

UITNODIGING 16 JAN 2026

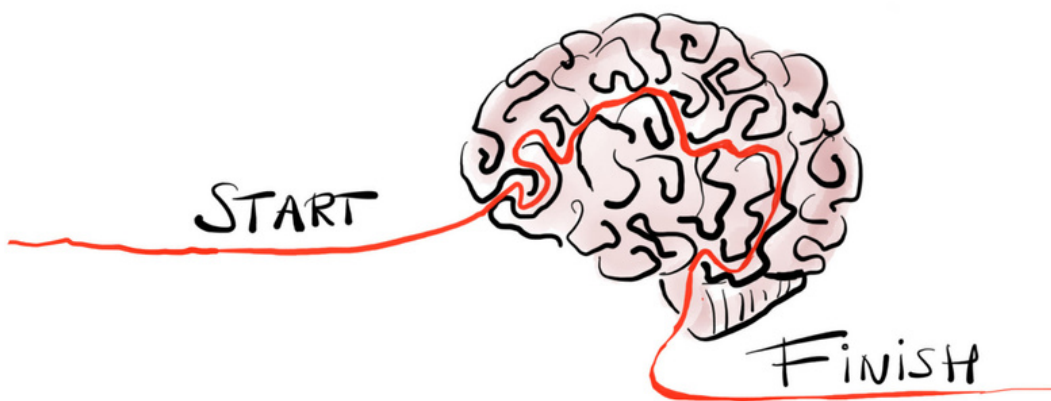


WIJKCENTRUM HATERT
COUWENBERGSTRAAT 22
6535 RZ NIJMEGEN

PARKINSONISME CAFÉ REGIO NIJMEGEN

TOEGANG GRATIS

TREFPUNT VOOR MENSEN MET PARKINSON(ISME) EN NAASTEN



OMMETJES DOOR HET PARKINSONBREIN

16 JAN 2026: VAN 14.00 – 15.45 UUR / ZAAL OPEN VANAF 13.30 UUR

“Het gesprek: Ommetjes door het Parkinsonbrein”

Alles gaat langzamer als je de ziekte van Parkinson hebt. Dat is lastig voor jou en je naasten. De ziekte van Parkinson vertraagt de verwerking van informatie in je brein.

Je hebt last van ‘denkobstakels’. ‘Ommetjes door het Parkinsonbrein’ gaat over omwegen die je kunt bedenken om die denkobstakels te omzeilen.

Tijdens onze bijeenkomst beginnen we met een korte film die laat zien wat er bij een denkobstakel gebeurt en hoe je ommetjes kunt inzetten. We gaan ommetjes bedenken. Samen. We leren van elkaar.

Wat helpt en wat heb je eraan?

Je moet niet verbaasd zijn als je met ommetjes thuiskomt die je nog niet zelf bedacht hebt.

PS. Er zijn ook ommetjes voor naasten! Laat je verrassen....

We nemen vanmiddag als uitgangspunt het boek van Marina Noordegraaf ‘Ommetjes door het Parkinsonbrein, een boek vol tips van lotgenoten om denkobstakels te herkennen, bespreken en omzeilen’

Dit boek is gratis te downloaden:

<https://zenodo.org/records/8077613>

AANMELDEN

Graag aanmelden bij voorkeur via email bij Hilde Wijngaards-Berenbroek

info@parkinsoncafenijmegen.nl

o.v.v. naam, aantal personen en in welke hoedanigheid u komt mensen met Parkinson(isme), mantelzorger, beroepsmatig, en of u met of zonder rolstoel / scootmobiel komt.

Of telefonisch bij Trudy Willems 06 823 486 15, appen mag ook.

Zonder tegenbericht bent u van harte welkom.

Met vriendelijke groet, Team
Parkinson Café Regio Nijmegen



WAAR IS DE BIJEENKOMST

16 JAN 2026 VAN 14.00– 15.45 UUR

**WIJKCENTRUM HATERT
COUWENBERGSTRAAT 22
6535 RZ NIJMEGEN**

TOEGANG IS GRATIS

Bussen naar Wijkcentrum Hatert (zie kaartje; blauwe stip is de locatie) Vanaf Centraal Station, Lijn 6 richting Station Dukenburg, uitstappen halte Thorbeckestraat (22 minuten) achteringang Wijkcentrum Lijn 8 richting Hatert, uitstappen halte Thorbeckestraat (24 minuten) achteringang Wijkcentrum Vanaf Station Dukenburg, Lijn 6 richting Neerbosch Oost, uitstappen halte Van Couwenbergstraat (18 minuten)

GRATIS PARKEREN

Parkeerplaats Wijkcentrum Hatert
Van Couwenbergstraat 22
Parkeerplaats winkelcentrum Hatert
of in straten nabij het wijkcentrum



Parkinson Café Regio Nijmegen wordt mede mogelijk gemaakt door:



Ook ù kunt ons steunen door te doneren op bankrekeningnummer
NL40 RABO 0156906244 t.n.v. Parkinson Vereniging t.b.v. Parkinson
Café Regio Nijmegen, o.v.v. gift en naamgever.



www.parkinsoncafenijmegen.nl