

**Parkinsonisme**

**Café**  
**Elburg**



## **Ommetjes door het Parkinsonbrein; een geslaagde middag**

Op woensdag 8 april hadden we een interessante inleiding voor ons Parkinson Café in Elburg, namelijk een item over “Ommetjes door het Parkinsonbrein”, gebaseerd op gelijknamige boek van Marina Noordergraaf.

Het geheel werd gepresenteerd door Annet Ganzevles (ergotherapeut) en Regine Rijdsijk (logopedist) beiden verbonden aan zorgcentrum “Het Baken” in Elburg. De belangstelling was groot, we telden ongeveer 60 personen, en dat is vrij veel.



Maar voordat Annet en Regine konden beginnen nam Silvia Eijken het woord en ze week helemaal af van hetgeen we vooraf hadden besproken. Een lang verhaal kort, iedereen in de zaal wist wat er ging gebeuren behalve ik, Peter Vermeulen. Ik zag mijn kinderen binnen komen en ik zag ook mijn zussen en zwager daarbij. Pas toen begreep ik dat er het een en ander in scene was gezet voor mij. Ik was totaal verbijsterd en toen wethouder Anjo Simons het woord tot mij richtte begon ik echt te beseffen, dat was voor mij bedoeld. Na de erg lovende woorden van de wethouder, kreeg ik een Certificaat overhandigd waarin ik door het Gemeentebestuur van Elburg werd bedankt voor alles wat ik voor de “Parkinsonners” in Elburg had gedaan. Wat ik heel aardig vond, was dat er ook een cheque van € 250,- bij zat, die bestemd was voor het Parkinson Solidariteitsfonds. Dit fonds zijn we aan het oprichten voor “Parkinsonners”, die om financiële redenen niet mee kunnen doen aan onze beweegdoelen, zoals het Parkinson Boksen en het Parkinson Tafeltennissen. Achteraf werd mij duidelijk, dat mijn kinderen, Martijn, Patricia en Linda het initiatief genomen tot dit gebeuren. Heel erg fijn allemaal.

Vervolgens gingen we dan toch echt aan de “Ommetjes door het Parkinsonbrein” beginnen. Ik wist eigenlijk niet zo goed wat we ons erbij voor moesten stellen, maar het werd al snel duidelijk toen Annet en Regine het woord namen. Het ging om twee soorten kaarten, namelijk kaartjes voor “Parkinsonners” en kaartjes voor de begeleiders. Deze kaartjes waren verschillend en er stond een aantal stellingen op. Het was de bedoeling dat de resultaten tussen deze twee groepen weer werd besproken. En dat leverde geanimeerde discussies op en dat was volgens mij de grootste winst van deze middag. Iedereen had een stem en het was heel

verhelderend hoe de aanwezigen over allerlei toch wel heel persoonlijke zaken spraken. Het was ook verhelderend voor een aantal personen, dat ze toch al gebruik maakten van zelf bedachte “ommetjes” maar, dat ze zichzelf niet bewust waren van dat gebruik. Een toch wel vrij complexe materie die op simpele wijze duidelijk werd gemaakt door Annet en Regine, Chapeau!

We kunnen terugkijken op een hele interessante middag waarin we elkaar ook wat beter hebben leren kennen. En dat is toch pure winst!