

JANUARI 2019

NIEUWSBRIEF

Parkinson  Café
Harderwijk (NO Veluwe) 

Woensdag 14 november 2018.

Deze avond krijgt van ons een tien en hangen we in een mooi lijstje! Een mooi voorbeeld van het delen van ervaringen en gevoelens waarbij mensen zich kwetsbaar durfden op te stellen. Onze gastspreker Leo Harmsen verzorgde een avond waarbij iedereen de gelegenheid kreeg zich te laten horen. De strekking van de avond: positief in het leven blijven staan!



Leo vertelde over zijn eigen ervaringen als Parkinson patiënt waarbij vele zaken voor bezoekers zeer herkenbaar waren. Hij bracht een koffer mee met allerlei attributen waarover hij iets te vertellen had; zeer inspirerend!. Hij liet zien dat, ondanks de ziekte van Parkinson, er altijd positieve mogelijkheden zijn! Bijvoorbeeld zijn schilderwerk: na het constateren van de ziekte van Parkinson dacht Leo dit te moeten opgeven, maar het tegendeel blijkt het geval! Hij liet ook enkele voorbeelden zien van zijn werk.



Note:

We laten u in deze nieuwsbrief wat meerdere foto's zien, zodat u in uw herinnering nog eens terug kunt kijken op deze geweldige avond.

Het werd een prachtige, interactieve avond.

De strekking van het betoog van Leo bevatte veel elementen, maar naast het benoemen van vervelende zaken m.b.t. de ziekte van Parkinson kreeg toch het positieve gevoel de overhand. Aan de hand van enkele vragen die via de beamer zichtbaar waren ontstonden er centrale vraaggesprekken, waarbij verschillende bezoekers hun eigen verhaal ook konden vertellen.



“De Zeven Vergissingen”

Leo schreef ook een boek waarbij een prachtige omschrijving wordt gegeven over zeer uiteenlopende zaken, aan de hand van enkele stevige stellingen, gebaseerd op zijn eigen ervaringen. Zeer de moeite waard om te lezen! Exemplaren liggen op de leestafel!



Wat beginnen we zonder onze vrijwilligers?

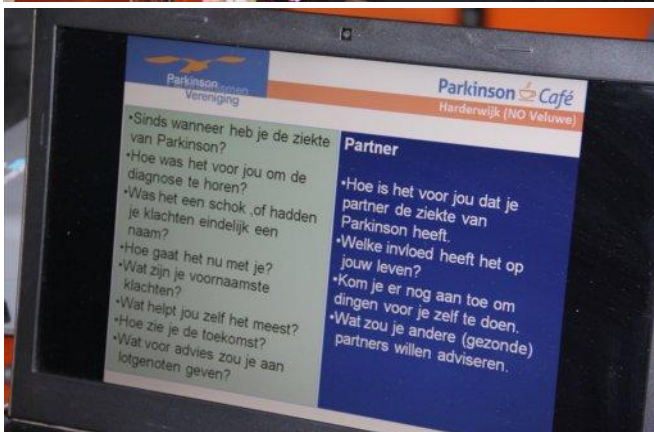
We zijn ontzettend blij met de inzet van onze vrijwilligers!

Op 14 november werden alle vrijwilligers in het zonnetje gezet, gepaard gaand met een kleine attentie! Het is niet vanzelfsprekend dat mensen bereid zijn elke keer weer pro deo mee te werken aan vrijwilligersactiviteiten. We zijn dan ook zeer dankbaar dat Wim Kroon, Anneke Weenink, Wietske van der Spek, Trudie v.d. Graaf en Adri de Groot elke keer weer meewerken aan het Café!



Een goed gesprek is nooit weg





Agenda

U bent van harte welkom op 23 januari 2019

Op woensdag 23 januari 2019 komt Mieke Houtman aan het woord. Mieke geeft als practitioner van de Ronnie Gardiner Methode lessen 'Brein in Beweging' voor verschillende doelgroepen. Omdat er tijdens het oefenen verschillende zintuigen (spraak, gehoor, zicht gevoel) tegelijk worden geactiveerd, worden veel verschillende hersengebieden aan het werk gezet. Dit kan zorgen voor een betere verbinding van beide hersenhelften, waardoor de conditie van de hersenen verbetert. Het belooft een interessante avond te worden!

Aanvangstijd: 19.30 uur

Zaal open vanaf 19.00 uur



Agenda

23 januari

Workshop:

Mieke Houtman
Practitioner Ronnie Gardiner
Methode

Vergeet u zich niet aan te melden?
info@parkinsoncafe-harderwijk.nl

U bent van harte welkom op 20 maart 2019

Op woensdag 20 maart hebben we als gastspreker Ires Ghielen. Ires is MSc. Promovendus en GZ-psycholoog i.o. GGZ in Geest Centrum Neuropsychiatrie Parkinson VUmc. Thema: BEWARE project (combinatie fysiotherapie met acceptance & commitment therapy voor het behandelen van stress en leren omgaan met de fluctuaties van de ziekte) of neuropsychiatrie bij Parkinson in het algemeen. Steek er wat van op!

Aanvangstijd: 19.30 uur

Zaal open vanaf 19.00 uur



20 maart

Presentatie:

Ires Ghielen
Promovendus
GZ-psycholoog

Vergeet u zich niet aan te melden?
info@parkinsoncafe-harderwijk.nl

MET DANK AAN ONZE VRIENDEN EN SPONSOREN

Wijk
Ontmoetingscentrum de
Aanleg Harderwijk

ParkinsonNet

**Boni
coop**

Parkinson Café
Harderwijk (NO Veluwe)

www.parkinsoncafeharderwijk.nl
info@parkinsoncafeharderwijk.nl
Tel: 06-10 55 23 39

