunt
Pancratiusstraat 23
Munstergeleen

Na afloop van de presentatie een gezellig samenzijn;
we kijken ernaar uit u weer te ontmoeten!

Namens Onno en Cor
Met vriendelijke groet,

Gerlach Roomans
Coördinator Parkinson Café Sittard-Geleen

	https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-sittard-geleen
	info@parkinsoncafesittard-geleen.nl
	Gemeenschapshuis 't Trefpunt, Pancratiusstraat 23, Munstergeleen