# Cognitieve problemen bij Parkinson

Parkinsoncafe 28 oktober 2026

Marie Vriens

Slingeland Ziekenhuis

# Oorzaak parkinson

## Cellen die dopamine maken gaan langzaam kapot



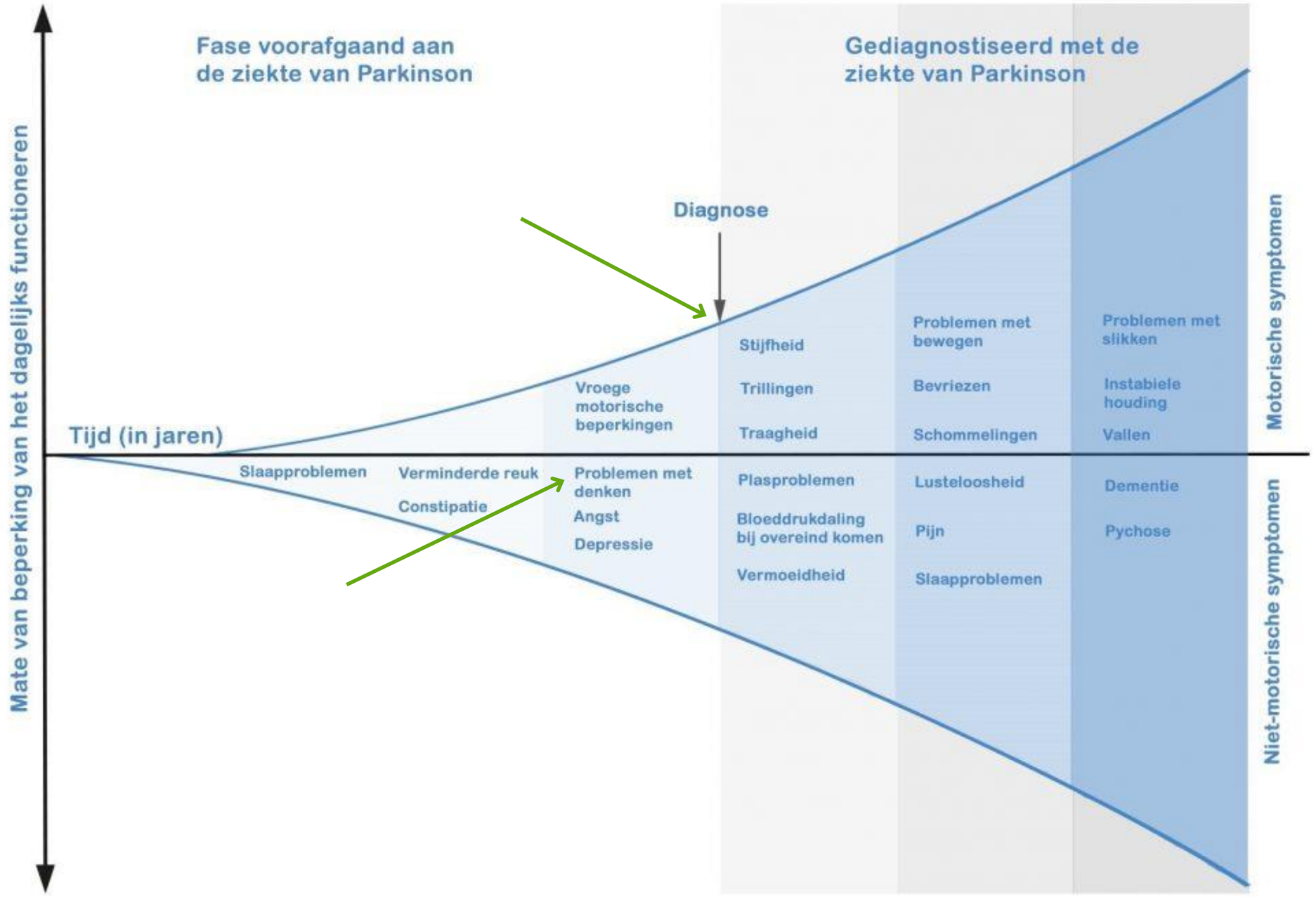

## Zwarte kern: substantia nigra in hersenstam

## Zenuwcellen kunnen minder goed met elkaar communiceren

**70% van cellen kapot?**

- moeite met bewegen
- slechter lopen
- slecht evenwicht houden
- trillen/beven
- traagheid

- problemen met denken/geheugen/informatieverwerking
- somberheid
- slaapstoornissen


Fase voorafgaand aan de ziekte van Parkinson
Gediagnostiseerd met de ziekte van Parkinson
Diagnose
Mate van beperking van het dagelijks functioneren
Tijd (in jaren)
Motorische symptomen
Niet-motorische symptomen
Slaapproblemen
Verminderde reuk
Constipatie
Vroege motorische beperkingen
Problemen met denken
Angst
Depressie
Stijfheid
Trillingen
Traagheid
Plasproblemen
Bloeddrukdaling bij overeind komen
Vermoeidheid
Problemen met bewegen
Bevriezen
Schommelingen
Lusteloosheid
Pijn
Slaapproblemen
Problemen met slikken
Instabiele houding
Vallen
Dementie
Pychose

# Moeite met plannen







- **Taken organiseren**
- **Overzicht houden**
- **Beslissingen nemen**
- **Activiteiten plannen**
- **Schakelen tussen taken** mentale flexibiliteit
- **Ruimte kunnen inschatten**

# Problemen aandacht en concentratie





## Moeite met concentreren

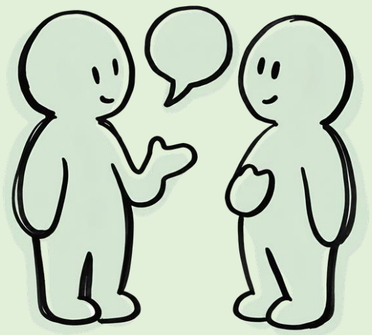
- de aandacht ergens bijhouden
- snel afgeleid zijn
- focus niet lang vast kunnen houden

## Moeite met het doen van 2 dingen tegelijkertijd

## Kortere spanningsboog

## Alertheid

# Moeite met denken





## mentale tempo: traagheid

- denken
- informatieverwerking
- woordvindproblemen






## Moeite met het actief ophalen van opgeslagen informatie

Aanwijzingen krijgen helpt vaak wel!

*Herkennen lukt vaak wel!*

# Neuropsychiatrische symptomen

Apathie
- motivatie
- initiatief
- afvlakking

Wanen
Hallucinaties

15-40%

door medicatie?



Gedrag
ontremming
punding

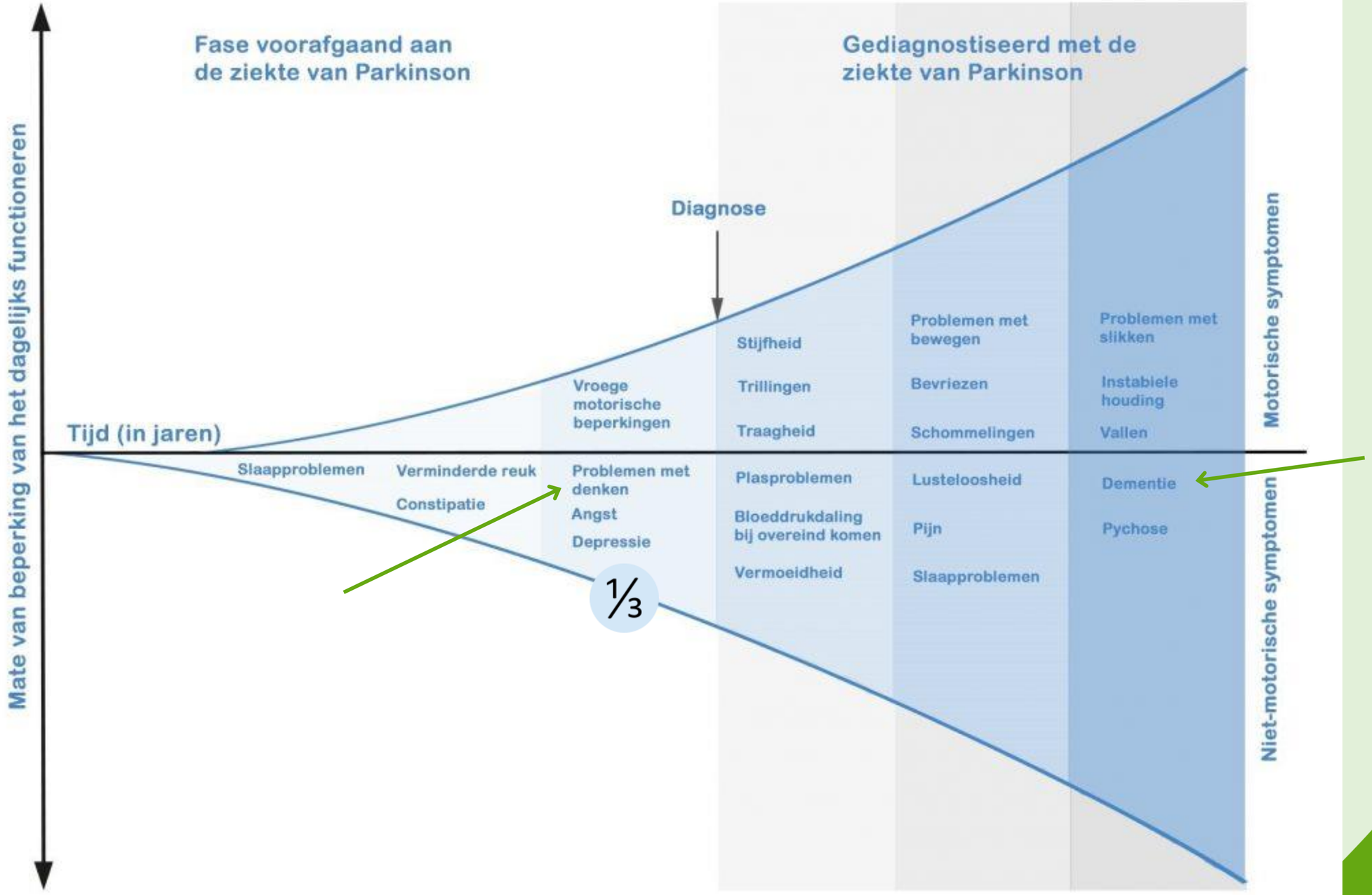
Agitatie



# Bespreek klachten

**Meld veranderingen in het denken bij**

- neuroloog
- parkinsonverpleegkundige


Fase voorafgaand aan de ziekte van Parkinson
Gediagnostiseerd met de ziekte van Parkinson
Diagnose
Mate van beperking van het dagelijks functioneren
Tijd (in jaren)
Motorische symptomen
Niet-motorische symptomen
Slaapproblemen
Verminderde reuk
Constipatie
Vroege motorische beperkingen
Problemen met denken
Angst
Depressie
Stijfheid
Trillingen
Traagheid
Plasproblemen
Bloeddrukdaling bij overeind komen
Vermoeidheid
Problemen met bewegen
Bevriezen
Schommelingen
Lusteloosheid
Pijn
Slaapproblemen
Problemen met slikken
Instabiele houding
Vallen
Dementie
Pychose
1/3

# Onderzoek naar ernst

**MoCA test**

**Neuropsychologisch onderzoek**

Ernst

Sterkte ◄► Zwakte

# Milde klachten

**Vaak in het begin:**

lichte denkproblemen
vallen niet direct op

Mild Cognitive Impairment
40%

Geen duidelijke invloed op zelfstandig functioneren



# Oorzaken

## Vermoeidheid

- gevoel van zwakte
- lusteloosheid
- alles kost meer energie



## Slaapproblemen

- REM-slaapstoornis
- RLS
- stijfheid
- krampen
- slaperigheid



## Stemmingsproblemen

- somberheid
- depressie
- angst
- burn out

1/3



# Parkinsondementie

- meer problemen
- tast zelfstandigheid aan





**trager denken**
**trager spreken**
**problemen met ophalen van informatie**
**minder goed abstract denken**

**Informatie begrijpen gaat vaak wel goed!**

## Meer neuropsychiatrische symptomen

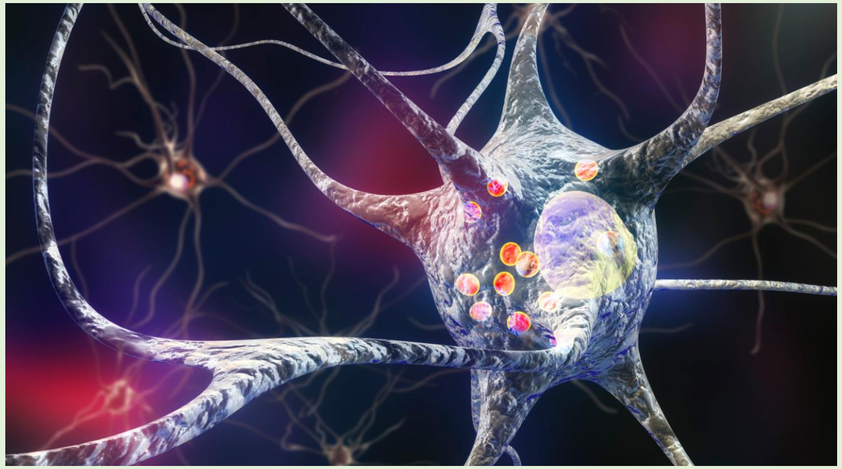
- psychose
- stemming
- apathie
- slaap
- gedrag

# Risicofactoren

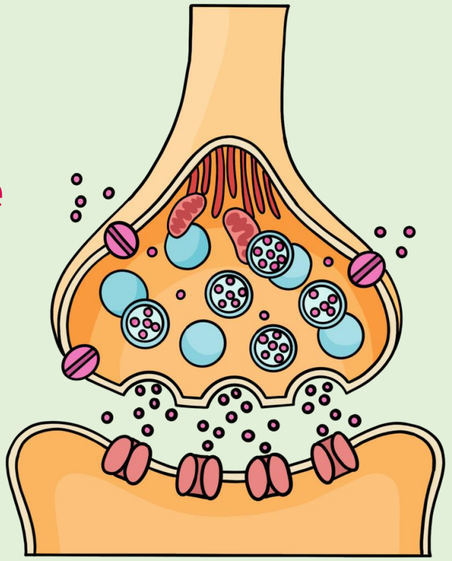
- **leeftijd**
- **ziekteduur**
  48-80%
- **beginleeftijd**
- **ernst**
- **geslacht** ♂
- **genetisch**

# Oorzaken

Lewy Bodies: eiwitafzettingen



**Acetylcholine**



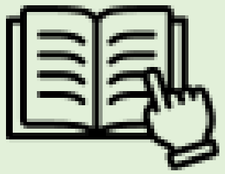
Combinatie met Alzheimer of vasculaire dementie

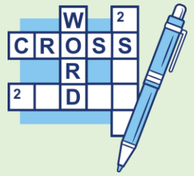
# Wat is er aan te doen?

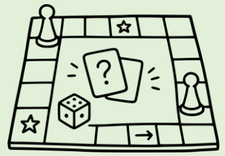
## Dingen blijven doen!

### Hersenen fit houden

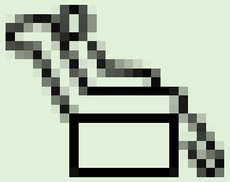
- bewegen
- sociale activiteiten
- denkoefeningen





### Tijd





## Gezonde leefstijl







## Voeding



# Compensatiestrategieen

- **dagelijkse planning**
- **structuur**

Doe 1 ding tegelijk!

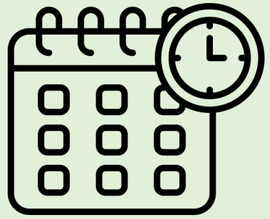
Cognitieve functietraining

Neuropsycholoog

Ergotherapeut

**Vaste dagindeling**

- rust
- ritme
- regelmaat





# Medicatie

**Medicatie heeft soms invloed op het denken!**

## Medicatie stoppen

bijv

- slaapmedicatie
- blaasproblemen
- antidepressiva
- antipsychotica
- allergie
- pijn
- parkinsonmedicatie

## Cholinesteraseremmer

- aandacht
- concentratie
- hallucinaties
- wanen

**Bijwerkingen!**

Slingeland Ziekenhuis

# Toekomst

Wonen



Volmacht



(Levens)testament



# Vragen?

