



FYSIOTHERAPIE BIJ PARKINSON

Team Fysiotherapie Naarderheem



ZIJN ER
VOORAF
VRAGEN DIE JE
BEANTWOORD
WIL HEBBEN?

START FYSIOTHERAPIE

01

Intake Fysiotherapie (anamnese)

02

Fysiotherapeutisch Onderzoek

03

Fysiotherapeutische Behandeling

INTAKE

01

Hulpvraag

02

Pre-functioneren

03

Hetero-anamnese (partner,
familie, buren, ...)

Fysiotherapeutisch Onderzoek



01 Kracht/ Conditie/ Balanstraining

02 Houding

03 Freezing/ festinatie

04 PWR

05 Parkinson boksen

06 Hulpmiddelen inzetten (rollator, Ceu2Walk)

BEHANDEL
MOGELIJK
HEDEN

FREEZING OF GAIT

Het plotseling stil staan op de plaats.
Letterlijk “het bevriezen van de
voeten”

Het ABCDE principe

(International Parkinson and Movement
Disorder Society, 2020)

A: Aandachtig plannen van
handelingen

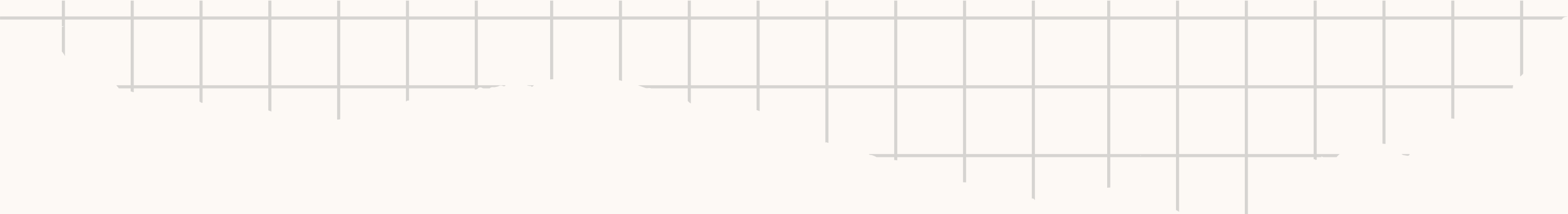
B: Breek de beweging op in stukjes
(strategietraining)

C: Concentreer je op het lopen

D: Dubbeltaken vermijden

E: Externe prikkels (Cues)





BEDANKT





VRAGEN?

Team Fysiotherapie Naarderheem