

Parkinson Café

Hardenberg

In de laatste nieuwsbrief voor de zomer vindt u een verslag van de bijeenkomst op donderdag 17 mei 2018.

En verder een mededeling over de nieuwe privacywetgeving, nieuwtjes, het programma van Parkinson TV en de agenda voor de komende bijeenkomsten.

Veel leesplezier!

Joke Pullen

Af en toe verrassende antwoorden, bijv. hoe medicijnen van invloed kunnen zijn op vallen.



Verslag bijeenkomst Parkinson Café Hardenberg op donderdag 17 mei 2018.



Arike Breukelman (ergotherapeut) en Ruben Peltjes (fysiotherapeut) begonnen deze middag met een quiz om onze kennis over vallen en oorzaken te testen.

Wij konden deze middag ook meteen in de praktijk oefenen hoe je bijvoorbeeld gemakkelijker uit de stoel kunt opstaan.

En als je gevallen bent, wat is dan een goede manier op weer op te staan.

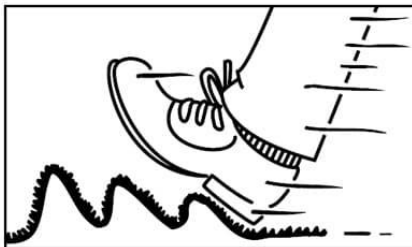
Leerzaam om te doen en te zien.



Parkinson Café

Hardenberg

Als iemand nog tips wil hebben, kan er altijd contact opgenomen worden met een fysiotherapeut of een ergotherapeut. Zo kan een ergotherapeut bij u thuis een valrisico-preventie "test" afnemen.



Eén van de belangrijkste tips: Verwijder de kleedjes in huis. Dit voorkomt veel struikelpartijen.

Het was een leerzame, gezellige middag!
Bedankt Arike en Ruben!



Mededeling over de nieuwe privacywetgeving

In de achterliggende weken zijn de mogelijke opties en oplossingen ten aanzien van het gebruik van de ledenlijsten besproken en vervolgens is advies ingewonnen bij een juridisch adviseur. Het bestuur van de Parkinson Vereniging is van mening dat de veiligheid van de gegevens van de leden van de Parkinson Vereniging voorop staat.

Daarom heeft het bestuur (van de Parkinson Vereniging) na een zorgvuldige afweging het volgende besloten:

Parkinson Café

Hardenberg

Verzending van berichten van het Parkinson Café Hardenberg aan de leden van de Parkinson Vereniging blijft door de Parkinson Vereniging gebeuren.

Iemand die geen lid van de Parkinson Vereniging is en graag de uitnodiging en de nieuwsbrief wil ontvangen moet hiervoor eenmalig een toestemmingsformulier ondertekenen en terugmailen.

Dit **toestemmingsformulier** mail ik (Joke Pullen) in de week van 21 mei tot 25 mei aan de mij bekende emailadressen.

Als u binnen een maand niet reageert, dan verwijder ik uw gegevens.

Huiskamercafé

Het volgende huiskamercafé zal plaatsvinden op donderdag 18 oktober 2018 van 14.00 uur – 16.00 uur.

Wie: iedereen die belangstelling heeft voor meer contact in een kleinere groep.



Doel: lotgenotencontact in huiselijke sfeer.

Eigen bijdrage: € 1,00 p.p.

Er is plaats voor negen personen. (vol=vol).



Project 'Patiënt en huisarts'

Voor mensen met een chronische ziekte, zoals de ziekte van Parkinson, is het belangrijk om mee te kunnen beslissen over hun behandeling. Dit klinkt eenvoudig, maar is het niet altijd. Het is hiervoor namelijk nodig dat u, als patiënt, aangeeft wat u belangrijk vindt. De huisarts, die uw situatie

Hardenberg

kent, kan u hierbij helpen.



De video's geven ook adviezen zoals het advies om eens per jaar een afspraak te maken met uw huisarts en het advies om altijd een dubbel consult te vragen.

Meer info:

<https://www.parkinson-vereniging.nl/onderzoek-en-ontwikkeling/onderzoeksnieuws/samenvatting-project-patient-en-huisarts/>

In samenwerking met parkinsonpatiënten, hun partners en huisartsen hebben de Parkinson Vereniging en onderzoekers van de afdeling Huisartsgeneeskunde van het Radboudumc twee video's ontwikkeld van een parkinsonpatiënt, die bij de huisarts op consult komt. Voor deze consulten hebben ze gebruik gemaakt van de verhalen die patiënten zelf met ons gedeeld hebben.

Vorbereiden consult is belangrijk

De video's laten u zien hoe belangrijk het is om een consult met de huisarts goed voor te bereiden en hoe u dit kunt doen.

Ook geven ze informatie over wat de huisarts voor u als parkinsonpatiënt kan betekenen.

Bewegen met plezier!



Parkinson Café

Hardenberg

(on)beperkt bewegen is een bewegegroep voor mensen met een chronische aandoening.

Waar en wanneer.

Dag: Dinsdagmiddag
Tijd: 15.00-16.00 uur
Locatie: Gymzaal Frits de Zwerverlaan 5 in Hardenberg
Kosten: €10,50 per maand

Meedoen?

Neem contact op met Stars, onderdeel van De Stuw, via 0523 - 267478 of stars@destuw.nl. Vraag naar Anneke Schippers of Ruth Buitenhuis .

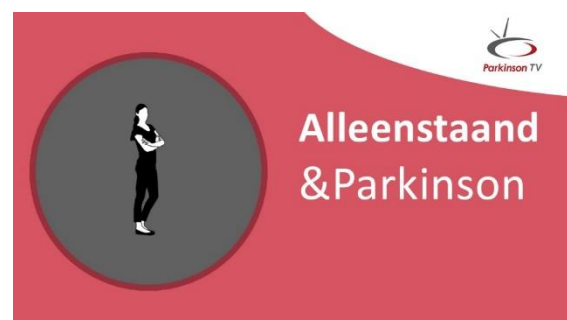


Parkinson tv

Link:

<http://www.parkinsontv.nl/live>

Agenda:



Alleenstaand en Parkinson

Uitzending:

25 mei 2018, 16.00 uur

Gasten: Martin van Lokven (heeft parkinson), Joke Muijers (maatschappelijk werker), Annemarie Wijnhoud (neurologe).



Breintraining & Parkinson

Uitzending:

22 juni 2018, 16.00 uur

Parkinson Café

Hardenberg

Gasten: Mark Kuijf (neuroloog),
Marten Munneke (presentator)

Wij wensen u een prettige zomer!
Tot ziens op donderdag
20 september 2018.

Agenda 2018



Meer weten?



Programma najaar 2018:

20 september 2018:

Spreker: Jolanda Zemerling,
Parkinsonverpleegkundige
Bethesda Ziekenhuis Hoogeveen

Thema: Cognitieve aspecten van
de ziekte van Parkinson

18 oktober 2018:

Huiskamercafé

15 november 2018:

Presentatie van Zlimthuis uit
Hoogeveen.

Zij geven advies en slimme
oplossingen op het gebied van
comfort en veiligheid thuis.

Coördinatoren Parkinson Café
Hardenberg:

Frea Kruit
Joke Pullen

Tel.: 06-14056171

Facebook:

www.facebook.com/parkinsoncafehardenberg/

Internet:

<http://parkinsoncafehardenberg.nl/>

Email:

parkinsoncafehardenberg@gmail.com