

## Parkinson Café Almelo – 2 juni 2026

Ons derde Parkinson Café was een mooie middag met ongeveer 60 bezoekers. We kijken terug op een geslaagde bijeenkomst. De gastsprekers waren ergotherapeuten Ellen Rozendal en Karin Marissen van Trivium Meulenbelt Zorg. Zij vertelden over de rol van ergotherapie bij Parkinson.

Een ergotherapeut helpt mensen met Parkinson om zo zelfstandig mogelijk te blijven. Ook partners en mantelzorgers kunnen hierbij ondersteuning krijgen. Tijdens de presentatie kregen bezoekers praktische tips over het indelen van de dag, het verdelen van energie en het aanbrengen van structuur. Daarnaast werd uitgelegd welke hulpmiddelen kunnen helpen bij dagelijkse activiteiten, zoals wassen en aankleden, koken, andere huishoudelijke taken en het veilig bewegen in en om het huis.

Ook kwam het belang van een goede balans tussen activiteit en rust aan bod. Een duidelijke dag- of weekplanning kan helpen om energie beter over de dag te verdelen. Soms kunnen kleine veranderingen of aanpassingen in huis het dagelijks leven makkelijker maken. De ergotherapeut kan hierover advies geven.

Aan het einde van de middag namen wij afscheid van René Damhuis als medeorganisator van het Parkinson Café Almelo. Wij bedanken René voor zijn grote inzet. Hij heeft een belangrijke bijdrage geleverd aan de oprichting van het Parkinson Café en heeft zich met veel enthousiasme ingezet voor onze bijeenkomsten. Gelukkig blijft hij op de achtergrond betrokken. Ook bedanken wij onze sponsors voor hun financiële steun. Dankzij hun bijdrage kunnen wij onze activiteiten blijven organiseren.

## Vooruitblik

Na de zomerstop ontmoeten wij elkaar weer op **1 september 2026**. Dan is neuroloog Agnes Wertenbroek onze gastspreker. De bijeenkomst vindt plaats bij AVC Luctor et Emergo aan de Horstlaan 3 in Almelo. De inloop start om 14.00 uur.

Wij wensen iedereen een fijne zomer toe en hopen u op 1 september weer te mogen begroeten.

## Team Parkinson Café Almelo

