

Woensdag 1 juli 2026



PARKINSONISME
VERENIGING

Parkinson Café

Een maandelijkse laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met Parkinson(ismen), partners, familieleden en mantelzorgers.

NAH Sportief

Hoe kan ik veilig en verantwoord sporten bij ziekte van Parkinson /Parkinsonisme?

Programma



13.30

zaal open en ontvangst koffie/thee wat lekkers

14.00

Irene Zwinkels, van NAH Sportief, legt ons uit hoe we op een veilige en verantwoorde manier kunnen blijven sporten, wat NAH Sportief inhoudt, wat de voordelen zijn. Bij NAH Sportief staat het individu centraal.

14.45

Pauze

15.00

Gelegenheid tot vragen stellen.

16.00

Einde

Graag vooraf aanmelden via
INFO@PARKINSONCAFEDORDRECHT.NL

ADRES

PZC DORDRECHT
GROEN VAN PRINSTERERWEG 38
ZAAL: DE HOEKSTEEN

MEER INFORMATIE

WWW.PARKINSON-VERENIGING.NL