

In gesprek met de gemeente 03

Het gesprek aan de keukentafel

Gemeenten werken binnen de Wmo aan 'de Kanteling'. Dit betekent dat zij op een andere manier kijken naar uw ondersteuningsvragen. Gemeenten willen eerst 'een goed gesprek aan de keukentafel' met u als voorbereiding op een mogelijke aanvraag van voorzieningen. Op deze kaart reikt de Parkinson Vereniging u tips aan voor een goed gesprek met de gemeente.

Tips voor de voorbereiding

- Bij sommige gemeenten vindt een gesprek plaats op afspraak. Bij andere gemeenten kunt u zich melden bij het loket. Er zijn ook gemeenten die bij u op huisbezoek komen. Laat u van te voren informeren hoe dit bij uw gemeente geregeld is, zodat u zich kunt voorbereiden.
- Wat is voor u wel of niet mogelijk en heeft uw voorkeur: locatie, tijd (moment op de dag en duur van het gesprek); aanwezigheid van partner en/of kinderen.
- Zet vooraf op papier welke problemen u ondervindt, wat u wilt, wat u allemaal al zelf doet of om u heen organiseert.
- Kijk ook goed naar uw mogelijke toekomstige situatie en wat dit kan betekenen voor uw toekomstige zelfstandigheid en ondersteuningsbehoefte.
- Noteer al uw vragen aan de gemeente.
- Welke (schriftelijke) informatie is nodig bij het gesprek/de aanvraag? Maak kopieën van belangrijke formulieren van bijvoorbeeld uw specialist. Tijdig hierover beschikken voorkomt onnodige vertraging.
- Bedenk dat u zich kunt laten ondersteunen bij (de voorbereiding van) het gesprek met de gemeente. Bijvoorbeeld door een consulent van MEE of een ouderenadviseur.

Tips voor de mantelzorger

- Wees reëel over de hulpvraag van de patiënt met Parkinson(isme).
Geef een zo volledig mogelijk beeld en niet 'met aftrek van wat u zelf denkt te doen'.
Overvraag niet maar doe de situatie ook niet beter voor dan dat die is.
- Geef duidelijk uw eigen grenzen aan.
Hoe staat het met uw eigen fysieke en emotionele gesteldheid? Kijk niet alleen naar wat u voor de patiënt met Parkinson(isme) kunt doen, maar ook naar wat voor u teveel is, welke tijd u aan andere zaken en mensen wilt besteden.

Tips voor de gespreksvoering

- Voer het gesprek niet alleen, maar samen met uw partner, kind of iemand uit uw omgeving.
- Maak aan het begin van het gesprek duidelijk wat uw aandoening voor effect heeft op u en mogelijk op het gesprek (Heeft uw ziekte bijv. invloed op uw spraak, concentratie, reageren, de duur van het gesprek? Vermeld ook eventuele verschillen in uw symptomen gedurende de dag, in 'on'- en 'off'-periodes).
- Bepaal zelf uw tempo in het gesprek.
- Noteer belangrijke punten tijdens het gesprek.
- Maak duidelijk wat het hebben van Parkinson(isme) betekent voor u en uw omgeving. Dit is voor iedere persoon uniek en vraagt om maatwerk.

