



Nieuwsbrief nr. 7 – december 2021

Beste bezoekers van Parkinsoncafé Reeuwijk,

Het is al weer een paar maanden geleden dat u van ons een nieuwsbrief ontving.

De afgelopen drie maanden mochten we terugzien op mooie en leerzame P.café-avonden. Het was verrassend om zoveel nieuwe bezoekers te mogen begroeten. Van harte welkom.

Thema's van de afgelopen periode waren

- 14 september: 'Ondersteuning van de mantelzorg', door Daniëlle Schipper en Karin de Jong.
- 12 oktober: 'Hoe bereid je een afspraak voor bij de neuroloog', door Dr. A.F. Lipka en Christa Plasschaert.
- 09 november: 'Voeding en Parkinson', door Gabriëlle Frijns.

Belangrijke mededelingen

Helaas zijn de Coronaregels weer aangescherpt. Dit heeft dus ook gevolgen voor onze bijeenkomsten. 'De Spil' is inmiddels gesloten. Dit betekent dat we als **P.café niet bijeen kunnen komen**.

De werkgroep heeft daarom besloten om in elk geval de bijeenkomst van **14 december niet door te laten gaan**. We houden ons aan de Landelijke Coronaregels en zullen u op te hoogte houden wanneer de bijeenkomsten weer mogelijk zijn.

Het programma voor 2022 wordt vastgesteld. Net als de andere jaren proberen we een gevarieerd programma te bieden met deskundige sprekers. We denken bijvoorbeeld aan: Valpreventie, Logopedie en Wat is Parkinson?

Compliment aan onze bezoekers

Als werkgroep willen we u een compliment geven voor de rustige en volgzame manier waarop u zich in de afgelopen maanden hebt opgesteld tijdens onze bijeenkomsten.

Colofon: 1^{ste} jaargang - nr.7 – december 2021
Nieuwsbrief voor bezoekers van het Parkinsoncafé Reeuwijk (Groene Hart)
Redactie: Werkgroep Parkinsoncafé
Contact: Willy de Graaff, Tel. 0348-750680
E-mail: info@parkinsoncafereeuwijk.nl

Ontvang gratis het boek 'De Parkinson Pandemie'

Onlangs verscheen het boek 'De Parkinson Pandemie', over deze snelgroeïende neurologische aandoening. Dit boek is geschreven door Bas Bloem en Jorrit Hoff. Deze topdeskundigen leggen uit waarom het tijd is voor actie én wat het plan is.



Als Parkinsoncafé hebben wij dit boek ontvangen en u kunt dit boek van ons lenen om te lezen. Er is ook een ledenactie. Kijk op <https://www.parkinsonvereniging.nl/actie-voor-leden/ik-word-lid>



Meeleven

Op 19 november jl. is Jan Berden vrij plotseling overleden aan Corona. Samen met zijn vrouw Sibille waren zij trouwe bezoekers van ons P.café.

Citaat rouwkaart:

Intens verdrietig, maar dankbaar voor alles wat we met elkaar hebben gedeeld, hebben wij afscheid moeten nemen van mijn lieve echtgenoot, onze trotse papa, schoonvader en opa

Jan Berden

Het afscheid van Jan heeft plaats gevonden in kleine kring op zaterdag 27 november.

Wilt u reageren?

Adres: Kamillegaarde 9, 2803 RP Gouda



Bike4Parkinson

*Reeuwijkse Hout,
Zaterdag 4 september 2021.*

Op een zonnige zaterdagmorgen in de maand september kwamen we aan bij het Paviljoen Reeuwijkse Hout, op een duofiets voor een flinke fietstocht. Niet zo maar een fietstocht, maar een sponsortocht samen met mensen die in meer of mindere mate te maken hebben met de ziekte van Parkinson.

Hoe kwamen we hier terecht? Hans van Geluk, een van de leden van de Parkinson-vereniging, bracht deze zomervakantie een stoer idee naar voren. Hij wilde namelijk net als bij Bike4Parkinson in Zuid-Limburg iets dergelijks organiseren in onze eigen regio. Een jaarlijks sponsorfietsevenement ter ondersteuning van onderzoek naar Parkinson. Hij besprak dit met Wilco en zo werd een idee een prachtig plan: 45 of 65 km fietsen in onze Goudse regio met als inzet een mooi sponsorbedrag binnenhalen!



De uitvoering van het plan begon op de genoemde zaterdag met een goed kop koffie en een lekkere appelpunt, gesponsord door het Paviljoen Reeuwijkse Hout. Tijdens de kennismaking en koffie werd duidelijk hoe de route zou gaan lopen, waar de tussenstop zou zijn en dat het naast een gezellige, toch ook een sportieve uitdaging zou worden.

Met goed gemoed vertrokken we met 10 personen onder een opklarende lucht door het Reeuwijkse Plassengebied om via Haastrecht naar Stolwijk te rijden voor onze lunchbreak. De eerste helft van de etappe met Heinze van den Berg en Alexander Spijker op de duofietsen en Hans van Geluk op een eigen fiets zat erop. Genietend van een biertje blikten we tevreden terug op de ochtend en spraken over van alles en nog wat. Ook over Parkinson. Wist je trouwens dat je op een duofiets voldoende tijd en ruimte hebt om uitstekende gesprekken te voeren? Dankzij de elektrische trapondersteuning is dat echt heel goed te doen. Na de lunch reden we via Berkenwoude, Achterbroek en het Beijersche richting Stolwijkersluis, waar Hans afscheid nam van de 45 km-groep en zelf nog eens een 20 km lange extra lus ging rijden om het sponsorbedrag een extra impuls te geven. En wat fijn dat ook Gerrit Boogaard vanaf Stolwijk een mooi stuk mee heeft kunnen fietsen.

Terug in Reeuwijk waren we allen een beetje moe maar zeker zeer voldaan. De volgende ochtend bleek ook nog eens dat het vooraf gewenste sponsorbedrag was bereikt en zelfs is overschreden! Met de nagekomen giften kwamen we op een bedrag van **€ 1702,10**. Geweldig!

Persoonlijk was het een waardevolle ervaring. We hebben met elkaar een top tocht gemaakt, maar ik heb deze dag ook geleerd wat Parkinson is en wat het met iemand doet, zowel fysiek als mentaal.

Met vriendelijke groet,

*Wilco van Wensveen &
Gerwin Slappendel*