

Programma 2026



PARKINSONISME
CAFÉ NIEUWEGEIN

Wat is een Parkinson Café?

Het Parkinson Café is een plek waar mensen met de ziekte van Parkinson of Parkinsonisme, hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen delen. Elke bijeenkomst biedt deskundige informatie, de mogelijkheid om vragen te stellen, en een open sfeer die ruimte geeft om te leren.

Hoe ziet een bijeenkomst eruit?

Bij elke bijeenkomst staat een onderwerp centraal. Hiernaast kunt u zien wat de thema's in 2026 zijn. Het programma is als volgt:

14.00-14.30 uur: binnenlopen, ontvangst met koffie en thee

14.30-15.00 uur: inleiding op het thema

15.00-15.30 uur: pauze met thee en koffie

15.30-16.00 uur: gelegenheid tot vragen en discussie

Het Parkinson Café Nieuwegein vindt plaats op de 3e maandag van de maand. Soms wordt daar van afgeweken ivm feestdagen of schoolvakanties.

Waar vind ik Parkinson Café Nieuwegein?

Het Parkinson Café vindt plaats in de grote zaal (Arsenaal) van Fort Vreeswijk.

Fort Vreeswijk 1

3433 ZZ Nieuwegein

(zie ook www.fortvreeswijk.nl)

Kom gerust eens kijken!

U bent van harte welkom in het Parkinson Café.

U hoeft zich niet aan te melden en de toegang is gratis.

Koffie en thee kosten 1 euro.

Misschien zijn er onderwerpen die u tijdens de bijeenkomsten van het Parkinson Café graag besproken zou willen zien. We horen dat graag van u.

Maandag 19 januari 2026

Parkinson heb je niet alleen: ook voor de mensen om je heen kan er veel veranderen. Een professional van Mantelzorg Nieuwegein te gast.

Maandag 16 februari 2026

De fysiotherapeut van Stevig Staan Nieuwegein vertelt over hun beweegprogramma, waarin conditie, evenwicht en spierkracht wordt getraind.

Maandag 16 maart 2026

Er wordt weleens gezegd dat je Parkinson moet 'accepteren'. Maar wat houdt dat eigenlijk in, acceptatie? En hoe zou je dat kunnen doen? Een psycholoog aan het woord.

Maandag 13 april 2026 *(let op: dit is de 2e maandag van de maand)*

Muziektherapeut Stijn van Boven werkt op een Parkinson dagbehandeling. Hij vertelt over het gebruik van ritme en muziek bij het trainen van lopen, draaien en spreken.

Maandag 18 mei 2026

De Parkinsonverpleegkundige te gast: alles over medicatie en Parkinson, en over pomptherapie.

Maandag 15 juni 2026

Bij Parkinson komen vaak problemen met het schrijven voor. Ergotherapeut Jolanda Gons bespreekt de theorie en geeft tips.

Maandag 21 september 2026

Als je Parkinson hebt kan je gevoeliger zijn voor stress. De psycholoog vertelt hoe het zit en wat er kan helpen.

Maandag 19 oktober 2026

Vandaag staat het thema 'praten over later' centraal. Welke praktische zaken kan je nu al regelen?

Maandag 16 november 2026

Stel al uw vragen aan de neuroloog.

Maandag 14 december 2026 *(let op: dit is de 2e maandag van de maand)*

We sluiten het jaar zoals gewoonlijk weer af met beweging.

Het Parkinson Café Nieuwegein is een initiatief van:



ST ANTONIUS

een santeon ziekenhuis



PARKINSONISME
VERENIGING

De werkgroep

Het Parkinson Café Nieuwegein wordt georganiseerd en inhoudelijk ondersteund door professionals van ZorgSpectrum, het St. Antoniusziekenhuis, Mantelzorg Nieuwegein en ervaringsdeskundigen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Gerdi Heins, contactpersoon van het Parkinson Café Nieuwegein.
Telefoon: 030 6065037

Het programma is ook te vinden op
www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-nieuwegein

