Werkblad gespreksvragen

Niet-motorische klachten bij Parkinson — subgroep-gesprekken

Naam (optioneel):

Overzicht — welke klachten herken je?

Kruis alvast aan wat je herkent bij jezelf. Dit helpt bij het gesprek in je groepje.

Stemming & emotie	**Cognitie**	**Slaap**
☐ Depressie	☐ Concentratie	☐ In-/doorslapen
☐ Angst	☐ Geheugen	☐ Levendige dromen
☐ Apathie	☐ Trager denken	☐ Overdag slaperig
Lichamelijk	**Zintuiglijk & vermoeidheid**	**Medicatie-gerelateerd**
☐ Obstipatie	☐ Reukverlies	☐ Impulscontrole
☐ Blaasklachten	☐ Pijn	☐ Hallucinaties
☐ Duizelig bij opstaan	☐ Vermoeidheid	

Ronde 1 — Herkenning

1. Welke van deze klachten herken je bij jezelf?

2. Wanneer merk je dit het meest (tijdstip, situatie)?

3. Heb je weleens overwogen om daar hulp bij te vragen?

Ronde 2 — Omgaan met klachten

1. Wat helpt jou hierbij, concreet?

2. Wat zou je nog willen proberen?

3. Welke steun zou je hierbij kunnen gebruiken — van partner/familie, zorgverleners of lotgenoten?

Wat neem ik mee?

Noteer hier één ding dat je vandaag hebt geleerd, herkend, of wilt gaan bespreken met je zorgverlener.