



PARKINSONISME
VERENIGING

Nadenken over de Toekomst

ParkinsonCafé Laren eo

19 oktober 2023

Anky Perdijk en Gerdien De Wal



PARKINSONISME
VERENIGING

Nadenken over de toekomst

wat betekent dat voor mij

wat betekent dat voor mijn naasten



PARKINSONISME
VERENIGING

Durven we te onderzoeken of

het beeld dat we over onszelf als patiënt hebben
ook een realistisch beeld is



PARKINSONISME
VERENIGING

Parkinson heeft veel impact

afscheid nemen van dingen die je vroeger op de automatische piloot deed

steeds meer medicatie

somberheid, angst, depressie en hallucinaties door blaas- en longontstekingen

Kunnen jullie daar over praten met naasten, de huisarts, ...?



PARKINSONISME
VERENIGING

Parkinson schrijdt onverbiddelijk voort

wat betekent dat voor je onafhankelijkheid:

- durf je je rijbewijs in te leveren?
- durf je je fiets in te leveren
- durf je hulp te vragen bij het werken op de pc

maar ook:

- durf je te bespreken hoe ver je wil gaan met behandelen
- hoe lang je thuis wil blijven wonen



PARKINSONISME
VERENIGING

Durf je ruimte te maken voor jouw mantelzorgger door bijvoorbeeld naar de dagbesteding te gaan

(en durft jouw mantelzorgger dat aan te geven?)



PARKINSONISME
VERENIGING

Wie mag jouw belangen behartigen

Kan deze persoon bij je spullen



PARKINSONISME
VERENIGING

Welke praktische zaken wil je regelen?



PARKINSONISME
VERENIGING

Kennen jullie het boek
Mijn zaken op orde
of
Het Parkinson-supportplan met de
gesprekshulp



PARKINSONISME
VERENIGING

Heb je een wilsverklaring

Heb je deze notarieel vastgelegd

en gedeeld met je naasten en de huisarts



PARKINSONISME
VERENIGING

Welke tips heb je voor elkaar



PARKINSONISME
VERENIGING

16 november om 20.00 uur organiseert de Parkinsonvereniging een gratis publieks-webinar (digitaal):

- * het belang van proactieve zorgplanning
- * wat is nu en in de toekomst belangrijk
- * wat is de beste behandeling van klachten
- * welke wensen heb je
- * Praat je hier over met elkaar



PARKINSONISME
VERENIGING

Op Parkinson TV en Youtube staan veel
filmpjes met de besproken onderwerpen.

Ga er eens naar kijken