

# Nieuwsbrief van het Parkinson Café Laren

## jaargang 9 nr. 6 2021



Adres verschillende activiteiten  
(Parkietenkoor etc)  
Buurthuis Meentamorfose.  
Landweg 5 Huizen

Adres Parkinson Café Laren:  
Amaris Theodotion (Ridderzaal),  
Werkdroger 1,  
1251 CM Laren

Website: <https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-laren/>  
Email: [parkinsoncafelaren@gmail.com](mailto:parkinsoncafelaren@gmail.com)

---

*Wees tevreden met succes in zelfs de kleinste dingen  
En bedenk dat zelfs zo'n resultaat geen kleinigheid is  
Marcus Aurelius*

### Van het bestuur

#### a. Parkinson Café op donderdag 18 november a.s.



Op **donderdag 18 november a.s.** organiseren wij weer een bijeenkomst van ons Parkinson Café in Theodotion in Laren. Net als voorheen maken we gebruik van de Ridderzaal.

**Aanvang 14.30 uur**, de zaal is vanaf 14.00 uur open.

Op het programma staat een **Duo presentatie door Ruud Botman en Jan Kommer over Alternatieve Therapieën.**

Jan Kommer vertelt over zijn zoektocht in het alternatieve circuit .

Ruud Botman is voorzitter van de werkgroep Alternatieve Therapieën.

**Graag hopen wij weer vele vrienden en vriendinnen te ontmoeten.**

## **b. Programma Parkinson Café in de komende maanden**

### **Kerststukjes maken op 9 december**



In december wordt er volgens traditie kerststukken gemaakt. Voor kerstgroen, oase en dergelijke wordt gezorgd.

*Neem zélf een pot of schaal en zo mogelijk een snoeischaar mee.*

We starten op 9 december **om 14.30 uur**, vanaf 14.00 uur bent u welkom. Als u nog mooi dennen- of ander groen in de tuin hebt kunt u dat meenemen en gebruiken. We hopen op een gezellige middag en u gaat met een fraai eigen ontworpen kerststukje naar huis.

De eigen bijdrage bedraagt € 5,- voor materiaal en catering. *Contant* te betalen bij binnenkomt bij Ina Gevers, onze penningmeester.

### **De Parkinson Smart Watch op 20 januari**

Op 20 januari 2022 staat er, naast het uitwisselen van nieuwjaarswensen en het uitbrengen van een toast op het nieuwe jaar, een lezing over "de Parkinson Smart Watch" door Peter Nijssen op het programma. In zijn lezing vertelt hij over het gebruik van de Parkinson Smart Watch. Zeker bij Parkinsoners die last hebben van Freezing geeft dit horloge verhelderende info.

In december melden wij u het inhoudelijke programma van de bijeenkomsten in de eerste helft van het komend jaar.

Maar, schrijf al wel vast de data in uw agenda: 20 januari (zie ook hierboven), 17 februari, 17 maart, 21 april, 19 mei, 16 juni, juli en augustus als vanouds de vakantieperiode, 15 september, 20 oktober, 17 november en 15 december.

### **c. Parkietenkoor**

In overleg met Peter Rieken, onze artistiek leider, is onder voorbehoud afgesproken in januari a.s. weer te starten met het Parkietenkoor.

We zijn met Peter in gesprek over de nieuwe aanpak van de repetities. Peter is naar alle waarschijnlijkheid niet langer wekelijks beschikbaar. We spreken met elkaar over een andere frequentie, de kosten en de hoogte van de eigen bijdrage van de zangers en zangeressen.

In december hopen wij u het concrete programma c.q. aanpak te kunnen melden.

### **d. Nordic Walking**

Over de voortgang/aanpak van Nordic Walking hopen wij u begin volgend jaar nader te berichten.

*Namens het bestuur,  
Johan de Lange  
Secretaris*

## **Dementie**

Word ik vergeetachtig of is er meer aan de hand?

Zo is de karnemelk verhuisd naar de oven waar hij net op tijd gevonden wordt; de huissleutel werd na twee dagen gevonden. Hoewel dit kenmerken zijn die bij dementie horen, heeft onderzoek uitgewezen dat 80% van de Parkinson patiënten ook dementie krijgt.

Ik heb, met alle kracht de aanvallen van zowel Parkinson als ook dementie weerstaan. De laatste weken moet ik echter toegeven dat mijn krachten op alle fronten tekortschieten.

Als ik in God zou geloven zou ik alle geboden aan hem opdragen. Ik zou wanhopig vragen, *nee smeken*, om mij met rust te laten. Ik heb mijn geloof afgelegd.

Naar mijn gevoel heb ik niets om me aan vast te houden. Als ik aan de toekomst denk dan raak ik in paniek. Het duurt wellicht nog jaren voor ik de rolstoel niet meer uitkom, maar ik voel het angstaanjagend dichterbij komen.

Waar vroeger mijn geheugen zat zijn nu gaten ontstaan, gaten van onherstelbare schade

Tegelijkertijd ben ik bang te verliezen; wie ik ben, voor zover ik het al niet verloren heb, de ziekte van Parkinson blijft Parkinson Ik voel me verloren in een wereld zonder zin alwaar de vraag eigenlijk niet gesteld mag worden maar toch gesteld wordt.

Een wereld waar het zinvolle leven langzaam uit weggezogen wordt. Ondanks de zinloosheid wil ik er nog voor vechten en de zon als een zware deken boven mijn hoofd hangt. Ik wil de moed niet verliezen of opgeven maar doorvechten.

**Wim Meuffels**

## **De Parkinson Vereniging**

De Parkinson Vereniging is, onder het motto "Samen staan we sterker!" dé belangenbehartiger voor ongeveer 63.000 mensen met de ziekte van Parkinson of een Parkinsonisme en hun naasten. De PV is dé gids naar betrouwbare informatie, zij helpen u regie te houden over het dagelijks leven, maken ontmoetingen met gelijkgestemden mogelijk en treden op als belangenbehartiger. Ook vertegenwoordigend de vereniging de stem van mensen met Parkinson(ismen) in wetenschappelijk onderzoek naar Parkinson en Parkinsonisme.

Als u lid bent van de Vereniging ontvangt u 6x per jaar het Parkinson Magazine Tevens wordt u d.m.v. de nieuwsbrief van de vereniging geïnformeerd over onderzoek en ontwikkeling.

Uw lidmaatschap bevelen wij van harte aan!

Vanaf 9 oktober houdt de Parkinson Vereniging een speciale 'lid via lid' actie. Bent u lid van de vereniging en brengt u een nieuw lid aan? Dan ontvangt u beiden het boek 'De Parkinson Pandemie' van de gespecialiseerde Parkinson neurologen Bas Bloem en Jorrit Hoff tegen betaling van verzendkosten (€ 6,50). Deze actie loopt zolang de voorraad strekt.

**Aanmelden voor de actie 'Lid via een lid'**

## **Organisatorische ontwikkelingen; de Parkinsonalliantie**

Door krachten te bundelen hebben onze daden meer impact. Daarom hebben meerdere organisaties op het gebied van Parkinson op 1 april 2021 de Parkinsonalliantie Nederland opgericht. ParkinsonNL betreft actief haar plannen en beleid met de partners van de alliantie en belanghebbenden én neemt de wensen en ideeën mee in de beleidsvorming. De partnerorganisaties blijven individueel werken aan hun doelen maar zien een intensieve samenwerking als de mogelijkheid om te kunnen versnellen. Parkinsonalliantie bestaat uit:

- De Parkinson Vereniging voor mensen met Parkinson en hun omgeving.
- ParkinsonNet: een landelijk netwerk met ruim 3.400 zorgverleners gespecialiseerd in de begeleiding van mensen met Parkinson.
- Dutch Parkinson Scientists: vereniging van fundamenteel en klinisch onderzoekers op het gebied van Parkinson.
- ParkinsonNL: het nieuwe fonds voor onderzoek, innovatie en bewustwording op het gebied van Parkinson(isme)

## **Mantelzorgcompliment**

Elke chronisch zieke kan voor zijn of haar mantelzorger een zgn. mantelzorgcompliment aanvragen bij de gemeente waar **u** woont. Elke gemeente heeft zowel eigen regels als aanvraagprocedure.

Zoek op de website van u gemeente naar de eigen spelregels en de datum waarop de aanvraag binnen moet zijn.

## **De Dag van de Mantelzorg**

Mantelzorgers zijn onzichtbare "helden", die het verdienen om in de schijnwerpers te worden gezet. Dat willen gemeenten graag doen door het aanbieden van een aantal gezellige en ontspannende activiteiten op of rond de dag van de Mantelzorg.

Gemeenten zetten alle mantelzorgers in het zonnetje in de week van 9 tot en met 13 november.

Kortom; informeer bij uw eigen gemeente niet alleen wat en waar iets georganiseerd wordt maar ook voor welke datum u zich moet aanmelden. In de meeste gevallen is dat bij Versa Welzijn.

## **Giften**

Wilt u ons financieel helpen stort dan uw bijdrage op bankrekening NL31INGB0003787700 t.n.v. Parkinson Vereniging te Bunnik o.v.v. "Gift t.g.v. Parkinson Café Laren." De vereniging is ANBI gecertificeerd .

## **Bestuur Parkinson Café**

Johan de Lange, secretaris	035-6836006	<a href="mailto:johandelange@kpnmail.nl">johandelange@kpnmail.nl</a>
Anky Perdijk, voorzitter	06-12434292	<a href="mailto:famperdijk@gmail.com">famperdijk@gmail.com</a>
Wim Meuffels	06-48227310	<a href="mailto:wimmeuffels7@gmail.com">wimmeuffels7@gmail.com</a>
Peter Versteeg	06-17456799	<a href="mailto:pg.versteeg@casema.nl">pg.versteeg@casema.nl</a>
Ina Gevers, penningm.	06-30766951	<a href="mailto:j.gevers7@kpnplanet.nl">j.gevers7@kpnplanet.nl</a>
Algemeen		<a href="mailto:parkinsoncafelaren@gmail.com">parkinsoncafelaren@gmail.com</a>