

Parkinson Café

Hardenberg

In de tweede nieuwsbrief van 2018 vindt u een verslag van de laatste bijeenkomst. En verder nieuwtjes, een boekaankondiging, het programma van Parkinson TV en de agenda voor de komende bijeenkomsten.

Veel leesplezier!

Joke Pullen

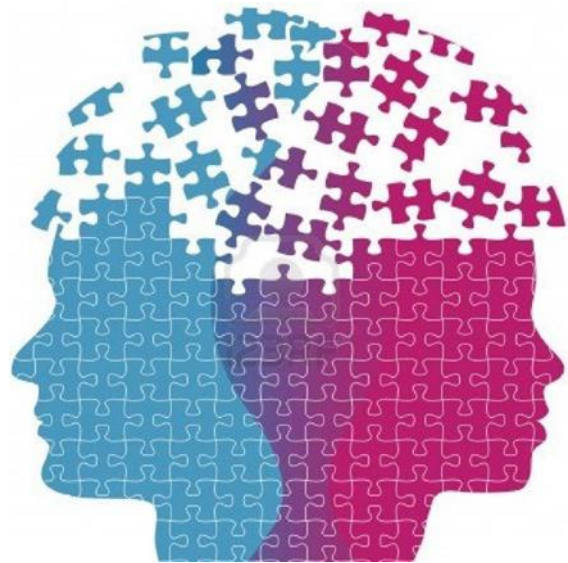
Verslag bijeenkomst Parkinson Café Hardenberg op donderdag 15 maart 2018.



Op deze middag was Niels Farenhorst bij ons te gast. Niels is werkzaam bij de Saxenburgh Groep als klinisch psycholoog en psychotherapeut.

Hij heeft ons veel verteld over denken, voelen en gedrag. En dan

vooral wat er kan veranderen door de ziekte van Parkinson.



Wat doe je met de ziekte van Parkinson? Hoe speelt Parkinson een rol in je leven?



Aandacht was er verder voor de communicatie tussen partners en in andere relaties.

De ziekte van Parkinson kan daarbij een stoorzender zijn.

Parkinson Café

Hardenberg

Belangrijk is om niet in "verwijten" te spreken, maar in "wensen". Wat wil jij? Wat wil ik?



Ook de leestafel had belangstelling...

Er kwam veel aan bod deze middag en is er ook genoeg om over na te denken.

Als bijlage is de presentatie van Niels Farenhorst meegestuurd.

Dan kunt u de informatie nog eens rustig nalezen.



In mei 2018 zal de nieuwe privacywetgeving, de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG), ingaan. Om aan de vereiste waarborging van de veiligheid van

uw persoonsgegevens te voldoen, heeft de Parkinson Vereniging besloten de informatietoezending niet meer via de individuele Cafés te laten verlopen, maar rechtstreeks via de Parkinson Vereniging. Dit betekent dat u voortaan niet meer via het Parkinson Café wordt geïnformeerd, maar via de vereniging. Recente informatie over alle Cafés is te vinden op de website van de Parkinson Cafés www.parkinsoncafe.nl en op de website van de Parkinson Vereniging:

<https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinsoncafes/>

Voor niet-leden betekent dit dat zij geen uitnodiging/nieuwsbrief meer ontvangen.

De Parkinson Vereniging zal de mogelijke opties op korte termijn goed in kaart brengen en onderzoekt wat daarbij de technische mogelijkheden en onmogelijkheden zijn.

Huiskamercafé

Het volgende huiskamercafé zal plaatsvinden op donderdag 19 april 2018 van 14.00 uur – 16.00 uur.

Parkinson Café

Hardenberg



Wie: iedereen die belangstelling heeft voor meer contact in een kleinere groep.

Doel: lotgenotencontact in huiselijke sfeer.

Eigen bijdrage: € 1,00 p.p.

Er is plaats voor negen personen. (vol=vol).

Adres ontvangt u na opgave.

Opgeven voor bij Joke:
j.pullen@planet.nl of
06-14056171



Oproep onderzoek spraakproblemen

Communicatie door middel van spraak is wat ons mensen met elkaar verbindt. Van jongs af aan leren wij te spreken om zo gedachten en emoties met elkaar te delen. Als wat wij zeggen onduidelijk of zelfs onverstaanbaar wordt, heeft dit grote impact op onze kwaliteit van leven.

Veel parkinsonpatiënten hebben met spraakproblemen te maken. Onderzoek daarnaar is daarom van groot belang. De Rijksuniversiteit Groningen onderzoekt met name het effect van medicatie en van vermoeidheid op spraak. Het kan namelijk zijn dat onze manier van spreken beïnvloed wordt door Levodopa, slaap en/of fysieke activiteit.

Hiervoor worden deelnemers gezocht.

U kunt deelnemen als u de diagnose voor de ziekte van Parkinson hebt en niet

- last hebt van depressie
- een bijkomende neurocognitieve ziekte hebt
- gebruik maakt van een duodopapomp of DBS.

Wat wordt van u verwacht? Op vier dagen verspreid over een maand neemt u bij u thuis uw spraak op. Tijdens iedere sessie

Parkinson Café

Hardenberg

speelt u vervolgens twee spelletjes van ieder vijf minuten met een vriend of partner, waarna u nog een korte woordenlijst voorleest. Een onderzoeker komt bij u thuis langs om een en ander toe te lichten.

Voor meer informatie: Jidde Jacobi, j.jacobi@rug.nl, telefoon 06-43825898.

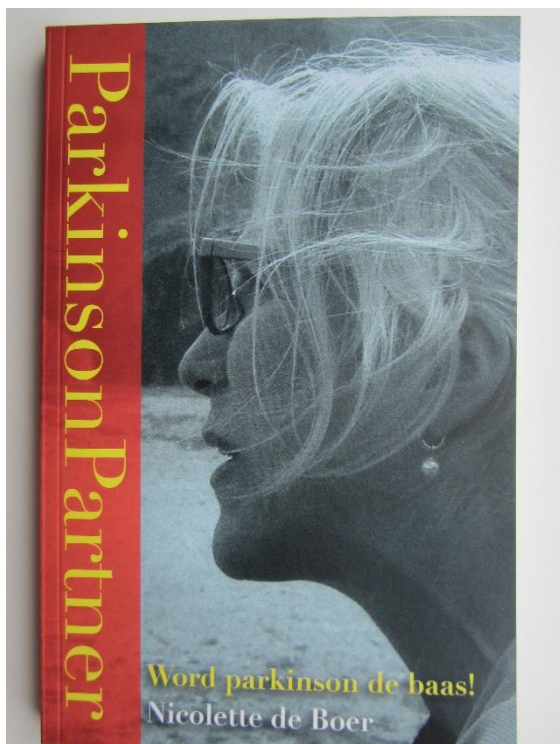
Toelaten dat de ziekte je leven bepaalt

- Eraan onder doorgaan
- Er sterker door worden.

Het boek ParkinsonPartner, geschreven door Nicolette de Boer, gaat hierop in vanuit het partnerperspectief.

Het is vanaf 11 april verkrijgbaar in de boekhandel. Prijs 19,95 euro. (ISBN etc.)

Boekaankondiging



Meer informatie (en nu nog met € 4,95 vroegboekorting):

<https://nicolettedeboer.com/parkinsonpartner/parkinsonpartner-over-leven-met-parkinson-voor-partners/>

Bewegen met plezier!

(on)beperkt bewegen is een beweeggroep voor mensen met een chronische aandoening.



Als je met parkinson te maken krijgt, kun je drie dingen doen:

Parkinson Café

Hardenberg

Waar en wanneer.

Dag: Dinsdagmiddag
Tijd: 15.00-16.00 uur
Locatie: Gymzaal Frits de
Zwerverlaan 5 in Hardenberg
Kosten: €10,50 per maand

Presentator: Marlies van
Nimwegen

Meedoen?

Neem contact op met Stars,
onderdeel van De Stuw, via 0523
- 267478 of stars@destuw.nl.
Vraag naar Anneke Schippers of
Ruth Buitenhuis .



Parkinson tv

Link:
<http://www.parkinsontv.nl/live>

Agenda:

Kom in beweging voor parkinson -
Wereld Parkinson Dag

Uitzending: **11 april 2018, 11.00
uur**

Gast: Bekendmaking volgt.
Presentator: Marten Munneke



Apathie & Parkinson

Uitzending:
23 maart 2018, 16.00 uur
Gasten: Gabriel Roodbol
(verpleegkundig specialist GGZ) ,
Rianne Esselink (neuroloog)



Wereld Parkinson Dag

Datum:
7 april 2018
Locatie:

Parkinson Café

Hardenberg

NBC congrescentrum te
Nieuwegein

Tijd:

10.30 uur ontvangst

11.15 uur: start programma

15:30 Afsluiting en Borrel

Eigen bijdrage:

De eigen bijdrage bedraagt
€ 17,50 per persoon voor leden.
Leden mogen één introducee
meenemen tegen de ledenprijs.
Dit is inclusief koffie/thee en
lunch. Wanneer u geen lid bent,
kost het symposium € 40,00 per
persoon.

Aanmelden:

U kunt zich tot 24 maart
aanmelden.

Meer informatie en aanmelden:

<https://www.parkinson-vereniging.nl/wat-doen-wij/landelijke-activiteiten/wereld-parkinson-dag-7-april-2018-nieuwegein/>

Agenda 2018



19 april 2018

Huiskamercafé (opgeven voor 13 april).

17 mei 2018

Valpreventie,
door Arike Breukelman
(ergotherapeut) en Ruben Peltjes
(fysiotherapeut), beide
aangesloten bij ParkinsonNet en
werkzaam bij De Haere.

Meer weten?



Coördinatoren Parkinson Café
Hardenberg:
Frea Kruit
Joke Pullen

Tel.: 06-14056171

Facebook:

www.facebook.com/parkinsoncafehardenberg/

Internet:

<http://parkinsoncafehardenberg.nl/>

Email:

parkinsoncafehardenberg@gmail.com