

Parkinson Café

Welkom



We zijn online! www.parkinsoncafeipurmerend.nl

Facebook: [Parkinson Café Purmerend - Waterland](#)

12 februari Masja van het Hoofd vertelt



Vrijwilliger Ria Heijboer





Welkom

Programma vandaag

- Spreker/ actie vandaag
- Mededelingen
- Agenda voor de komende maanden
- Wie is wie (vrijwilligers Pcafé)
- Rondvraag

Parkinson Café

Purmerend (Waterland)

Gastpreker vandaag
Mirjam van der Zee

Slaapoptimaal Tarot Massage Pedicure

Bijna iedereen met Parkinson heeft last van zijn of haar rug of schouders.

Mirjam van der Zee laat vandaag zien hoe een rug- en schoudermassage gegeven wordt.

Parkinson Café

Purmerend (Waterland)

In vier workshops van een uur, in de Molentocht, met maximaal 5 stellen, leert Mirjam de partners/mantelzorgers hoe mensen met Parkinson een rug- en schoudermassage gegeven kan worden.

Heeft u met uw partner interesse geef u dan op bij Anneke of Theo.

Mededelingen 1/4



Communicatie

- E-mail: parkinsoncafe@gmail.com
 - Privacywetgeving /hacks
- Facebook: <https://www.facebook.com/parkinsoncafeurmerend/>
 - Aankondigingen en documenten
- Suggestie activiteiten?
- Vertelt u anderen over ons?
- Vrijwilligersbijeenkomst
 - Dinsdag 20 maart
 - Waterlandlaan 81 Purmerend
 - Aanmelden bij Anneke of Theo

Parkinson Café

Purmerend (Waterland)

Mededelingen 2/4



Overlijden Co de Kok

- 20 januari jl.
- 4 jaar bezoeker Parkinson café



Mededelingen 3/4

- Bij meerdere PCafés zijn verschillende adressen gehackt.
- In opdracht van de PV zijn alle leden- / deelnemersbestanden door de PCafés verwijderd.
- Alleen het verenigingsbureau mag nog aankondigingen naar leden versturen.
- Deelnemers die geen lid zijn krijgen geen aankondiging.
- In mei 2018 komt de nieuwe privacy wetgeving.

Mededelingen 4/4

Uitnodiging voor alle partners/mantelzorgers van onze Parkinson patiënten

Als waardering voor het werk dat u doet voor partner /familielid/vriend of nog anders, met de ziekte van Parkinson, nodigen wij uit voor een high tea.

De high tea vindt plaats op dinsdag, 24 april 2018 in de Rijper Eilanden, Zuiddijk 2A, 1483 MA De Rijp.

We starten om 14.00 uur en gaan om ongeveer 15.30 uur weer huiswaarts. U kunt zich opgeven bij Theo of Anneke.

Agenda voor de komende maanden

datum	Thema	Gastspreker
8 januari ✓	Invloed muziek op Parkinson	Ankie Janssen
12 februari ✓	Parkinsoninzicht bij Parkinson	Masja van het Hoofd
12 maart	Schoudermassage bij Parkinson	Mirjam van der Zee
9 april	Hulpmiddelen bij Parkinson	Han de Waard, Bram Pepping
14 mei	Slaapstoornissen bij Parkinson	Koen Gilissen
11 juni	Vraag het de experts	De tafeltjesronde
10 september	Acupunctuur bij Parkinson	Ellen Olsthoorn
8 oktober	Atelier voor twee bij Parkinson	Ingrid Schipper
12 november	Verhalen van Godfried Bomans	Jacques Vriens en Jan Gouw

Parkinson Café

Purmerend (Waterland)

Wie is wie?



Anneke Taylor
coördinator



Theo van Beusekom
penningmeester



Marijke van Ark
lid activiteiten
commissie

Alex Blaauwer
Vrijwilliger
adviseur
communicatie

Parkinson Café

Purmerend (Waterland)

Rondvraag

