Bijeenkomst Parkinsoncafe Groningen 9 juli 2025

Er waren 25 belangstellende gekomen om te luisteren naar Mr Monique Tieben toegevoegd notaris bij kantoor Plas Bossinade in Groningen. Ze had Mr Selin Olcer kandidaat notaris meegenomen om haar te ondersteunen.

Jeanette Wijnja Parkinson verpleegkundige (Punt voor Parkinson) opende de bijeenkomst.

De enige mededeling die ze had was de aankondiging van het volgende cafe op 10 september. Dan vieren we 12,5 jaar Parkinsoncafe. Dat gaan we vieren met een (pub) kwis en veel gezelligheid.

**Een levenstestament** is een document waarin je vastlegt wie jouw financiële, medische en persoonlijke zaken mag regelen als je dat zelf niet meer kunt. Je wijst een vertrouwenspersoon aan die namens jou kan optreden, bijvoorbeeld als je door ziekte of ongeval wilsonbekwaam wordt. Dit geeft je zelf de regie over je leven, ook als je niet meer in staat bent om beslissingen te nemen.

Wat kun je regelen in een levenstestament?

* **Financiële zaken:**

Je kunt een gevolmachtigde aanwijzen om je bankzaken te regelen, rekeningen te betalen, onroerend goed te beheren, etc.

* **Medische zaken:**

Je kunt aangeven wie je medische wensen mag behartigen, zoals het wel of niet doorgaan van behandelingen, en of je een euthanasieverklaring hebt.

* **Persoonlijke zaken:**

Je kunt vastleggen hoe je persoonlijke verzorging en leefomstandigheden geregeld moeten worden als je dit zelf niet meer kunt bepalen, bijvoorbeeld in welk verzorgingshuis je zou willen wonen.

Waarom is een levenstestament belangrijk?

* **Regie behouden:**

Je houdt zelf de controle over je leven, ook als je niet meer in staat bent om beslissingen te nemen.

* **Voorkomen van onduidelijkheid:**

Het voorkomt onzekerheid en eventuele conflicten over jouw wensen in de toekomst.

* **Bescherming van je belangen:**

Een vertrouwenspersoon kan jouw belangen behartigen op een manier die jij vooraf hebt vastgelegd.

Wie kan ik aanwijzen als gevolmachtigde?

Je kunt een partner, kind, familielid, vriend of een andere persoon die je vertrouwt, aanwijzen als gevolmachtigde.

Waarom een notarieel levenstestament?

Een notarieel levenstestament is belangrijk omdat het een officiële akte is die door een notaris is opgesteld en ondertekend. Dit geeft meer zekerheid over de geldigheid van het document en de wil van de opsteller.

Conclusie:

Een levenstestament is een waardevol instrument om je wensen vast te leggen en je belangen te beschermen voor de toekomst. Het is verstandig om dit tijdig te regelen, ook als je jong en gezond bent.

Een echtpaar zal zal ieder afzonderlijk een levenstestament moeten maken.

De gemiddelde prijs van een levenstestament ligt tussen de € 300 en €1200 euro afhankelijk van de complexiteit en de notaris.

De bijeenkomst gaf de aanwezige veel informatie in korte tijd. Om 15.00 was Mr Tieben klaar met haar presentatie en werd ze daarvoor hartelijk bedankt door Jeanette. Daarmee kwamen we aan het einde van deze zeer informatieve middag.

Uitgebreidere informatie kunt u lezen in de onderstaande powerpoint presentatie van Mr Tieben.

Graag zien we op 10 september een hele boel aanmeldingen voor de kwis.