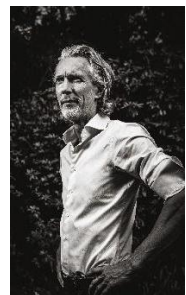


EEN UNIEK INITIATIEF VAN én VOOR MENSEN MET PARKINSON

Al in 1990 leggen mensen met Parkinson(isme) en hun naasten uit de regio Nijmegen contact met de Parkinson Vereniging om bijeenkomsten over hun ziekte te organiseren en elkaar te ontmoeten. Dat levert veel op. In 2016 gaat dan ook het Parkinson Café regio Nijmegen van start. Een groep vrijwilligers organiseert acht bijeenkomsten per jaar en ontvangt steeds 80 tot 100 bezoekers per keer. Daarmee is het Parkinson Café regio Nijmegen een unieke ontmoetingsplek voor mensen met Parkinson(isme) en hun naasten. Je ontmoet er lotgenoten en kunt ervaringen uitwisselen. Niemand begrijpt immers beter wat het is om Parkinson(isme) te hebben dan iemand die dezelfde ziekte heeft. Tevens geven deskundige behandelaars en onderzoekers actuele en toegepaste informatie over allerlei aspecten van de ziekte van Parkinson.

BAS BLOEM over ons PARKINSON CAFÉ

Ik ben heel erg blij dat er in Nijmegen zo'n prachtige ontmoetingsplaats is, waar ook nog eens rijke informatie wordt gedeeld met alle deelnemers. In mijn ervaring kan het echt ongelooflijk behulpzaam zijn om ook te praten met andere mensen met de ziekte van Parkinson, omdat je heel veel van elkaar kunt leren en elkaar kunt motiveren en inspireren."



BIJEENKOMSTEN PARKINSON CAFÉ NIJMEGEN

PARKINSON WEEKEND in NIJMEGEN

Zaterdag 23 en zondag 24 september in Arthouse LUX, Marienburg, Nijmegen

LEREN LEVEN MET PARKINSON

GESPREKKEN MET DESKUNDIGEN

PARKINSON CAFÉ IN LUX. Schuif aan tijdens een gesprek over onderwerpen waar mensen met Parkinson dagelijks mee te maken hebben. Deskundigen delen kennis en ervaringen uit de dagelijkse praktijk. De toegang is gratis.

Zaterdag 23 september

11.00 - 12.30 uur: Hoe een Parkinsonverpleegkundige de ziekenhuiszorg coördineert

13.00 - 14.30 uur: Het leven gemakkelijker maken, dat kan de ergotherapeut

15.00 - 16.30 uur: Hoe de mantelzorger kan worden ondersteund

Zondag 24 september

11.00 - 12.30 uur: Logopedie helpt wanneer je moeilijker te verstaan bent

13.00 - 14.30 uur: Waarop moet je met het eten letten, als je Parkinson hebt

14.30 - 16.00 uur: Hoe fysiotherapie je kan helpen als je stijf en stram bent

Vrijdag 3 november 14.30 uur

PLOTSELINGE DUIZELIGHEID EN VALPREVENTIE

Waarom word je soms duizelig als je snel opstaat? Amber van der Stam, promovenda bij prof. Bas Bloem, legt het uit en geeft aan wat je er tegen kunt doen. Na de pauze fysiotherapeut Vincent Ruikes over hoe we kunnen voorkomen om ernstig te vallen.



Orthostatische hypotensie

Falen van de sympaticus

Bloeddrukdaling

- > 20 mm Hg systolisch

- > 10 mm Hg diastolisch

= Treedt na enkele minuten (< 3 min) pas op!



Vrijdag 15 december

**SFEERVOLLE KERSTVIERING:
Ontmoeting en Ontspanning**

In Hotel Val Monte in Berg en Dal



De bijeenkomsten in 2024:

Vrijdag 19 januari; Vrijdag 15 maart; Vrijdag 17 mei;

Vrijdag 21 juni

Reserveer alvast de data. De sprekers en de onderwerpen worden nog bekend gemaakt.

**Parkinson Café Regio Nijmegen,
Wijkcentrum Hatert
Couwenbergstraat 22, 6535 RZ Nijmegen**
Website - www.parkinsoncafenijmegen.nl
Email - info@parkinsoncafenijmegen.nl



‘Zorg voor Parkinson’

Het Parkinson Café regio Nijmegen werkt samen met ‘Zorg voor Parkinson’; een samenwerking tussen zorgverleners in Zuidoost Nederland. Samen zorgen zij ervoor dat mensen met Parkinson en hun naasten de beste zorg en begeleiding krijgen, en dat Parkinson-zorgverleners zo goed mogelijk zorg kunnen leveren. Door de samenwerking met ‘Zorg voor Parkinson’ zijn de bezoekers van het Parkinson Café regio Nijmegen gegarandeerd van de meest actuele informatie over mogelijkheden tot zorg. www.zorgvoorparkinson.nl



Het Parkinson Café wordt mede mogelijk gemaakt door

- De Parkinson Vereniging
- Gemeente Nijmegen
- Statiegeld van klanten van filialen van de supermarkten; Jan Linders - Wijchen, Plus Nico de Wit, Jumbo, Coop, AH en andere sponsors.



Vegro, jouw zorgwinkel
Voor het gratis lenen, huren en kopen van
zorghulpmiddelen. www.vegro.nl

Relax-ontspanningsfauteuils speciaal voor
mensen met Parkinson, Gaertner adviseert u
graag. Bezoek onze website en bekijk de
mogelijkheden. www.gaertner.nl

Gaertner
ergonomische meubelen

De Parkinson Vereniging is er voor u!



Leden	1
Parkinson	0



www.parkinson-vereniging.nl

Laat parkinson niet winnen. Word nu lid van de Parkinson Vereniging

PARKINSONISME
VERENIGING

Lid worden : info@parkinson-vereniging.nl of 030-6561369.