

LOGOPEDIE

bij de Ziekte van Parkinson en Parkinsonisme

Even voorstellen

- Sonja van der Lugt
- Groepspraktijk voor Logopedie Oegstgeest
- Parkinsondeskundige sinds 2008
ParkinsonNet

- Spreken
- Eten en drinken
- Communicatie
- Speekselcontrole
- Adem

Effecten op het spreken:

- Afname van luidheid en stemkwaliteit
- Afname van articulatiebewegingen
- Afname van intonatie
- Toename van spreektempo

- Invloed op de verstaanbaarheid

Behandeling spreken:

P- Pitch

L- Limiting

V- Voice

T- Treatment

→ bewezen effectieve methode

- Luider spreken
- Cueen
- Grotere articulatiebewegingen
- 6 weken 2x per week
- Dagelijks zelfstandig thuis oefenen

- Voicetrainer app

Eten en drinken

- Moeite met het verwerken van vocht en voedsel
- Trager slikken
- Verslikken

- Gevolgen voor gezondheid en invloed op sociale leven

Behandeling eten en drinken:

- Houding
- Invloed dubbeltaken
- Aanpassen voeding
- Aanpassen dranken

- Advies op maat

Communicatie

- Woordvindproblemen
- Lange zinnen maken
- Cognitieve problemen
de draad van een verhaal vast houden, volgen van een gesprek,
vlot reageren
- Mimiekarmoede

Behandeling communicatieproblemen

- Uitleg invloed cognitieve problemen
- Adviezen, aanpassen van de communicatie
- RGM (Ronnie Gardiner Methode)

Speekselbeheersing

- Verminderde slikfrequentie
- Verminderde aandacht

- Eerst logopedie, reminders
- Daarna eventueel medicamenteuze opties

Effecten op de Adem

- Kortademig en snel en oppervlakkig ademen minder diep, vergeten te ademen
- Verlies van automatisch ademen
- Hoesten, kuchen, schrapen, zwakke hoest
- Invloed van stress en angst

Behandeling Adem

- Bewuste lage adem, ademoefeningen
- Parkinsonmedicatie
- Ademtraining, sterker maken ademhalingsspieren

- Sporten, Mindfulness, Tai Chi, Yoga, Zingen

Cognitie

- concentratie, geheugen, woordvinding
- Ronnie Gardiner Methode (RGM)



Ronnie Gardiner Methode

- RGM is een oefenmethode die de zintuigen en daarmee verschillende hersendelen stimuleert.
- RGM maakt gebruik van ritme, muziek, beweging, spraak, gehoor en gevoel. Terwijl men de beweging uitvoert die hoort bij een specifiek symbool, spreekt men ook de naam van dit symbool uit

RGM stimuleert :

- coördinatie,
- concentratie en geheugen,
- lezen en spraak,
- gevoel voor ritme,
- zelfbewustzijn,
- balans,
- motorische vaardigheden,
- doorzettingsvermogen en
- sociale vaardigheden,

Daarnaast heeft het een heel gunstige invloed op de stemming, **mensen worden er vrolijk van.**



RGM

- Inspiratie op YouTube
- https://www.youtube.com/watch?v=x_eSWxJv3ysY&t=57s
- Heel veel verschillende fimpjes beschikbaar

Logopedist nodig?

Groepspraktijk voor Logopedie

Oegstgeest

www.logopedie-oegstgeest.nl

0613772652

Of

www.parkinsonzorgzoeker.nl