

DANSPARK



De ontmoetingsplek vol dans, muziek en plezier
danspark.org

DANS- LESSEN

speciaal voor mensen
met een chronische

BEWEGINGS- BEPERKING

door o.a Parkinson, MS of reuma

Alle DansPark-docenten hebben, naast hun kennis en ervaring van dans, een aanvullende opleiding gevolgd bij de voormalige Stichting Dance for Health

In de danslessen van DansPark werken we aan conditie, souplesse, kracht, houding en balans. Partners of naasten zijn ook welkom bij de lessen, om het plezier van samen dansen te ervaren.

Nieuwsgierig naar wat dans voor jou kan betekenen?

Kom voor een gratis proefles in o.a.:
Amsterdam, Amstelveen, Den Haag,
Leiden, Oegstgeest & Utrecht.

Ga naar www.danspark.org voor de
leslocaties en contactgegevens



DANSPARK